

CURSO PROFESIONAL CERTIFICADO

AROMATERAPIA

durante EL TRANSITO

Nivel II Metamedicina y Aromaterapia

POR ANA REQUEJO



*De la vida física
a la vida al mística*



ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM



Somos una envoltura pasajera que rodea y guarda un yo inmortal

Comenzar estableciendo esta premisa, nos da la dirección de nuestra vida terrenal y la razón de nuestra alma eterna. El ESPÍRITU que Emilio Carrillo llama Conductor y Elisabeth Kübler-Ross MARIPOSA. Yo lo denomino ESENCIA .

Y nuestra ESENCIA es nuestro DON SINGULAR

Como Esencia pura, no precisamos de tiempo, ni espacio para movernos. Somos energía que, más allá de la vida terrestre se une al resto de millones de infinitas esencias que habitan en la Luz que encontramos al final del Tránsito, al final del Túnel, donde nos elevamos a un nivel lumínico como Espíritu/Esencia/Mariposa. Como tal tenemos la capacidad de ir "donde" queramos siempre acompañados por esas Esencias que fueron, en vida, nuestros seres queridos y amados.

Para poder acceder a la escucha interna de nuestra Esencia, Consciencia o Espíritu necesitamos dejar a un lado la Mente y escuchar más a nuestro corazón y lo que él nos dice desde la libertad que tiene, al no ser esclavo de la Mente y sus eternas diatribas y razonamientos sin fin.



*La libertad respecto al apego es libertad respecto a la muerte.
La libertad respecto al apego es libertad respecto a la rueda de
nacimiento y muerte.*

*La libertad respecto al apego te permite entrar en la Luz Universal
y hacerte uno con ella.*

Osho



Revelaciones al ver la muerte física más cerca (y a veces regresar)

La muerte física es el resultado final de la transformación de la capa envolvente que es nuestro cuerpo y sufre los siguientes cambios durante el Tránsito.

- Riesgo apercebido de muerte.
- Zumbido de oídos o ruido excesivo.
- Sensación de desencarnación. Salirse del cuerpo
- Observar con calma lo que le rodea -casi siempre desde una posición más elevada que los familiares o sanitarios que le están asistiendo.
- Avanzar a través de un túnel con un luz brillante -blanca- al final.
- Percibir o no otras presencias esperando en ese Túnel.
- Revisar toda su vida física en un instante.
- Momento de decisión: avanzar o retroceder.
- Sentimiento de amor y mucha paz.
- Sentirse tan bien, sin las limitaciones del cuerpo que ha dejado, que no desea volver.
- Si regresa, lo hace con una misión clara.
- Vivir a partir de entonces de un modo mucho más consciente. Con valores espirituales y con el nivel de tolerancia hacia los demás, aumentando.
- Dejar de tenerle miedo a la muerte. Esperarla incluso con alegría.
- Posibilidad de un auténtico despertar. Recordar quienes somos.
- Mayor interés en ayudar a los demás.

*"Todo el dolor, el sufrimiento y las dificultades de esta vida,
son en realidad, oportunidades que se nos presentan
para conducirnos gradualmente
a una aceptación emocional de la muerte.
Solo nuestra creencia en la permanencia de las cosas
nos impiden aprender del cambio".*

Sogyal Rimpoché.



¿Qué esperar física y emocionalmente cuando se espera el óbito?

Cada ser demuestra distintas etapas en sus últimos días, semanas o incluso meses, pero por lo observado por muchos médicos y acompañantes con más o menos formación en Medicina, estas serían las más destacadas y comunes.

1. Comer y beber menos. El metabolismo se ralentiza.
2. Retraimiento social. Ya no hay interés por las relaciones sociales que esto supone. La persona va hacia adentro.
3. Activación del hipocampo ventral y corteza prefrontal con memorias episódicas muy vívidas (infancia y juventud).
4. Respiración entrecortada o fallo de respiración por más de un minuto con mucosidad. En la medicina alopática, se suelen rebajar los estertores con opioides.

