



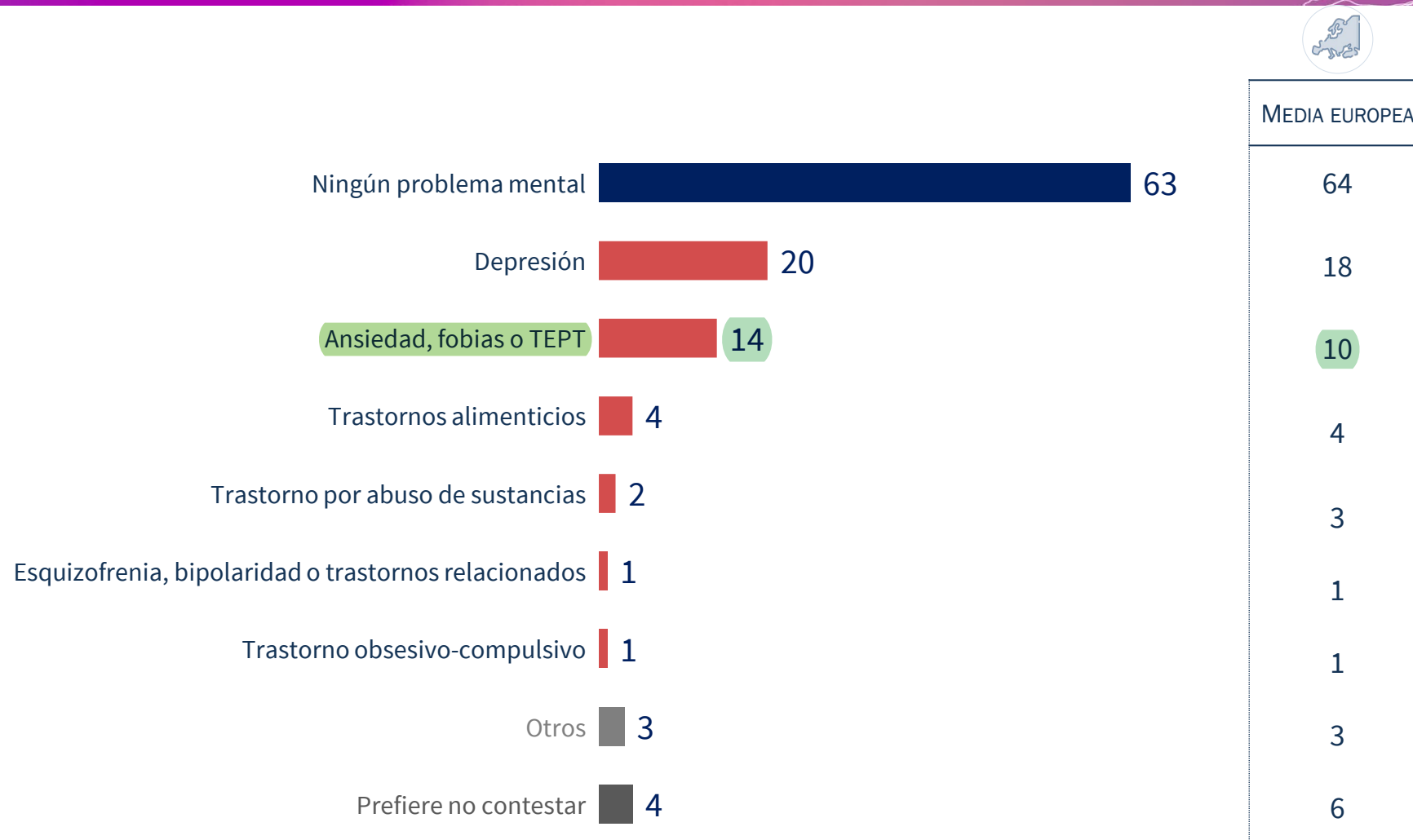
Estudio Internacional AXA Salud y bienestar mental

