



# Manejo Estrés Postraumático con Aromaterapia

Por Ana Requejo

ESCUELA DE  
AROMATERAPIA

Ana Requejo



---

## Introducción

El objetivo de este Curso es ayudarte a gestionar, mediante el uso de los Aceites Esenciales **científicamente estudiados y** documentados, el Estrés postraumático. Uno de los trastornos con mayor incidencia en la población mundial y a día de hoy, presente en todas las edades.

## PROGRAMA

### EL TRASTORNO

- Situando el TEPT en la historia
- Definición
- Comorbilidades
- Neurobiología del TEPT
- Ciclo del estrés
- Neuroendocrinología del TEPT
- Neuroquímica del TEPT
- Síntomas del TEPT. Etapas
- Tratamientos Psicofarmacológicos actuales

### ACEITES ESENCIALES Y TRATAMIENTOS PARA EL TEPT

De cada Aceite Esencial: Bioquímica general, palabras clave a.e &TEPT, aplicaciones para el TEPT, combinaciones y tratamientos posibles con otros A.E

- Cardamomo
- Cúrcuma
- Lavanda
- Neroli
- Naranja amargo
- Bergamota
- Albahaca
- Hinoki
- Clavo
- Mejorana

---

## RECOMENDACIONES PARA EL TRATAMIENTO

- Objetivos básicos de la terapia cognitiva
- Recomendaciones en el proceso de atención al saluante
- Técnicas psicosociales: Técnica de integración (meditación guiada)
- Diagnóstico TEPT según criterios DMS5
- Cuestionario de Disociación (63 preguntas)
- Líneas de vida del saluante



**Ana Requejo**

dirección@anarequejoaromaterapia.com

Teléfono: 697350911

www.anarequejoaromaterapia.com

ESCUELA DE  
AROMATERAPIA

Ana Requejo