



DIEN CHAM

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

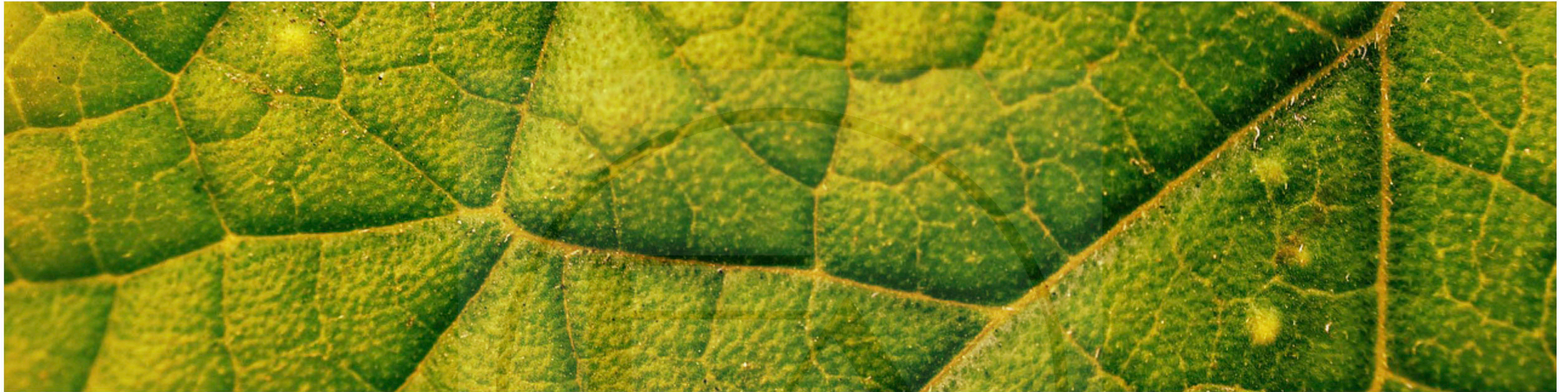
Ana Requejo



DIEN CHAM

- ▶ **Qué es y cuales son sus objetivos**
- ▶ **Microcosmos facial**
- ▶ **Cuándo aplicarlo. Tratamiento**
- ▶ **Herramientas y método**





QUÉ ES?

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

► Qué es? Objetivos

- Técnica vietnamita de **acupresión facial** desarrollada por el profesor BUI QUOC CHAU y un equipo de médicos, investigadores y acupuntores.
- Basada en el “principio de correspondencia”. Las cosas que tienen la misma forma guardan cierta correspondencia.
- Microcosmos humano reflejado en nuestro rostro.

Consiste en la estimulación de **zonas reflejas**, que en su mayoría van por **pares simétricos**, en el rostro, el cual se divide en cuadrículas para mejor localización de los puntos.