- Índice de Salud Mental

Estabilidad emocional



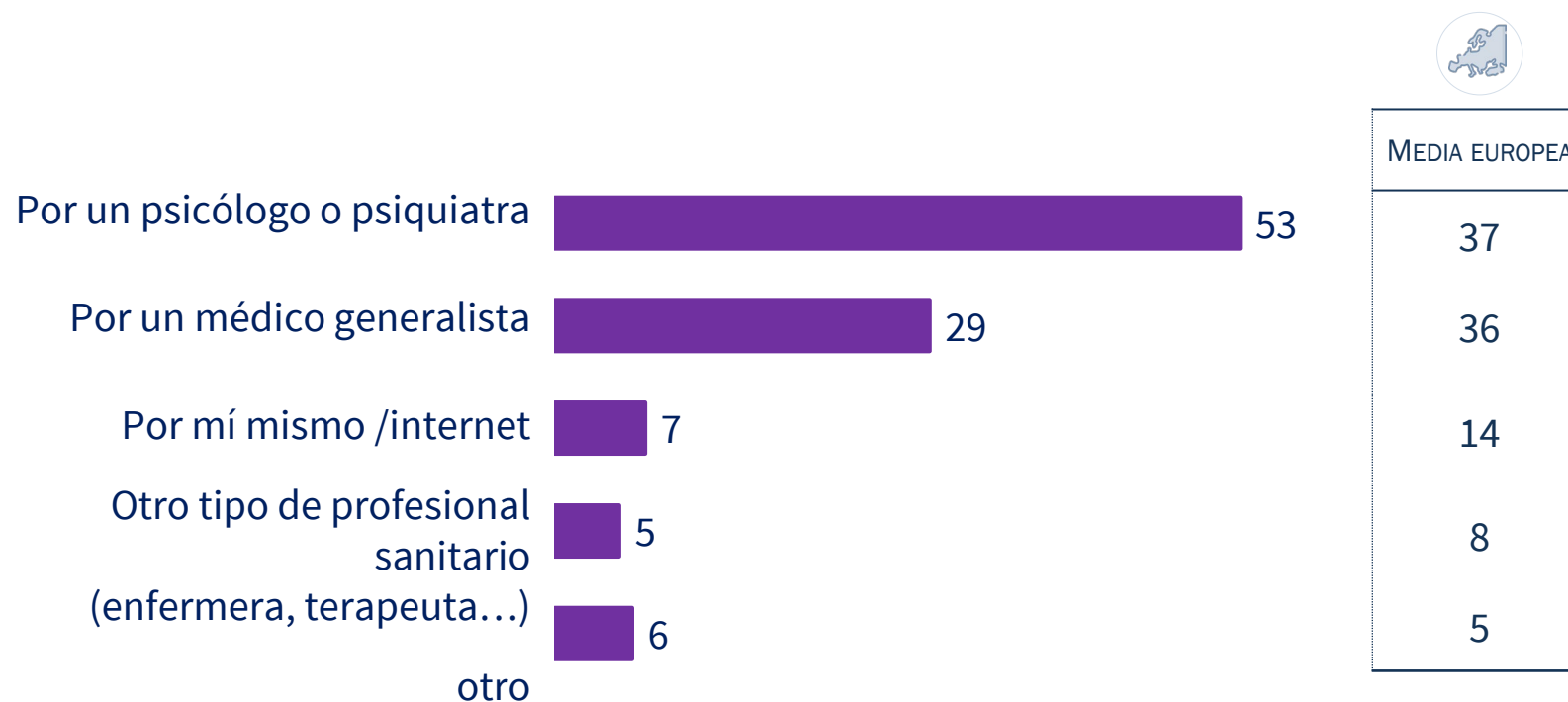
Sobre las condiciones mentales los españoles reconocen...



QA9 : ¿Ha luchado en el pasado con alguna de las siguientes condiciones de salud mental de las que ahora se ha recuperado?