En caso de usar la Aromaterapia para esto, podríamos servirnos de **Aceites esenciales mucolíticos y descongestivos** tales como:

- *Eucalyptus globulus*,
- Ravintsara (*Cinamomum camphora*),
- Mirto (*Myrtus communis*),
- Incienso (*Boswellia carteri*),
- Lavanda (*Lavandula angustifolia*)

De paso, cada uno de estos aceites esenciales ayudarían a los acompañantes en el mismo y durísimo proceso de observar y experimentar la muerte de su ser querido (más información en: Curso Aromaterapia Sutil y Técnicas Psicosociales y en Curso Aromaterapia para el Duelo)

5. Subida de temperatura. Muy normal , horas antes del óbito. La fiebre se suele controlar con: cetaminofén (como Tylenol), Ibuprofeno (como Advil), Naproxeno (como Aleve) o Aspirina.

Nosotros podemos utilizar en caso de fiebre -si lo consideramos imprescindible-

- *Menta piperitta*,
- *Eucalyptus globulus*,
- Tomillo qt. timol (*Thymus vulgaris qt. timol*)
- Ravintsara (*Cinamomum camphora*)

6. Somnolencia excesiva e incluso coma.
7. Los riñones dejan de funcionar correctamente y la orina se torna más oscura y disminuye en cantidad.
8. Se dan problemas en el sentido de la vista.
9. Aumentan las alucinaciones. En estos casos hablar con la persona sin enfrentarla al hecho de que ve algo que no está ahí pues sufre mucho por ello.

En este caso recomiendo el uso de un aroma fresco y ligero que atenúa la frustración como la Hierbabuena (*Mentha spicata*). Aporta mucho equilibrio y confort emocional.





La experiencia propia me ha mostrado que el uso de la Aromaterapia a nivel tópico y olfativo actúan como un bálsamo y un adecuamiento más confortable ante las señales del "viaje" que nos espera.

En momentos tan vulnerables a nivel emocional y espiritual, el paso de los minutos y las horas trae sus cambios a todos los niveles: físico, anímico y espiritual. Considero por tanto que las vías de uso más adecuadas serían:

- a) **Vía tópica.** Diluyendo los aceites esenciales en aceite vegetal.
- b) **Vía olfativa.** Utilizando para ello la inhalación.



Dependiendo del estado de consciencia de la persona a punto de morir, se escogerán unos u otros aceites esenciales, pero las vías de uso serán siempre una de estas dos o las dos a un mismo tiempo.

La situación de sufrimiento físico y mental como la angustia y la frustración así como la dependencia de los familiares y cuidadores, son razones más que suficientes para servirnos del *contacto aromático*. Una forma de **despertar la percepción-conciencia** ya que cuando tocamos a una persona, transformamos el contacto en una *experiencia vital*. Tocar a una persona en sus últimos momentos de vida es el método más gentil y amoroso para traer, desde la memoria episódica, el primer contacto con la madre siendo un recién nacido y ayudarle a sentir la **seguridad y confort** que nos invadía en esos primeros momentos. Así transformamos su despedida en:

- un proceso amoroso y confortable,
- a la par que seguro.
- promovemos un espacio de bienestar psicofísico,
- Y mejoramos la calidad de la asistencia al moribundo.

Manipulaciones más adecuadas en el masaje.

