



3 Hidrolatos para tu salud ocular



Aciano (*Centaurea cyanus*)

cansados, sensación de arenillas, conjuntivitis



Manzanilla romana (*Chamaemelum nobile*)

cansados, blefaritis



Mirto (*Myrtus communis*)

rinitis, sinusitis, rojeces, polución

Ana Requejo



Extraído del Curso Hidrolatos en Sinergia