



MODULO AROMATERAPIA SUTIL

# Aromaterapia emocional

ESCUELA DE  
AROMATERAPIA

Ana Requejo



---

# **PROGRAMA ENERO - MARZO 2023**

---

# Introducción

Curso para profundizar en la parte más intangible pero más profunda de la Aromaterapia, la emocional.

## A QUIEN ESTA ORIENTADO

- Es un Curso dirigido a cualquier profesional, del ramo de la Naturopatía y la Medicina que desee profundizar en el estudio y manejo práctico de los aceites esenciales a nivel emocional.
- A todas aquellas **personas que conocimientos básicos** de Aromaterapia, que desean iniciar el estudio más profundo de los aceites esenciales asentando unas firmes base a nivel emocional, primer paso para tratar cualquier disfunción física.

## CONTENIDOS

Con el apoyo de la Neurociencia y la Naturopatía energética y manual, se expondrán el uso de los aceites esenciales para la gestión emocional de las emociones primarias y sus estados anímicos asociados.

- \* Tema 1. Anatomía emocional
- \* Tema 2. Gestión aromática de la Tristeza
- \* Tema 3. Gestión aromática de la Miedo
- \* Tema 4. Gestión aromática de la Ira
- \* Tema 5. Gestión aromática del Asco
- \* Tema 6. Formulación y prácticas

---

## DURACION DEL CURSO - 3 meses

Inicio: 10 de ENERO

Final: 28 de MARZO

**Horarios** (CET Madrid)

Martes: 18.00 a 20 horas on line en directo.

CALENDARIO 2023		
ENERO	FEBRERO	MARZO
Martes 10	Martes 7	Martes 7
Martes 17	Martes 14	Martes 14
Martes 24	Martes 21	Martes 21
Martes 31	Martes 28	Martes 28

## CARGA HORARIA

**50 horas** (clases + trabajo personal del alumno)

## EVALUACION

3 examen tipo test durante el Curso.

Entrega de Certificado de aprovechamiento; realizado y superados el 80% de la nota final de cada test.

## METODOLOGIA

Lecciones descargables desde el Aula, en formato PDF

Clases en DIRECTO y ON-LINE VÍA ZOOM.

Las **clases** serán **grabadas** para posterior subida al Aula desde donde se podrán visualizar por el alumno con acceso privado a la plataforma.

El curso se mantendrá abierto hasta la finalización y cumplimentación de las pruebas por parte de todos los alumnos.

---

# PROGRAMA

## TEMA 1 - ANATOMIA EMOCIONAL

- ¿Qué es la emoción?
- Reacciones somáticas emocionales.
- Propósito y Origen de las emociones.
- Beneficios emocionales.
- Sentimientos y estados de ánimo.
- Anatomía emocional.

## TEMA 2 - GESTION EMOCIONAL DE LA TRISTEZA

- ¿Qué es la tristeza?
- Reacciones somáticas emocionales.
- Beneficios emocionales de la tristeza.
- Tipos de tristeza.
- Sustancias segregadas durante la tristeza: de más y de menos.
- Organos relacionado con la tristeza.
- Sentimientos y estados de animo de la tristeza.
- Anatomía emocional de la tristeza.
- Aceites esenciales para la tristeza

## TEMA 3 - GESTION EMOCIONAL DEL MIEDO

- ¿Qué es el miedo?
- Reacciones somáticas emocionales.
- Beneficios emocionales del miedo.
- Sustancias segregadas durante el miedo: de más y de menos.
- Organos relacionado con la miedo.
- Sentimientos y estados de animo de la miedo.
- Anatomía emocional del miedo.
- Aceites esenciales para el miedo.

---

## TEMA 4 - GESTION EMOCIONAL DE LA IRA

- Definición de la ira
- Reacciones somáticas emocionales.
- Beneficios emocionales de la ira.
- Sustancias segregadas durante la ira: de más y de menos.
- Organos relacionado con la ira.
- Sentimientos y estados de animo de la ira.
- Anatomía emocional de la ira.
- Aceites esenciales para la ira.

## TEMA 5 - GESTION EMOCIONAL DEL ASCO

- Definición del asco.
- Reacciones somáticas emocionales.
- Beneficios emocionales del asco.
- Sustancias segregadas durante el asco: de más y de menos.
- Organos relacionado con la asco.
- Sentimientos y estados de animo del asco.
- Anatomía emocional del asco.
- Aceites esenciales para el asco.

## TEMA 6 - FORMULAR: PRACTICAS

- ¿Cuál es la intención?
- ¿Cuál es el enfoque?
- Estructura de la fórmula: por emociones, por chakras...
- Diluciones