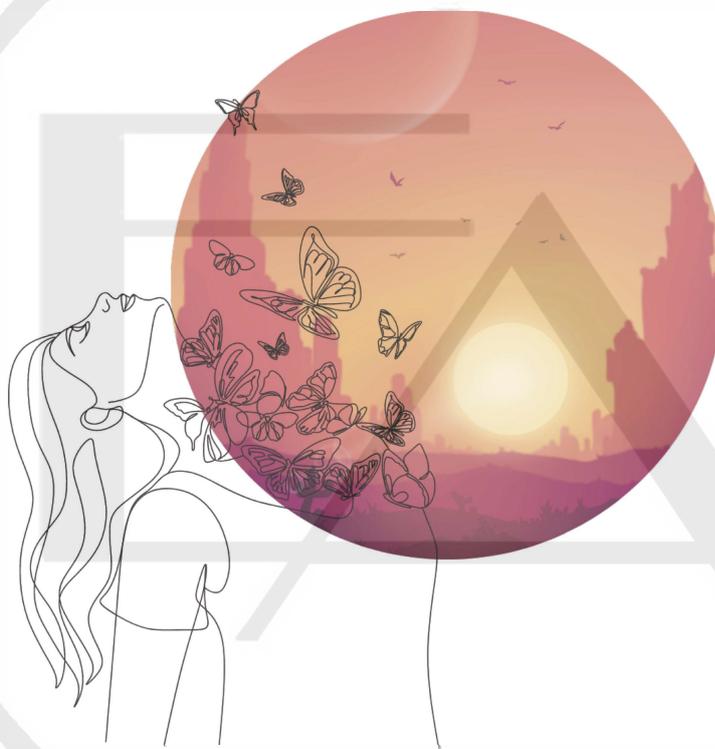
Iniciando el masaje en las cervicales y llegando hasta la planta de los pies podemos realizar estas manipulaciones:

- a. **Elfluerage o roce** con las yemas de los dedos.
- b. **Holding o contención** situando toda la palma de las manos en una zona y "conteniendo" durante un par de minutos.
- c. **Balanceo en las articulaciones.** Sujetando las mismas y ejerciendo una suave presión balancear suavemente de un lado a otro.

ACEITES ESENCIALES PARA EL TRANSITO

Llegados al momento de escoger la aromaterapia más adecuada a la situación, quizás podemos preguntarnos que supone "espiritualmente" el final de la vida en nuestro recipiente físico y los cuidados paliativos a estas personas en su recta terrenal final. Ayudándole, de paso, en su proceso de "despertar" final, en recordar quién realmente es.

Y es este uno de los motivos de desarrollar esta visión aromática que nos presente la Muerte como un **brillante amanecer**, dejando a un lado el materialismo que muestra al hombre y su muerte, como la extinción total de su cuerpo y de su alma.



Se **recomienda utilizar** cada uno de los siguientes **aceites esenciales por separado**, impregnando un inhalador personal con al menos 8 gotas (no más de 12). Y situarlo bajo cada narina de la persona a punto de realizar el traspaso de la vida física a la muerte física.

CONTRAINDICACIONES ABSOLUTAS en caso de que el receptor sufra de:

- Confusión manifiesta.
- Psicosis diagnosticada
- Dolor agudo fuerte (aplicación vía tópica)

CONTRAINDICACIONES RELATIVAS:

- Problemas emociones severos
- Disfunciones psiquiátricas.
- Delirio, alucinaciones

SUGERENCIAS PARA EL ENTORNO:

- Luz tenue. Si se cuenta con lamparas de sal, encender alguna.
- No mezclar la aromaterapia en difusión -si se usase- con velas aromáticas u otros elementos de "difusión" comerciales.
- Música tipo Reiki, sin letra, solo instrumental.
- Si el receptor gustaba de ello, recitar un mantra u oración. (Ver anexo 1, 2 y 3)
- Calentar las manos antes de realizar cualquiera de las manipulaciones de masaje indicadas.
- Mantener tapadas las zonas del cuerpo que no están siendo tratadas. Escoger ropa (manta o colcha) que no pese.
- Acomodar el cuello del receptor en un cojín o almohada.
- Evitar que los acompañantes lloren cerca de quien se está yendo para no mantenerlo apegado a lo terrenal y a las responsabilidades que ha mantenido durante toda su vida.
- Procurarle la presencia de vistas hermosas -naturaleza- mientras aún mantiene cierta consciencia. Colocar flores y plantas a su alrededor, sus favoritas si se diese el caso de saber cuales son. Música suave o la música que más le gustaba. Se ha constatado que el sentido del oído es el último en desaparecer.

Y por último y no menos importante, decirle que le damos nuestra bendición para que se vaya en Paz.

A.E de GALBANO (*Ferula galbaniflua gum*) - Chakra Corona/Raiz

Nivel espiritual: Liberación de las cargas terrenales.

