

FRAGONIA - MEDITACION

Abrázame y acéptame pues te otorgo la calma.

Como el flujo y reflujo de las mareas, como la respiración en tu cuerpo.

Con las cualidades puras y juguetonas del espíritu que vive en el agua,

estoy aquí para devolverte el equilibrio y el estado de bienestar

donde todo pueda volver a su cauce.

Llámame cuando estés exhausto como resultado del dolor o del miedo,

de la preocupación constante

o cuándo persistes y parece que no resistes, tratando de seguir adelante.

Afino y aclaro tu conexión con tu ser superior,

para recordarte lo que realmente sabes pero has olvidado.

Soy tu amigo en los momentos de inestabilidad

cuando la ansiedad te puede y te desfigura el alma,

porque estoy aquí para apoyarte durante todo el trayecto del cambio,

regalándote frescor, ligereza y fuerza a cada paso de tu camino.

Prometo que te ayudaré en tu evolución espiritual,

cuando traspasas un campo vibratorio al siguiente,

y también cuando das un paso atrás y luchas contra la resaca de la marea.

Huelo como la dulce calidez de miel que procede del sol

que no termina ni se difumina.

Soy dulce y canto y río contigo.

Abre tus manos a recibir mi alegría y mi fuerza.



Ana Requejo