Base : todos

Cómo se diagnostican los problemas mentales



% profesionales 87%

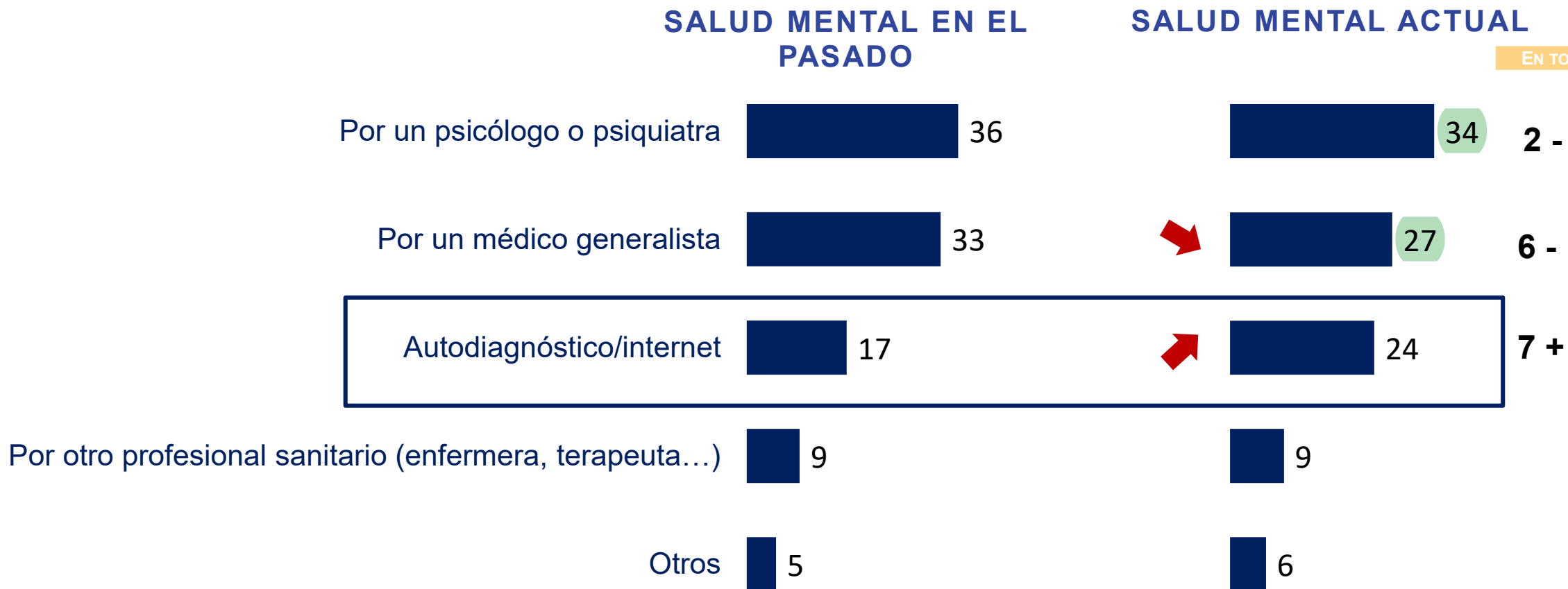
P11: ¿Cómo se diagnosticó esta enfermedad?