MetaMedicina: CULPA/VERGÜENZA/REMORDIMIENTOS

Llegado el momento, nos vemos ante la posibilidad de liberarnos de todo aquello que nos "esclavizaba" en la vida terrena. Se sufren sentimientos contrapuestos ya que aún domina la mente y la necesidad humana de cumplir con nuestras "responsabilidades" adultas.

Aparece la culpabilidad por hacer sufrir a los demás. Y también la posible vergüenza por **dejar sin protección** a nuestros seres queridos o temas sin terminar.

Esta resina, utilizada en el antiguo Egipto para el embalsamamiento y la cosmética, se dirige principalmente en el tratamiento de traumas por estrés en la piel y para reducir el estrés, transformando la situación en un mar de calma, y los pensamientos en una consecución estable y enfocada a la positividad. En el momento de la muerte, a parte del **miedo y la angustia** que nos pueda dominar, existe un desasosegante sentimiento de **sobresaturación mental** ante todo aquello que no hemos podido "arreglar" y que ahora ya no tiene "remedio". Este a.e actúa limpiando al máximo todos estos pensamientos y aligerando nuestra carga mental para alcanzar un estado de Paz Mental necesario para empezar a enfocarnos en lo que viene.



A.E de BERGAMOTA (*Citrus bergamia*) - Chakra Plexo Solar

Nivel espiritual: Abrir la conciencia a la posibilidad de que exista un plano superior.

MetaMedicina: PERDIDA del ESPACIO. MIEDO a DEJAR DE EXISTIR

Uno de los síntomas que aflora en los últimos momentos antes de morir son la pérdida de control de los líquidos internos y la sed extrema. La respiración se hace cada vez más difícil. La mente lucha entre la consciencia y la inconsciencia. Entre la Luz y la oscuridad.

El tránsito ya ha comenzado.

Con este aceite esencial **ampliamos nuestra visión** de este momento y dejamos circular la energía del pulmón. Esta liberación energética nos permitirá dejar de padecer por aquello que no hemos podido terminar en el tiempo de encarnación. Somos conscientes, además, de que el **lugar que hemos ocupado en la vida de lo demás**, se **diluirá**. También nos percatamos de que **nuestro cuerpo físico ya no nos responde** y no se irá con nosotros.

Todo esto da miedo pero con la ayuda de este aceite esencial, nos damos cuenta de que **hay algo más que la vida física (ver la luz que nos guiará)** que hemos disfrutado o sufrido hasta ahora, y eso nos libera de la carga emocional del miedo. Amplia la visión del proceso de la muerte.



A.E de ELEMÍ (*Canarium luzonicum*) - Chakra Garganta

Nivel espiritual: Nuestro guía amoroso y dulce para atravesar el pasaje de la luz.

MetaMedicina: FRUSTRACION POR LO NO EXPRESADO Y MIEDO a la SOLEDAD DEL CAMINO

El calor del cuerpo empieza a remitir y la boca y la nariz se secan -elemento fuego en retroceso según los tibetanos-. La mente está confusa y la emoción atrapada en la fuerte experiencia de morir poco a poco. Nos preguntamos "¿haré este camino solo? ¿Qué me espera al otro lado? Ya no puedo expresar lo que siento y además pienso ¿He dicho todo lo que tenía que decir en la vida que se me escapa?"

Las cuerdas vocales, nuestro medio de expresión ya no cuentan con la energía suficiente para hablar y la incapacidad deriva en **vulnerabilidad**. En este punto, el ser que se va, encuentra **dificultad en aceptar** tal situación si nunca se ha planteado o preparado para la muerte. Sabe que está solo para morir, que nadie de los que lo han acompañado en vida, de momento, se irá junto a él/ella. El exterior se va difuminando y el interior de su mente es una vorágine de emociones retenidas que ya no puede expresar.

Con este aceite esencial aportamos **resistencia, fortaleza** ante la inminente soledad y paso al lado desconocido del pasaje de Luz. Entre la confusión mental que se siente, **sabe que no está solo**.

