



El lenguaje aromático en tus pulmones

Por Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

Introducción

Curso creado con el propósito de aportar herramientas naturales para la gestión de las múltiples disfunciones tanto físicas como emocionales que afectan al Sistema Respiratorio.

El estudio de las plantas de las cuales proceden los aceites esenciales aquí expuestos, nos dan las pistas de sus mejores aplicaciones. Es sin duda un Curso diferente que aborda estos problemas desde la **comprensión de la planta en su propio entorno**. Siempre en sinergia con otras técnicas naturales de la Salud.

PROGRAMA

Lección 1. Repaso anatomía y fisiología en relación con los A.E.

- Organización del cuerpo humano.
- Tejido epitelial y los aceites esenciales.
- Aceites esenciales:
 - Definición.
 - Composición.
 - ¿Son xenobioticos?
- Metabolización de los Aceites Esenciales.
 - Vida media de los componentes de los a.e
- Qué pasa cuando inhalamos un A.E.
- Aromaspsicología.
- Componentes aceites esenciales y cerebro.
- Farmacología: farmacocinética y farmacodinamia
 - Etapas de la farmacocinética
- Extra:
 - Tejidos epiteliales Sistema Respiratorio

Lección 2. La Inhalación y el Sistema Respiratorio

- Sist. Respiratorio e inhalación y absorción de un a.e
 - Ruta inhalación
 - Absorción pulmonar
- Efectos locales y sistémicos
- Complejidad de los a.e versus medicamentos
- Vías de uso más eficaces para tratar problemas respiratorios con A.E
- Riesgos en la inhalación de los aceites esenciales
 - Ventana terapéutica Distribución.

Lección 3: Aceites esenciales para el Sistema Respiratorio

- Bioquímica básica para el Sist. Respiratorio
- Precauciones básicas y Almacenaje correcto de los A.E.
- Protocolo de actuación: Equilibrar Riesgos y beneficios: General y específico del Sist. Respiratorio
- Aceites esenciales para el Sist. Respiratorio
- Teoría de las signaturas. Sustancia volátil y pulmones
 - Biofilia
 - Hombre biocosmo
 - Las hojas y los pulmones
 - Aceites esenciales destilados de hojas: propiedades y disfunciones
 - Aceites esenciales destilados de hojas: su aporte emocional
 - Una serie de fórmulas
- Aceites esenciales para asmáticos en el Sist. Respiratorio
- Aceites esenciales seguros para embarazadas y niños
 - Precauciones de uso de a.e en embarazadas - Solo uso externo
 - Aceites vegetales para el Sistema Respiratorio
- Contraindicaciones farmacológicas



Ana Requejo

dirección@anarequejoaromaterapia.com

Teléfono: 697350911

www.anarequejoaromaterapia.com