Resultados %

Los autodiagnósticos suben con fuerza en todos los países



EN TODOS LOS PAÍSES



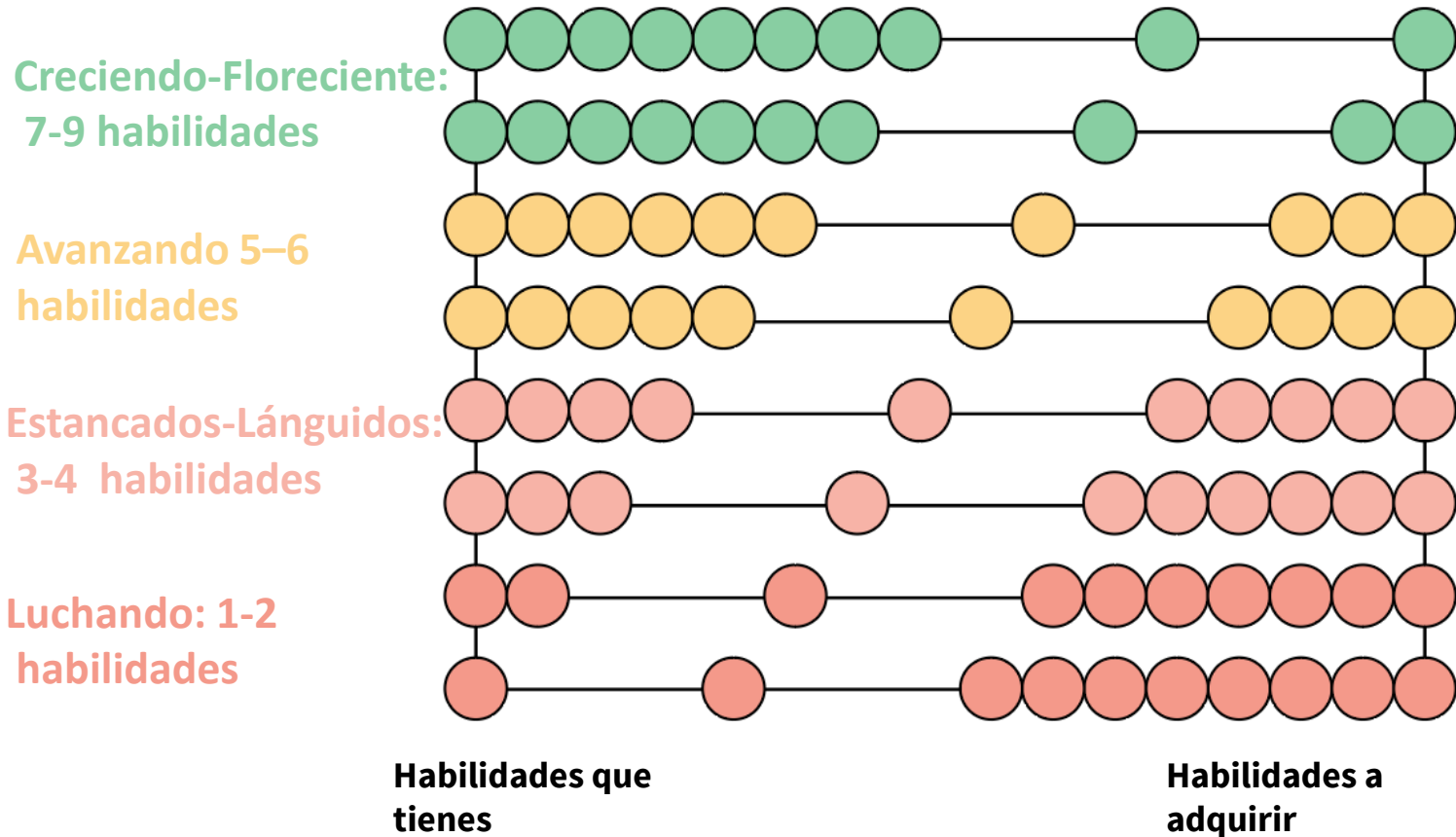
Base : A los que han padecido enfermedades mentales

Base : A los que padecen actualmente enfermedades mentales

Con más habilidades podemos conseguir mejor situación



El Ábaco de las Habilidades como camino hacia el florecimiento



Autoaceptación:

Conexión:

Orgullo de los logros:

Sentido y propósito:

Autocontrol:

Resiliencia:

Confianza en sí mismo:

Relaciones estrechas:

Inteligencia emocional