A.E de VERBENA EXOTICA (*Litsea cubeba*) - Chakra Plexo solar

Nivel espiritual: Disolución de la negatividad. Dulcifica el camino que has escogido en vida y que es el perfecto durante el Tránsito.

MetaMedicina: DOLOR GENERALIZADO Y RIGIDEZ ARTICULAR por MIEDO A AVANZAR

Llegado el momento de avanzar en el proceso de la muerte, pueden aparecer **dolores** en articulaciones y generales por todo el cuerpo. Ese dolor muestra nuestro **miedo a dejarnos llevar por el proceso** del óbito. Es un avance sin retorno y no estamos seguros de que lo que dejamos atrás sea lo correcto y de lo que encontremos adelante sea positivo y amable.

Este aceite esencial, físicamente hablando, es un poderoso antiinflamatorio articular, entre otras propiedades, y a nivel de chakra plexo solar, un apoyo de gran valor para **recuperar la confianza** en nuestros valores como Guerreros de la luz. Además **nos muestra**, como una **explosión de Luz**, ese **Pasaje luminoso** al cual podemos acceder.

El apoyo positivo e incondicional de los acompañantes serán también un punto crucial, pues lo dicho ante la persona que está en pleno Tránsito, ejerce su influencia en su frecuencia vibratoria.



A.E de MEJORANA (*Origanum mejorana*) - Chakra Corazón

Nivel espiritual: Desatascar el alma del plano físico y darle alas para volar a través del tránsito.

MetaMedicina: ANSIEDAD

La ansiedad generada por lo **desconocido**, el miedo al más allá genera una retención que densifica nuestra vibración, aumentada por nuestros últimos pensamientos negativos, las **emociones de los que nos rodean** en ese momento y la conciencia general.

La mejorana siempre ha demostrado en el plano físico como un gran **antiespasmódico** en personas con signos de depresión nerviosa, sobretodo cuando muestran o liberan sus **inseguridades** con tics nerviosos. Esa inseguridad rodea el campo etérico en los últimos momentos.

También se da, en los últimos momentos antes de morir, un lapso de tiempo de respiración cargada de mucosidad acompañada de intervalos de apnea de varios segundos. Es los que se suele llamar la etapa de los "estertores". Este aceite esencial **liberará estas "repeticiones" involuntarias** que dan a entender un **bloqueo o retención del cuerpo** a dejar ir.



A.E de FRAGONIA (*Agonis fragans*) - Chakra 3er ojo

Nivel espiritual: Elevar la frecuencia vibratoria buscando el contacto con tus guías.

MetaMedicina: FATIGA EXTREMA POR ESFUERZO NO VALORADO

Aquella persona que en su vida ha trabajado hasta la extenuación, cumpliendo con todos, pero siendo **infravalorado** por todos, termina sus día bajo una fatiga anímica y una **desmotivación** extrema.

El aceite esencial de Fragonia **refresca su mente y su cuerpo, libera la energía estancada** para que **fluya hacia arriba**. Demos pues un respiro al cuerpo, soltándolo definitivamente. Pongamos en la **frecuencia adecuada** el alma del finado para que así pueda alcanzar antes el otro lado y Transitar durante menos tiempo, más cómodamente, liberando la mente de lo que terrenalmente ya no le es propio ni necesario.



A.E de SANDALO (*Santalum austrocaledonium* o *Santalum album*) - Chakra todos

Nivel espiritual: Conectar con tu conciencia. Unirte al Todo

MetaMedicina: ANGUSTIA ante la muerte

La **pérdida de control** de tu cuerpo durante el óbito es, sino nos hemos preparado, motivo de **angustia y pánico**, al menos en los primeros días, cuando aún no has perdido el control mental y físico, pero comienzas a notar cansancio, pérdida de apetito, incontinencia, imposibilidad de abrir los ojos. Es hasta probable, que la situación que está viviendo nos haga recordar otra parecida en la cual se planteó la muerte y su solo pensamiento nos llevó a un ataque de pánico.



