

# HIDROLATOS EN SINERGIA

Por: Ana Requejo



## TEMA 3 COMPOSICION DE UN HIDROLATO Y EL AGUA

- ¿Afecta la destilación a la composición de un hidrolato?
- Otros datos importantes.
- Moléculas más presentes y sus principales propiedades.
- El poder místico del agua
- Agua en el organismo
- Movimiento del agua en el organismo
- Agua viva
- Agua = disolvente



## ¿PUEDE AFECTAR LA DESTILACIÓN A LA COMPOSICIÓN DE UN HIDROLATO?

En el mundo de la destilación de las plantas aromáticas para obtener los aceites esenciales, sus destilaciones duran, en su mayoría, un promedio de dos horas.

En cambio, en la **destilación de un hidrolato en un alambique de 150 litros**, el proceso ya se extiende **hasta cuatro y cinco horas**, y entre **dos y tres horas para un alambique de 40 litros**. (Ann Harman).

La **duración** de una destilación afecta a la composición final del Hidrolato. Tomemos, por ejemplo, el p-cimeno, un monoterpeno precursor del timol. En un estudio se concluyó que el p-cimeno se convierte en timol a través de la hidroxilación (Polouse 1978).

En un experimento realizado en 2012, se analizaron dos muestras de una sola destilación; una muestra se tomó treinta minutos después de que el hidrosol comenzara a fluir (CHI1064), y una muestra se tomó al cortar el hidrosol completo, a los 170 minutos (CHI1065) (Harman 2013)

En las destilaciones comerciales, se puede **manipular la presión** y con ello la temperatura de ebullición del agua para acelerar el proceso. Incluso se puede agregar sal al agua para conseguir más rápidamente ese punto de temperatura buscado.

Y además de esto, **la altitud** a la que se destila también **modifica la presión** y la salida del hidrolato del alambique. Como veremos más adelante, la composición del agua también influye.

También veremos en el siguiente tema -Tipos de Destilación- como el **material** del que está hecho el **alambique** y la **forma** del mismo, afecta a la calidad final del producto.

### OTROS DATOS IMPORTANTES

- la **familia funcional** de un hidrosol suele ser diferente de su aceite esencial correspondiente debido a la naturaleza de la solubilidad de los volátiles.
- los volátiles representan una fracción muy pequeña del hidrosol, pero siguen siendo terapéuticamente activos. **menos del 1% (0,02-0,2%) de la solución total**.
- **no tienen quimiotipos reconocidos**. Los compuestos polares como alcoholes, cetonas y aldehídos se pueden encontrar tanto en el aceite esencial como en el hidrolato -en diferentes porcentajes- pero si hablamos de monoterpenos como por ejemplo el estragón (*Artemisiadracunculus ct. sabinene*), es muy poco probable que el sabineno esté en el hidrolato.
- La acidez o alcalinidad del **agua empleada durante el destilado**, es decir, el **pH**, puede afectar la composición de los hidrosoles.
- El **tiempo de destilado** modifica la composición como hemos visto anteriormente.
- Algunas plantas ofrecen, en sus hidrolatos, una concentración superior de componentes -Siempreviva y Salvia esclarea, por ejemplo- que otras -violeta y aciano-.

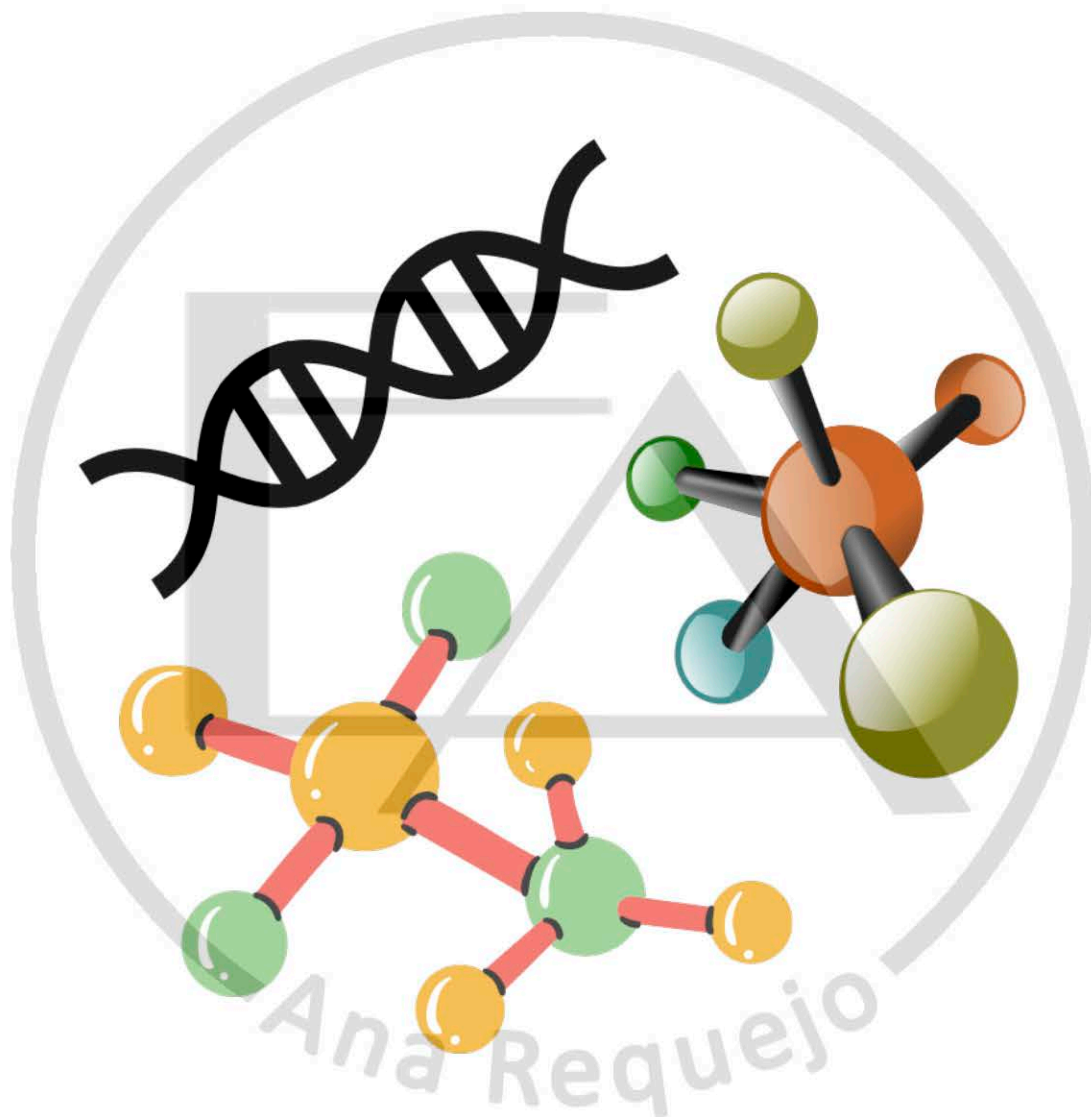
## MOLECULAS MAS PRESENTES y SUS PRINCIPALES PROPIEDADES

- **Oxidos:**
  - **1,8 cineol:**
    - estimulante de la expectoración en caso de bronquitis crónica. Vía interna
    - Alergénico.
    - Antitusivo
  - **Oxido de cariofileno**
    - Analgésico
    - Antibacteriano
    - Antiinflamatorio
- **Monoterpenoles**
  - **Linalol**
    - Antialérgico
    - Antihistamínico
    - Antiséptico
    - Antiviral
    - Fungicida
    - Espasmolítico
  - **$\alpha$ -terpineol**
    - Antiinflamatorio alergias
    - Antiinflamatorio
    - Antibacteriano
    - Antifúngico
- **Cetonas**
  - **Alcanfor**
    - Efecto frío en piel
    - Antiséptico
    - Anestésico
    - Antiprurito
    - Expectorante
  - **Carvona**
    - Antiséptico
    - Estimulante del SNC
    - Carminativo
    - Insecticida

Podemos encontrar trazas de ácidos, los cuales no aparecen normalmente en los aceites esenciales, a no ser combinados con los ésteres. En estos casos, no suponen un peligro para la salud y se disuelven perfectamente en agua: Acido geranico y ácido acético en hidrolato de Rosa, ácido cinámico en Hidrolato de canela y ácido isovalerenico en Hidrolato de valeriana.

Encontramos en el Hidrolato de Menta piperita una gran cantidad de mentol y mentona.

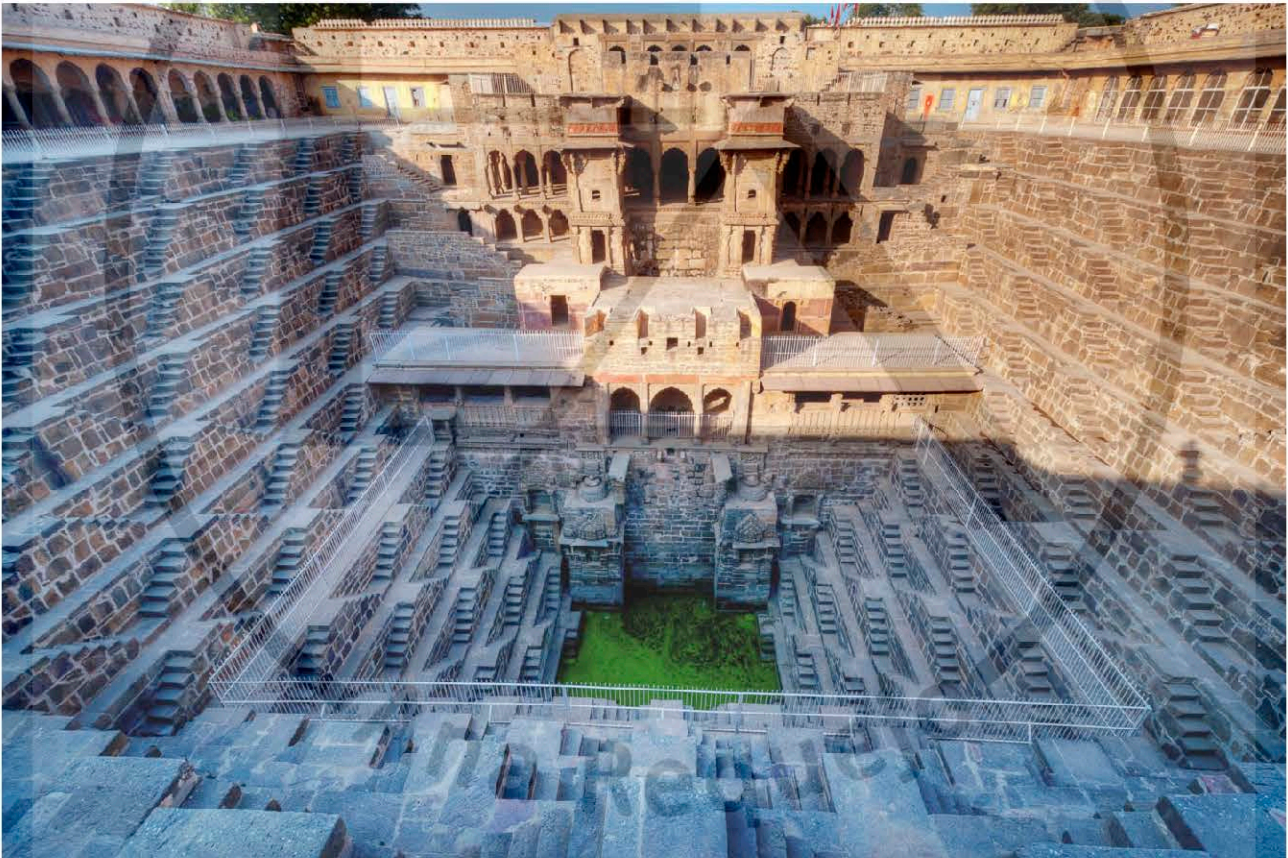
En cuanto a Sesquiterpenos, no se suelen encontrar en los Hidrolatos; tan solo trazas de cariofileno en los Hidrolatos de Hisopo, Melisa y Salvia esclarea.



## EL PODER MISTICO DEL AGUA

El agua ha formado parte de casi todos los ritos de purificación de las culturas a lo largo y ancho de las edades del plante. El respeto que la civilizaciones antiguas le tenía al agua era, no solo como fuente de vida, sino también como Deidad.

Están por ejemplo los hermosos Templos baori de la India. Pozos que tenían hasta trece pisos de profundidad y servían como templos y como fuentes de agua a un mismo tiempo. Los Hibdús creían en el alma del agua y para ellos los baños eran baños espirituales que restauraban el equilibrio entre mente, cuerpo y espíritu. Los baños turcos -al vapor- han permanecido hasta la época actual como uno de los mayores placeres y métodos para desintoxicar el organismo a través de la sudoración en las saunas. A Lourdes se acercan cada años 6 millones de personas con el objetivo de beber de las aguas que curarán la mente y el cuerpo, siguiendo las instrucciones dadas a Santa Bernadet. A Jerusalén, en la piscina de Bethesda muchos peregrinos acuden para curar todos sus males.



