

NOMBRE
APELLIDOS
FECHA:

1.- VERDADERO O FALSO: la evolución hacia una inadaptación de la situación traumática continúa en el tiempo aunque desaparezca el motivo del estrés. (1 pts.)

- VERDADERO
- FALSO

Respuesta:

Puntuación:

2.- ¿Cuáles son los sistemas implicados en el desarrollo del estrés postraumático? (3 pts.)

- Circulatorio
- Circuitos neuronales
- Linfático
- Neuroendocrino
- Glutaminérgico
- Neurotransmisores

Respuesta:

Puntuación:

3.- VERDADERO O FALSO: El eje hipotalámico-hipofisario-adrenal tiene que ver con la el cortisol y la epinefrina. (1 pts.)

- VERDADERO
- FALSO

Respuesta:

Puntuación:

4.- Señala los que intervienen en el estado de Ansiedad. (3 pts.)

- Serotonina
- Tiroides
- Encefalinas
- GABA
- Ácido glutámico
- Neuropeptido Y
- Sustancia P
- Testosterona

Respuesta:

Puntuación:

5.- Cuales son los grupos donde se agrupan los síntomas del TEPT: (4 ptos.)

- Evasión
- Expansión
- Liberación
- Intrusión
- Negación
- Umbral de excitación

Respuesta:

Puntuación:

6.- Indica los aceites esenciales que trabajarían a favor de un mejor procesamiento cognitivo: (2 ptos.)

- Lavanda
- Cúrcuma
- Cardamomo
- Bergamota
- Neroli
- Albahaca

Respuesta:

Puntuación:

7.- ¿Qué aceite o aceites esenciales emplearías en caso de atrofia neuronal y desvalorización de uno mismo? (1 pto.)

- Hinoki
- Clavo
- Lavanda

Respuesta:

Puntuación:

8.- ¿Cuáles de estos aceites esenciales podrían además de ayudar a la gestión del TEPT, mejorar el proceso digestivo? (2 ptos.)

- Hinoki
- Cardamomo
- Cúrcuma
- Mejorana
- Albahaca

Respuesta:

Puntuación:

9.- Verdadero o falso: Podríamos usar el aceite esencial de Clavo en difusión sin peligro ninguno. (1 pts.)

- Verdadero
- Falso

Respuesta:

Puntuación:

10.- Qué aceite esencial usarías para este tratamiento: migraña, ansiedad nerviosa, dolor muscular . (1 pts.)

- Mejorana
- Hinoki
- Lavanda
- Cúrcuma

Respuesta:

Puntuación:

11.- ¿Si precisases de un ambiente sosegado, enraizador y neuroprotector; qué aceite esencial escoges? (1 pts.)

- Clavo
- Hinoki
- Cúrcuma
- Bergamota

Respuesta:

Puntuación:

12.- Escoge el aceite esencial que trabajará a un mismo tiempo: la ira, los problemas digestivos, el casación generalizado, y la degeneración celular. (1 pts.)

- Cúrcuma
- Albahaca
- Naranja amargo

Respuesta:

Puntuación:

13.- Indica la combinación, para uso tanto olfativa como dermal, más adecuada para la apatía y la baja autoestima. (1 pts.)

- Lavanda + Curcuma
- Mejorana + Neroli
- Clavo

Respuesta:

Puntuación: