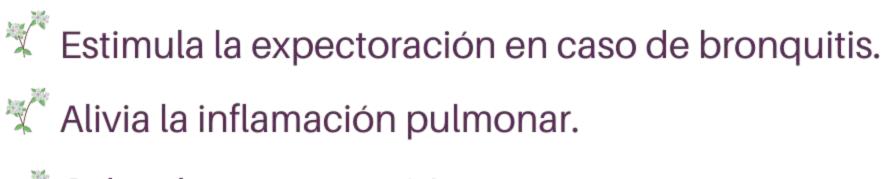
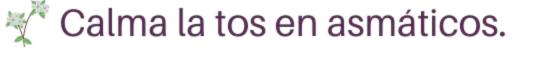


## La molécula 1,8 cineol:









## La molécula 1,8 cineol:

Es perjudicial por vía olfativa (aceites esenciales) Pero beneficiosa por vía oral (Juergens et al, 2003)





## La molécula 1,8 cineol:

Milenrama (Achillea millefolium) 50 - 64%
Espliego (Lavandula latifolia) 29%
Pino silvestre (Pinus sylvestris) 36%

