

TEST 3_CURSO AROMATERAPIA EMOCIONAL

ALUMNO:

FECHA:

Total: 17 puntos

Mínimo requerido: 14 puntos

Resultado:

1. Señala el órgano que se ve negativamente afectado por el abuso y el exceso de información de cualquier tipo. (1 pto.)

- Riñón
- Hígado
- Bazo
- Corazón

2. Señala la sustancia que primariamente, por su defecto, puede provocar patologías gastrointestinales como el vómito o las náuseas. (1 pto.)

- Testosterona
- Oxitocina
- Serotonina

3. Verdadero o Falso

La jara es el aceite esencial que "suaviza, reconforta y sana" los corazones profundamente heridos cuando uno ha sido traicionado.(1 pto.)

- Verdadero
- Falso

4. Escoge el/los aceite esencial/es capaces de frenar un arranque de ira. (4 ptos.)

- Hierbabuena
- Ciprés
- Eucalipto citriodora
- Menta piperita
- Siempreviva
- Manzanilla alemana



Ana Requejo

5. **Marca los aceites esenciales que te ayuda a superar, trascender o evolucionar la ira (4 ptos.)**

- Hierbabuena
- Ciprés
- Eucalipto citriodora
- Mirra
- Pimienta negra
- Manzanilla alemana
- Ylang-ylang

6. **Verdadero o falso.**

El aceite esencial de Arbol del té ayuda a empatizar y por ese motivo, ejerce su influencia en la ínsula cerebral. (1 pto)

- Verdadero
- Falso

7. **¿Cual de estas combinaciones te ayudaría a modificar tu conducta y dinamizar tu vida (2 ptos.)**

- Arbol te + Siempreviva
- Albahaca + Jara
- Niaulí + Albahaca
- Lemongrass + Albahaca

8. **Verdadero o falso.**

Podemos poner en difusión aceite esencial de Clavo. (1 pto)

- Verdadero
- Falso

9. **Marca los aceites esenciales que usarías para promover las relaciones sociales en una persona, tímida o fría. (2 ptos.)**

- Canela
- Ravintsara
- Melisa
- Ylang-ylang



Ana Requejo