El aceite de sándalo acude a **reorganizar** lo que queda de ti. Es quizás, por eso, que se suele utilizar este aceite esencial como un **unificador de chakras**. Ya estás listo, con todo ese bagaje, con el entendimiento de lo que ha significado la muerte física y que ahora te espera el resto de tu vida en la Luz.

Veámoslo como un Entrenador del viaje, para tomar el camino hacia el otro lado del pasaje de Luz, **ensanchando tu conciencia** y siendo más consciente de que tus seres amados que tomaron antes este camino, están junto a ti, esperándote para coger tu mano y guiarte hacia ese plano vibratorio que te corresponde.

En el Curso de Aromaterapia Sutil lo representamos como un eslabón que nos conecta con la Colectividad.

Ana Requejo

Anexo I

Una oración para el principio, la parte central y el final de la práctica por Lama Tsong Khapa

Me postro ante los budas conquistadores, bodisatvas*¹ y arhats*² de todos los tiempos y las direcciones.

Con mente pura ofrezco esta vasta oración
para liberar a los innumerables seres de la existencia cíclica.
Que por el poder de las Tres Joyas*³, que nunca defraudan,
y de los grandes sabios, poseedores del poder de la verdad,
estas sinceras palabras se hagan realidad.

Que en ninguna de mis vidas renazca
en los reinos de sufrimiento o en condiciones desfavorables,
sino que disfrute siempre de una vida humana perfecta
dotada de todas las cualidades.

Desde mi nacimiento, que nunca me deje
cautivar por los placeres de la existencia,
mas, guiado por la renuncia que anhela la libertad,
siempre busque una vida de pureza.

Que amigos, familia y posesiones
nunca sean obstáculo a la ordenación,
y que reúna toda las condiciones favorables
con tan sólo pensar en ellas.

Que cumpla lo que prometí ante el maestro,
y así, cuando esté ordenado,
que no transgreda jamás los votos
ni cometa ninguna falta natural.

Rezo para que, con esa base pura,
por cada uno de los seres, mis madres,
me dedique a todos los aspectos del Mahayana vasto y profundo
por incontables eones, y a pesar de las dificultades.

Que esté bajo el cuidado de amigos espirituales genuinos,
colmado de conocimiento y comprensión,
sosegados los sentidos y apaciguada la mente, henchido de amor y compasión,
con el coraje incansable, trabajando por los demás.

Que me dedique a mi maestro,
como Sada Prarudita a Arya Dharma,
con cuerpo, vida y riqueza,
sin decepcionarlo ni por un instante.

Como a Sada Prarudita,
que me sea enseñada la profunda perfección de la sabiduría,
que no discrimina y porta la paz,
sin la mácula de las turbias aguas de las visiones erróneas.

Que nunca me deje llevar
por falsos maestros o malas influencias
que sostienen ideas erróneas alejadas de la intención de Buda
sobre lo que existe y lo que no.

Al izar la mente más sincera,
esa vela impulsada por el viento del esfuerzo sin fatiga,
que conduzca a los seres lejos del océano del samsara *4
en el sólido navío del estudio, el análisis y la meditación.

Que tanto como sobresalga en conocimiento,
tanto como dé a los demás,
tan pura crezca mi moralidad
y tan grande mi sabiduría pueda devenir,
ese tanto se vacíe también mi orgullo.

Que no me sacie el aprender a los pies de mi maestro,
escuchando con atención
y analizando sin error,
valorando el significado abierto de las escrituras.

Tras examinar día y noche,
con lógica irrefutable, lo escuchado
descarte toda duda con la comprensión
y el discernimiento surgidos de la contemplación.

Que con la convicción profunda en el dharma*5
fruto de la comprensión nacida de la contemplación,
pueda retirarme en solitud y dedicarme adecuadamente a la práctica,
superando con perseverancia los apegos de la vida.

Que cuando el pensamiento de Buda madure en mí
gracias al estudio, el análisis y la meditación,
no surja en mi mente ni por un instante
el apego a los quehaceres de una vida atada al samsara
ni los pensamientos que sólo buscan mi felicidad.

Al abandonar el apego a las posesiones,
que destruya la avaricia y reúna discípulos a mi alrededor,
ofreciéndoles primero ayuda material
y enseñándoles el dharma después.

