

TEST_CURSO RUTA INMUNITARIA EMOCIONAL

ALUMNO:

FECHA:

Total: 24 puntos

Para superar: 18 pts

Resultado;

1. Verdadero o Falso. (1 pto.)

Los aceites esenciales existen como tal dentro de la planta viva

- Verdadero
 Falso

2. Rellena. (3 pto.)

Los aceites esenciales no aportan al organismo (1)_____ y son considerados (2)_____ motivo por el cual nuestro organismo los (3)_____ lo antes posible.

- (1)
(2)
(3)

3. Marca las variables que influyen en la efectividad al inhalar. (3 pts.)

- Tipo de inhalación
 Parte del país donde vivimos, por su clima
 Frecuencia respiratoria de quien inhala
 Cantidad de a.e en el ambiente

4. Verdadero o falso. (1 pto.)

Los aceite esenciales interactúan con la neuronas olfativas

- Verdadero
 Falso

5. A través de la piel absorbemos.... Escoge la respuesta correcta. (1 pto.)

- 20% de las moléculas aromáticas
 5% de las moléculas aromáticas
 Mas o menos y dependiendo de muchos factores alrededor de un 10%



Ana Requejo

6. **Marca todas las propiedades de los aceites esenciales a nivel inmunitario.** (5 ptos.)

- Optimizar el funcionamiento de los órganos
- Estabilizar la inflamación
- Reparar la unión de las células
- Regenerar tejidos
- Nutrir tu organismo
- Actuar como energía extra celular
- Inhibir hasta cierto punto la actividad de los patógenos

7. **Verdadero o falso.** (2 ptos.)

El mejor método para aplicar los aceites esenciales es dando la dosis más alta requerida y luego bajándola poco a poco.

- Verdadero
- Falso

8. **Qué aceite esencial escogerías para ayudar a alguien que se autolimita el espacio personal y dinos que disfunción provocaría?** (2 pto.)

Respuesta:

9. **Escoge el aceite esencial, entre los vistos en este Curso, más adecuado para calmar una dermatitis** (1 pto.)

- Ravintsara
- Mirto
- Ciprés

10. **Indica los aceites esenciales que podrían tratar una artritis reumática y cómo influirían a nivel emocional en el sujeto** (5 ptos.)

Respuesta:



Ana Requejo