



Sinergia Aromática Personalizada Combinada

**El sentimiento de rechazo
abre un espacio a tu alma para
conocer tu interior**

**No tengas miedo. No eres frágil ni inútil;
pues eres UNICO e IRREPETIBLE**



Ciprés (*Cupressus sempervirens* L.): **5 gotas**

Eucalipto radiata (*Eucalyptus radiata*): **8 gotas**

Geranio (*Pelargonium x asperum*): **10 gotas**

Ana Requejo

TRATAMIENTO COMBINADO EXTRAIDO DEL
CURSO RUTA AROMATICA EMOCIONAL
E HIDROLATOS EN SINERGIA

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM



Hidrolato de Geranio

**Permite que
desaparezca tu
conflicto interior**

**Convierte tu entorno
energético en un filtro
que solo deje pasar el
sentimiento de
protección que necesitas**



TRATAMIENTO COMBINADO:



SINERGIA DE ACEITES ESENCIALES

Preparar en un frasco a parte.

AÑADIR 8 GOTAS EN UN NEBULIZADOR, 30 MIN. DIA

2 veces al día durante 30 días.



HIDROLATO DE GERANIO

1 CUCHARADA SOPERA EN UN VASO DE AGUA MINERAL

Tomar antes de acostarse. Durante 21 días.



TRATAMIENTO COMBINADO EXTRAIDO DEL
CURSO RUTA AROMATICA EMOCIONAL
E HIDROLATOS EN SINERGIA

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM

RECHAZO

Vivir en estado frágil, sintiéndose desamparado, con miedo a no ser capaz y percibiendo que todos te rechazan lo que provoca agobio, vergüenza y ganas de recluirse.

TRANSFONDO DEL TRATAMIENTO

1. Trabajar el MIEDO y la INCAPACIDAD: A.E Ciprés. (Chakra corona)

Este aceite esencial nos ayuda a adaptarnos a la situación complicada y evolutiva que tenemos y a conectar para ello con nuestra sabiduría interior.

2. Trabajar la AUTOCONFIANZA y la AUTO IMAGEN: A.E Eucalipto radiata (Chakra garganta)

Buscamos mostrar el camino a nuestro verdadero poder y así darnos cuenta de que el comportamiento ajeno hacia nosotros es solo una carencia ajena de valores.

Seremos capaz de ver nuestro auténtico brillo y mostrarlo sin miedo a ser criticados.

3. Trabajar el EQUILIBRIO entre lo que somos y lo que queremos ser. A.E de Geranio (Plexo solar)

Dejando a un lado las exigencias externas que nos hacen sentir minus valorados.

Activamos el magnetismo que hemos estado ocultando durante mucho tiempo y apoya al Ciprés en no demostrar demasiado dramáticamente lo que los demás nos hacen sentir, equilibrando así nuestro amor propio.

Ama todo lo que aparece ante ti porque está ahí para a ayudarte a abrir tu yo más escondido.