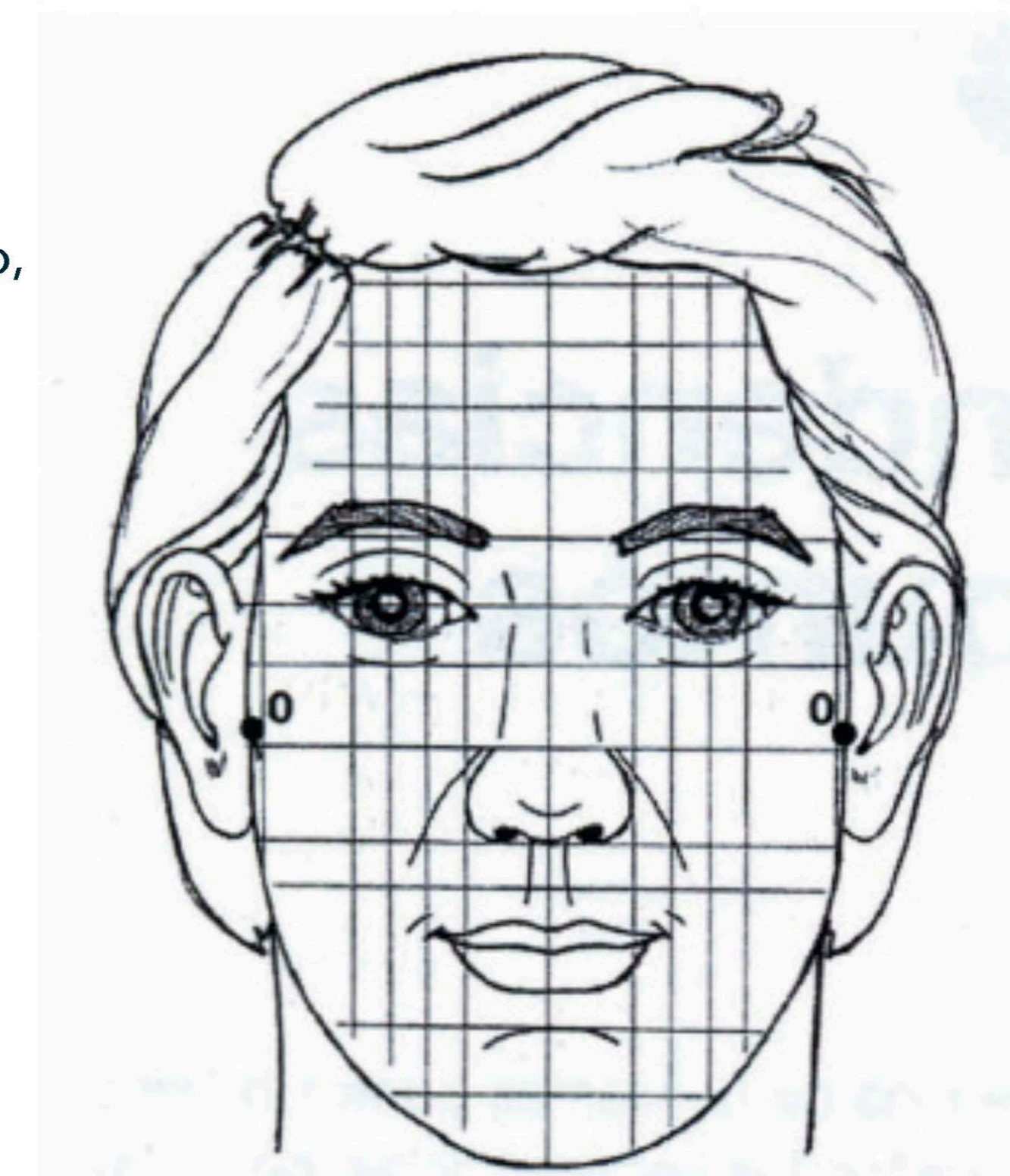
OBJETIVOS:

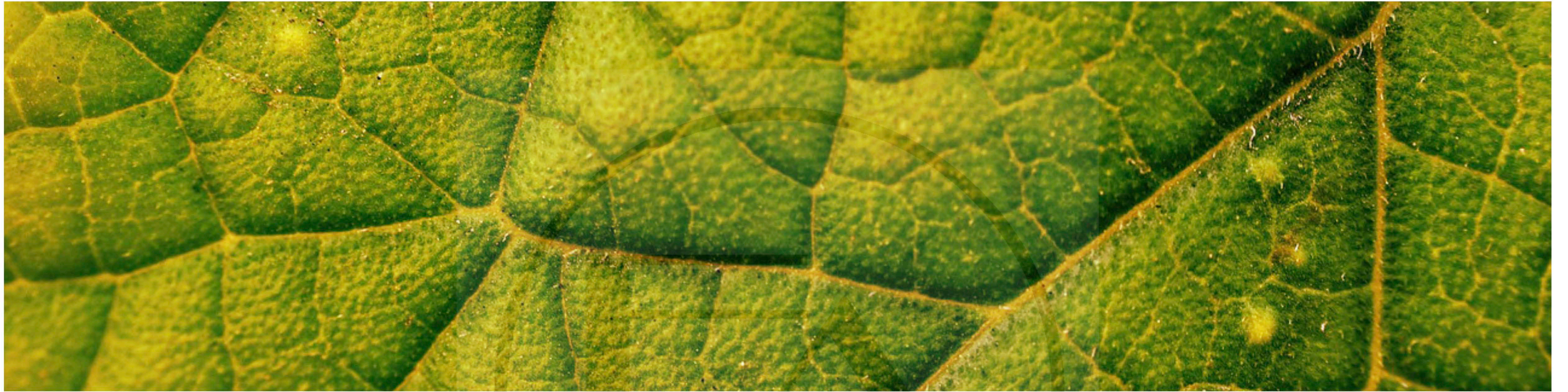
- Prevenir
- Mantener
- Estimular el proceso curativo del organismo

CUÁNDO SE PUEDE APLICAR:

En cualquier momento y circunstancia dada la accesibilidad de la cara.

ADVERTENCIA:NO es SUSTITUTO de ningún tratamiento médico





MICROCOSMOS FACIAL

Ana Requejo

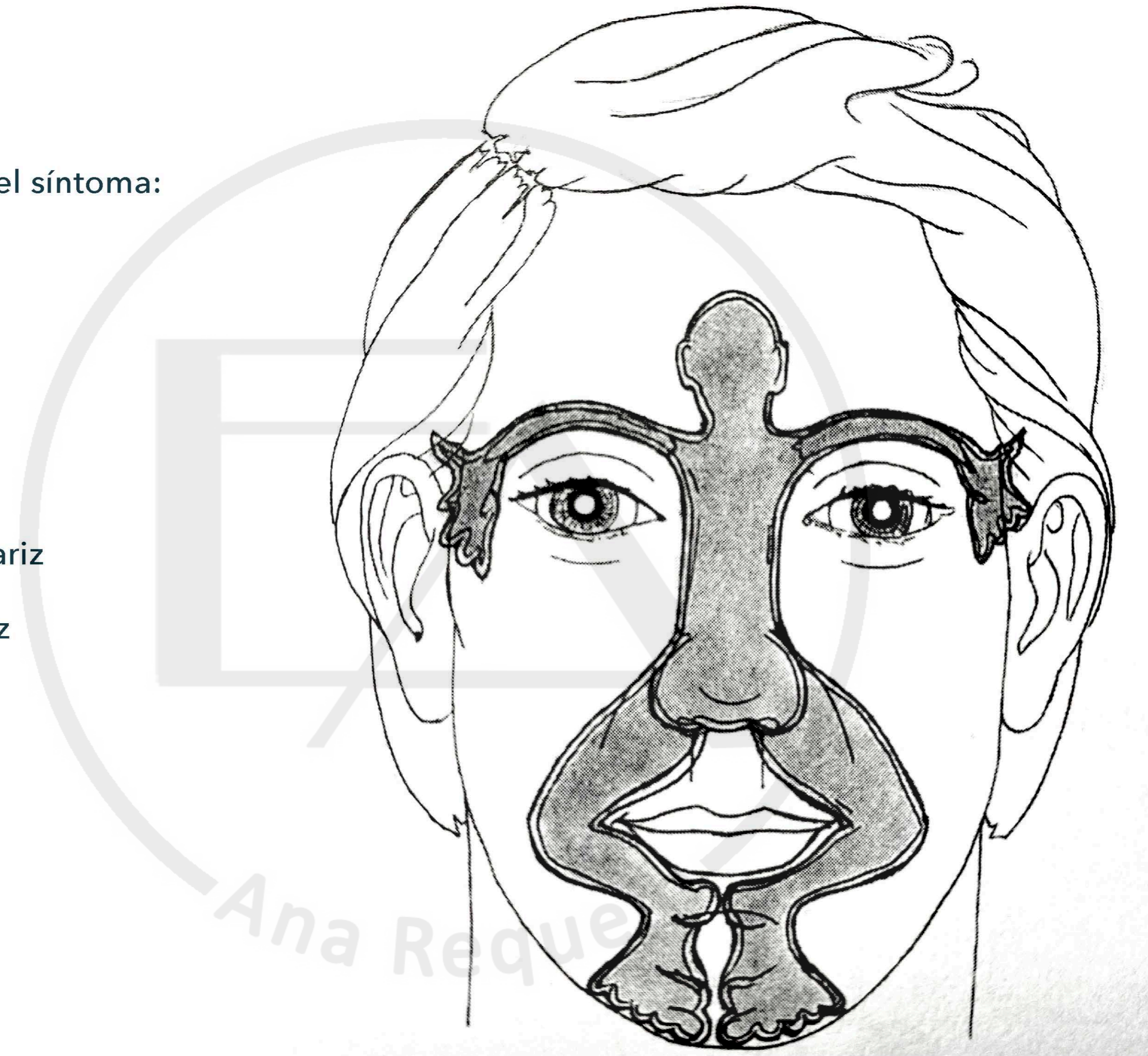
ESCUELA DE
AROMATERAPIA

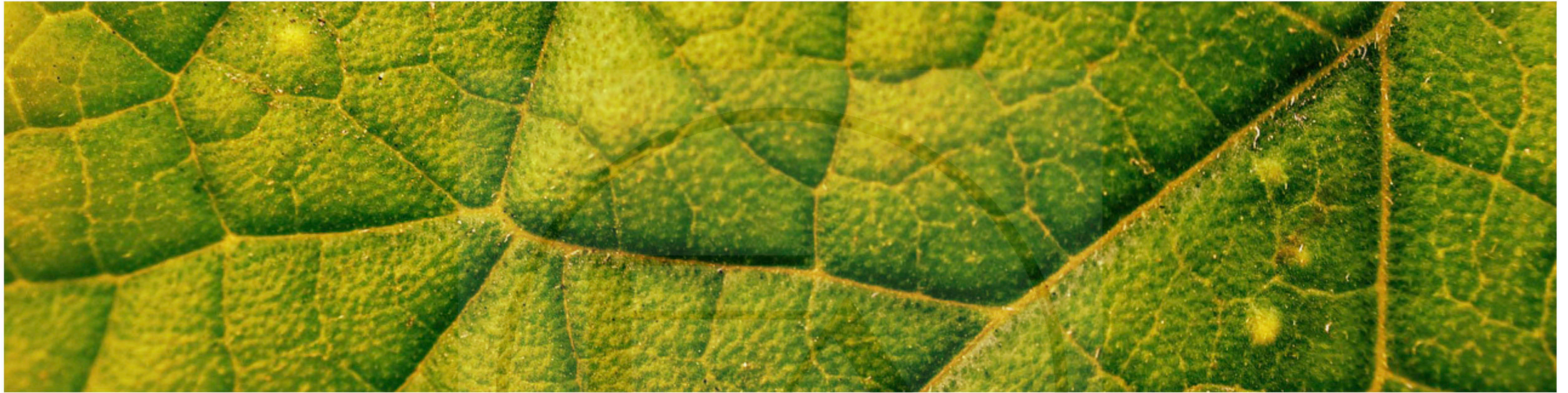
Ana Requejo

► Microcosmos facial

zonas anatómicas donde actuar según el síntoma:

- **Cabeza:** Parte media de la frente
- **Cervicales:** Raíz de la nariz
- **Hombros:** Línea de cejas
- **Brazos y manos:** Sienes
- **Espalda:** Parte inferior de la frente, nariz
- **Glúteos y pelvis:** las aletas de la nariz
- **Muslos:** pliegue nasogeniano
- **Rodillas:** comisuras labios
- **Pies:** mentón





CUANDO APLICARLO Y TRATAMIENTO BASICO

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

▶ **Cuándo utilizarlo y durante cuánto tiempo**

Disfunciones:

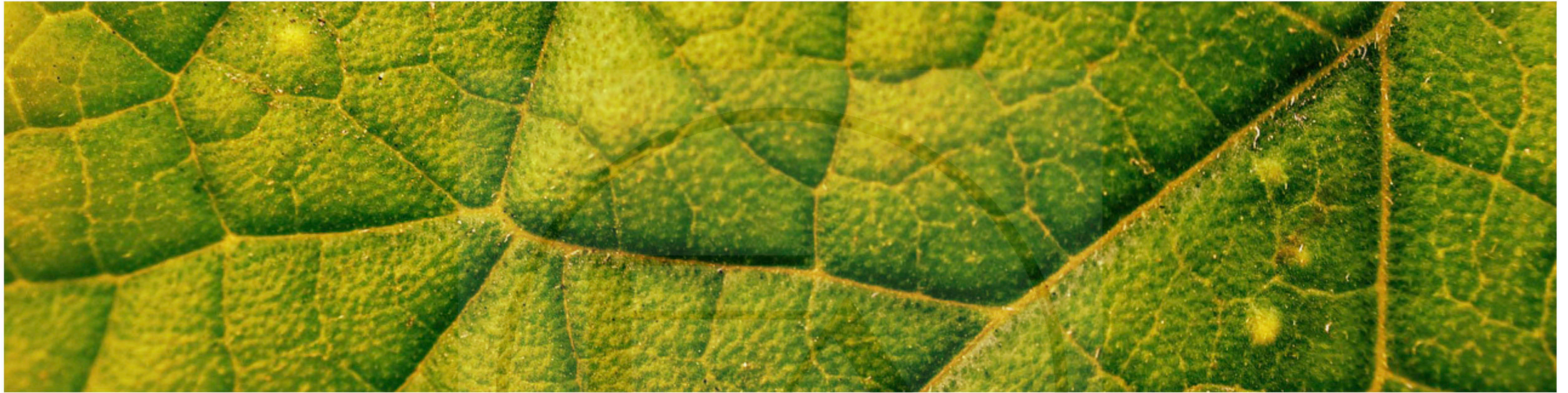
- Neuralgias osteoarticulares: espalda, articulaciones.
- Neuralgias musculares: contracturas, lumbago, ciática, esguinces.
- Disfunciones de piel: inflamación, acné, eccema, psoriasis, etc.
- Trastornos digestivos de asimilación y eliminación.
- Trastornos del Sist. Nervioso.
- Trastornos circulatorio.
- Trastornos respiratorios.
- Otros: enfermedad de Parkinson, parestesias, problemas de visión, audición, alergias.

Tratamiento base:

- No hay reglas fijas pero lo mínimo es realizar 10 aplicaciones con el instrumentos elegido.
- Un tratamiento medio no suele superar los 3 a 5 minutos.
- En caso de trastornos crónicos: 3 repeticiones diarias, 3 a 4 veces por semana.
- En resto de disfunciones hasta ver desaparecer los síntomas. A veces con una sola sesión.

Se persigue:

- **ACTIVAR LA AUTOCURACIÓN**
- **Movilizar la energía estancada natural del organismo**



HERRAMIENTAS Y MÉTODO

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

▶ Herramientas y método

Instrumentos:

- Punta de los dedos
- Extremo redondeado de un objeto: bolígrafo
- Activador de puntos de presión

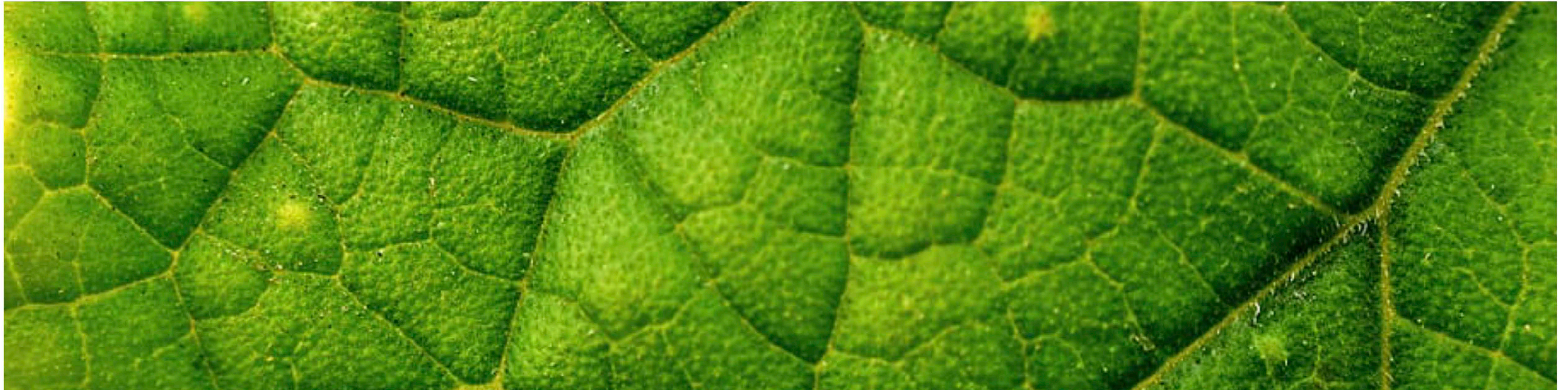
Método:

Estimular **puntos sensibles** de la cara relacionados con EL ORGANNO AFECTADO o con el Síntoma .

- Movimiento de frotación. Se apoya en el punto y como si se aplastara, se gira el instrumento arrastrando a la piel en el movimiento.
- Recorrido de barrido o borrado de una zona amplia alardeo del punto presionando sin hacer daño
- Golpeteos de un punto con efecto rebote.

Cuando cambie la sensación en la zona, se deja de estimular.





DIEN CHAM EN SINERGIA CON LOS A.E

TEXTOS Y GRÁFICOS PROPIEDAD: ANA REQUEJO



Prohibida la reproducción total o parcial de este documento