

Sinergia Aromática Personalizada

**El miedo a las multitudes
aislamiento voluntario**

El mundo se hace opresivo

**No te sientas solo y apartado.. en ti reside la fuerza
para alzarte de nuevo y expresarte en total confianza**



Abeto negro (*Picea mariana*): **6 gotas**

Enebro (*Juniperus communis*): **3 gotas**

Elemi (*Canarium luzonicum*): **5 gotas**

Ana Requejo



TRATAMIENTO EXTRAIDO DEL
CURSO RUTA AROMATICA EMOCIONAL

WWW.ANAREQUEJOAROMATERAPIA.COM



TRATAMIENTO:

1. ABETO NEGRO

3 GOTAS PURAS SOBRE CADA RIÑÓN - FRICCIONAR DURANTE UN MINUTO.

2 VECES AL DIA DURANTE 7 DIAS.

2. ENEBRO + ELEMI:

- NEBULIZADOR: 20 MINUTOS, 1 VEZ AL DIA - DURANTE 21 DIAS
- STICK INHALADOR: 10 GOTAS DE LA MEZCLA A DISCRECIÓN



Ana Requejo



TRANSFONDO DEL TRATAMIENTO

- **Abeto negro.** Miedo a la colectividad. La fuerza reside en ti (riñón).
- **Enebro.** Limpiando energías estancadas (ver publicación Hidrolato de Enebro)
- **Elemí.** Verbaliza tu sentir con el convencimiento de que no estás solo ni desamparado.



Ana Requejo