



*H*idrolato de
ENEBRO

*A*ceite esencial
ENEBRO

*A*ceite esencial
Salvia



Tu cuerpo, tu mente, tu templo



CURSO NIVEL II METAMEDICINA Y AROMATERAPIA
AROMATERAPIA DURANTE EL TRANSITO

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM

Activando la purificación orgánica

VIA INTERNA (Hidrolatos)

ORAL (en 1 litro agua):



1 cucharada sopera de H. de Enebro



1 cucharada sopera de H. de Salvia esclarea



1 cucharada sopera de H. de Ciprés

Ana Requejo

**TIEMPO DEL TRATAMIENTO: 40 DÍAS.
IR TOMANDO A LO LARGO DEL DÍA
PRIMER MEDIO VASO TOMARLO CALIENTE**



CURSO NIVEL II METAMEDICINA Y AROMATERAPIA
AROMATERAPIA DURANTE EL TRANSITO

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM

Purificación energética VÍA EXTERNA

(Aceites Esenciales)

Difusión intermitente, 20
minutos 2 veces al día

💧 8 gotas de A. E de Enebro

💧 10 gotas de A.E de Salvia
Esclarea

Ana Requejo

DIFUSION RECOMENDADA EN
NEBULIZADOR (SIN AGUA)
O EN UN AROMASTONE



CURSO NIVEL II METAMEDICINA Y AROMATERAPIA
AROMATERAPIA DURANTE EL TRANSITO

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM