

## TEST II\_CURSO HIDROLATOS EN SINERGIA

**ALUMNO:**

**FECHA:**

**Total: 18 puntos**

**Minimo: 15**

**Resultado:**

1. **Marca los hidrolatos capaces de tratar los parásitos intestinales.** (2 ptos.)

- Ciprés
- Menta piperita
- Geranio
- Tomillo qt. linalol

2. **¿Cuál es el hidrolato o hidrolatos capaces de cumplir con todas y cada una de estas situaciones?** (1 pto.)

*Este hidrolato es tan capaz de estimulante en momentos puntuales, con de descargar tus piernas cansadas, refrescar tus sofocos y rebajar la fiebre. Y es mucho más seguro que su aceite esencial.*

- Ciprés
- Menta piperita
- Geranio
- Rosa damascena
- Salvia officinalis
- Melisa
- Tomillo qt. linalol

3. **Menciona al menos dos hidrolato capaces de aportarte claridad mental** (2 ptos.)

Respuesta:



Ana Requejo

4. **Verdadero o falso**

**El hidrolato de pino silvestre es capaz de estimular tus suprarrenales y suavizar tu dolor de garganta (1 pto.)**

- Verdadero
- Falso

6. **Indica el hidrolato o hidrolatos que escogerías para tratar problemas digestivos, sobretodo muy potentes en su tratamiento de los espasmos y que además favorece el buen funcionamiento d ella vesícula biliar (2 ptos.)**

- Menta piperita
- Ajedrea de montaña
- Rosa damascena
- Albahaca
- Melisa
- Aciano

Respuesta:

7. **Verdadero o falso**

**El hidrolato de melissa es un buen estimulante de la vesícula biliar y se puede ingerir sin tener en cuenta ninguna contraindicación. (1 pto.)**

- Verdadero
- Falso

8. **Indica al menos 2 hidrolatos de los estudiados aptos para bebés. (2 ptos)**

Respuesta: Tomillo, lavanda y manzanilla romana.



*Ana Requejo*

9. **Escoge el hidrolato o hidrolatos capaces de mejorar el estado de astenia.** (3 pto.)

- Ajedrea de montaña
- Pino silvestre
- Aciano
- Manzanilla alemana
- Canela
- Ciprés

10. **Usarías el aceite esencial de Menta Piperita para rebajar la fiebre aplicándolo en la frente? Si no, que alternativa propones en hidrolatos y cómo lo aplicarías.**

**Si es que si, cómo aplicarías el aceite esencial. Razona tu respuesta.** (4 ptos.)

Respuesta:



Ana Requejo