Que mantenga la mente de la renuncia y
no transgreda nunca, ni a costa de mi vida,

el más pequeño de los preceptos,
para así enarbolar el estandarte de la infinita libertad.

Al ver, escuchar, o siquiera recordar
a aquellos que me han fustigado, maltratado o maldecido,
que rehúya el enfado,
mencione sus virtudes y medite en la paciencia.

Que al aplicarme con entusiasmo
y eliminar los tres tipos de debilitante pereza,
alcance las cualidades aún por lograr
y mejore aquéllas ya alcanzadas.

Que abandone la absorción meditativa
que carece del poder de la comprensión que aplaca el samsara,
que no disfruta de la compasión que acalla la pasividad del nirvana
y que nos hace retornar a la existencia cíclica,
y que, en su lugar, desarrolle la absorción que une compasión y comprensión.

Que elimine toda visión errónea sobre la vacuidad,
mentalmente elaborada o parcialmente conocida,
que surge del temor a la verdad más profunda y es estimada como suprema,
para así comprender que todos los fenómenos son, desde siempre, vacíos.

Que encamine hacia una ética sin faltas
a aquellos que, proclamándose practicantes,
siguen imprudentes los caminos rechazados por los sabios,
exhibiendo sin pudor una moralidad dudosa y carente de pureza

Que guíen por el sendero alabado por los budas
a aquellos que por seguir a falsos maestros y malas influencias
se extravían y caen en caminos erróneos.

Que aplaste el orgullo de los zorros de falsa oratoria
con el rugido de león de enseñanzas, argumentos y escritos.
Al reunir discípulos avezados,
que ices la bandera de las enseñanzas para la eternidad.

En todas mis vidas, que beba el néctar de las enseñanzas de Buda,
renazca en una buena familia,
sea de buen ver, atesore riqueza, poder y sabiduría
y disfrute de salud y longevidad.

Que desarrolle el incomparable amor de una madre
hacia aquellos que me maldicen
y anhelan desgracias
para mi vida, cuerpo o posesiones.

Que por cultivar en mi interior
la extraordinaria y pura mente de la bodichita,

cuya naturaleza es querer más al prójimo que a uno mismo,
alcance sin demora el insuperable despertar.

Que todo el que escuche, vea, o piense en estos versos
haga realidad, con firmeza libre de duda,
las poderosas oraciones de los bodisatvas.

Que por el poder de esta vasta plegaria,
realizada con motivación pura,
alcance la perfección de la oración
y satisfaga los deseos de todos los seres.

Texto extraído de: Heart Practices for Death and Dying

*1 bodisatva. quien comprometido en reducir el sufrimiento de los otro

*2 arhats. alguien que ha ganado el entendimiento profundo sobre la verdadera naturaleza de la existencia, que ha alcanzado el nirvana y en consecuencia, no volverá a nacer de nuevo.

*3 Las tres joyas: la figura del Despierto (el Buda), su enseñanza (Dharma) y la comunidad de seguidores (Samgha).

*4 Samsara. Ciclo incontrolado de nacimiento y muerte en el que los seres conscientes, empujados por los actos poco hábiles y las emociones destructivas, perpetúan repetidamente su sufrimiento. Nirvana es un estado más allá del sufrimiento, el conocimiento de la verdad última o budeidad. Sogyal Rimpoché.

*5 El Dharma es el camino de la vida por encima de la rueda del karma, alineado con nuestra alma y destino, donde todas nuestras acciones son hacia el Infinito. Es una acción sin reacción ni karma. Cuando nuestras acciones ya no crean karma, cuando vivimos en dharma en lugar de karma, se dice que estamos liberados

