



Hidrolatos antiinflamatorios RINITIS

Hidrolatos ricos en...

La molécula α -TERPINEOL:

Pino silvestre (*Pinus sylvestris*) 14 - 51 %

Tomillo qt. linalol (*Thymus vulgaris* qt. linalol) 14,5%

Lavanda (*Lavandula latifolia*) 4,4 - 23,5 %





TRATAMIENTOS EN SINERGIA

H

idrolatos
antiinflamatorios
RINITIS

+

A

ceites esenciales
antihistamínicos y
antiinflamatorios

www.anarequejoaromaterapia.com

EXTRAIDO DEL CURSO: HIDROLATOS EN SINERGIA
INICIO: 19 ABRIL 2022





Hidrolatos ¿Cómo?



www.anarequejoaromaterapia.com

EXTRAIDO DEL CURSO: HIDROLATOS EN SINERGIA
INICIO: 19 ABRIL 2022





Aceites esenciales ¿Cómo?



www.anarequejoaromaterapia.com

EXTRAIDO DEL CURSO: HIDROLATOS EN SINERGIA
INICIO: 19 ABRIL 2022





5 aceites esenciales para **RINITIS**

ALERGIAS

www.anarequejoaromaterapia.com





apto asmáticos

aceite esencial de albahaca qt. linanol

por su composición en
linalol 1,8 cineol,
beta elemeno y linalol

www.anarequejoaromaterapia.com





NO apto asmáticos

aceite esencial de **Eucalipto** **globulus**

por su composición en
alfa pineno y
1,8 cineol

www.anarequejoaromaterapia.com





apto asmáticos

aceite esencial de hinojo dulce

por su composición en
anethol, alfa pineno,
y beta pineno

www.anarequejoaromaterapia.com





apto asmáticos

aceite esencial de **siempreviva**

por su composición en
alfa pineno,
1,8 curcumeno
beta cariofileno ...

www.anarequejoaromaterapia.com





apto asmáticos

aceite esencial de arbol del te

por su composición en
alfa pineno,
1,8 curcumeno
beta cariofileno ...

www.anarequejoaromaterapia.com





apto asmáticos leves

aceite esencial de romero qt. alfa-pineno

por su composición en
alfa pineno,
beta cariofileno
1,8 cineol (24%) ...

www.anarequejoaromaterapia.com