Ana Requejo

Anexo II

(Namo Ratna Trayaya) - Ani Choying Drolma

MANTRA DE LA COMPASION

Namo Ratna Trayāya (Homage to the Triple Gem)
Namaḥ Ārya Jñāna Sāgara (Homage to the ocean of noble wisdom)
Vairocana (The Luminous One or The Illuminator)
Vyūha Rājāya (To the King of the Manifestations)
Tathāgatāya (To the Tathāgata)
Arhate (To the Arhat)
Samyaksam Buddhāya (To the perfectly awakened one)
Namo Sarwa Tathātebhyaḥ (Homage to all Tathāgatas[k])
Arahatabhyaḥ (To the Arhats)
Samyaksam Buddhēbhyaḥ (To the fully and perfectly awakened ones)
Namo Arya Avalokiteśvarāya (Homage to Noble Avalokiteśvara)
Bodhisattvāya (To the Bodhisattva)
Mahasattvāya (To the Great)
Mahakarunikāya (To the Greatly Compassionate one)
Tadyathā. Ōṃ (Thus. Om)
Dhara Dhara, Dhiri Dhiri, Dhuru Dhuru (Sustain us , Sustain us, Sustain us)
Itte vitte (May we have the strength)
Cale Cale (or Itte cale) (To move forward, to move forward)
Pracale Pracale (To move forward further, to move further along the path)
Kusumē, Kusumavare (Where to pick the fruits [m].)
Ili Milli Citi jvalam Apanāye. Svāhā. (Who bring the blazing understanding. Hail!

Escuchar enlace video en el Aula.

Anexo III

ORACION PARA EL TRANSITO al ARCANGEL Miguel y Gabriel

Amado Arcangel Gabriel
portador de las buenas nuevas,
ilumina el camino hacia la verdad
del interior de nuestros corazones, y guíanos
por el sendero correcto.



Con tu dulzura y cuidado, guía a nuestro
pequeño ser amado en Tránsito (nombre)
por ese camino; en confianza, alegría y libertad
con el fin de que se acerque sin demora, al plano celestial
al origen de su alma desencarnada.

Arcangel Miguel, protege este alma de (nombre)
para que ningún ser encarnado o desencarnado, disturbe su marcha de
este plano ni en el Tránsito al siguiente.

Acompáñalo/a con tu ejército de Ángeles para que se sienta fuerte, respaldado/a y seguro/a.

Ayudadlo/a, por favor, con vuestra inmensa bondad,
a dejar atrás, sin traumas, sin miedo y sin dolor, su cuerpo físico,
a soltar toda responsabilidad u obligación mundana
que ya no le pertenece, por cambiar de Plano.
Y a abrazar su corazón etérico,
abriendo su llama Trina
para recibir el amor, la sabiduría y la justicia divinas que vosotros encarnáis.

Guiad al alma de (nombre) por su Tránsito al otro lado del Pasaje de Luz
y permitid que vea, sienta y disfrute de la compañía de los seres queridos que allí le esperan,
para guiarle al otro lado del túnel de Luz.

Os damos las gracias por vuestra dulzura y apoyo en momentos tan sensibles.

Así sea, así es, hecho está.

CURSO PROFESIONAL CERTIFICADO

AROMATERAPIA

Durante EL TRANSITO

(Nivel II Metamedicina & Aromaterapia)



ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM

Aviso de copyright

El material educativo y el contenido de la formación de la Escuela de Aromaterapia Ana Requejo están protegidos por derechos de autor. Todos los derechos están reservados. Los usuarios tienen prohibido desde copiar, distribuir, transmitir, compartir, exhibir, publicar, vender, licenciar o modificar cualquier contenido de Escuela de Aromaterapia Ana Requejo para cualquier propósito a menos que se haya obtenido permiso por escrito Ana Requejo. Cualquier uso no autorizado de los materiales de Escuela de Aromaterapia Ana Requejo constituirá una infracción de los derechos de autor.

Descargo de responsabilidad

El material educativo y el contenido de la formación de la Escuela de Aromaterapia Ana Requejo son solo para uso informativo y educativo. No están destinados a ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional, ni tampoco destinados a transmitir pautas legales. Si eres fabricante, debes tomar nota de los requisitos legales vigentes que puedan aplicarse en su región. Busque siempre el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que pueda tener con respecto a una afección médica. Nunca ignore el asesoramiento médico profesional o demore en buscarlo debido a la información contenida en este curso.