Chand Baori (Rajastán) - Año 800 de nuestra era  
25 metros de profundidad, 13 escalones

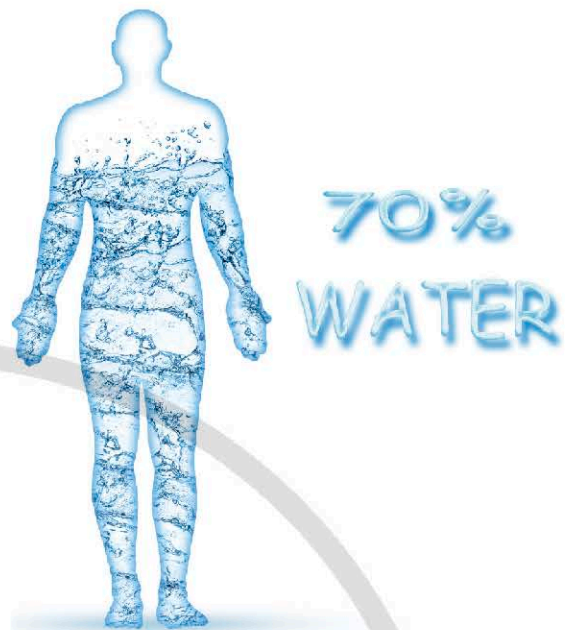
## AGUA EN EL ORGANISMO

Los alambiques "cantan" con el agua.

El planeta está cubierto en un 70% de agua.

El cuerpo humano cuenta con entre un 50 y un 70% de agua, dependiendo de las etapas de su vida:

- ▶ Embrión 1 mes: 94%
- ▶ Recién nacido: 80%
- ▶ 1-2 años: 75%
- ▶ 10-15 años: 70%
- ▶ 50 años: 50%

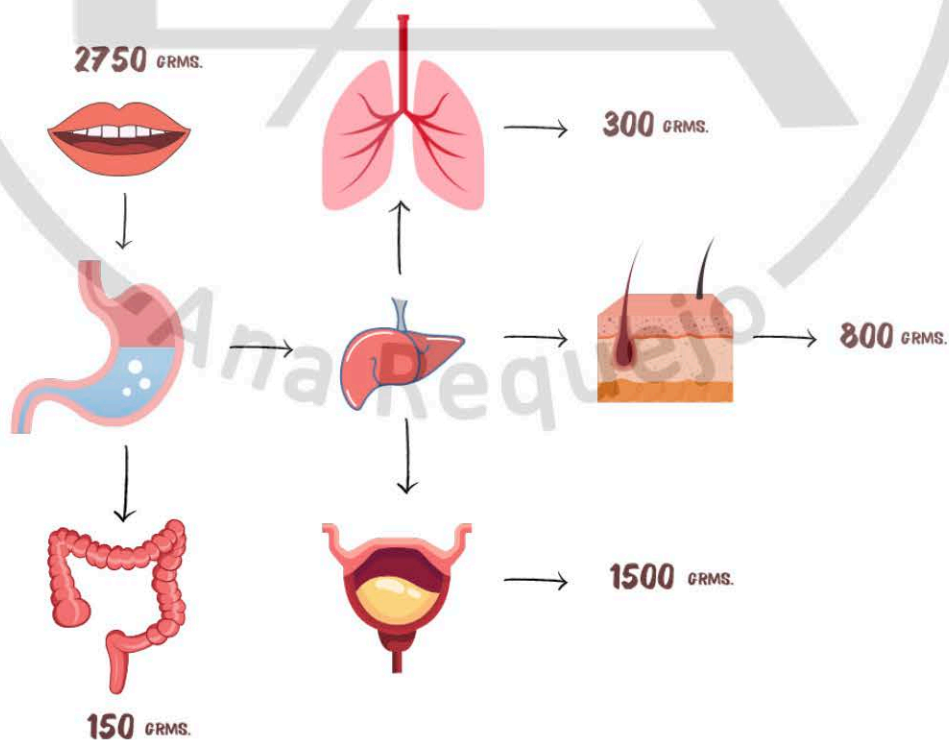


Y la zona anatómica:

- ▶ Adiposidad: 30%
- ▶ Organos y piel: 70-80%
- ▶ Huesos: 22%

## MOVIMIENTO DEL AGUA EN EL ORGANISMO

El agua es imprescindible para todos nuestros procesos corporales, desde la regulación de nuestra temperatura corporal hasta el transporte de nutrientes y la expulsión de residuos. Su movimiento es constante.



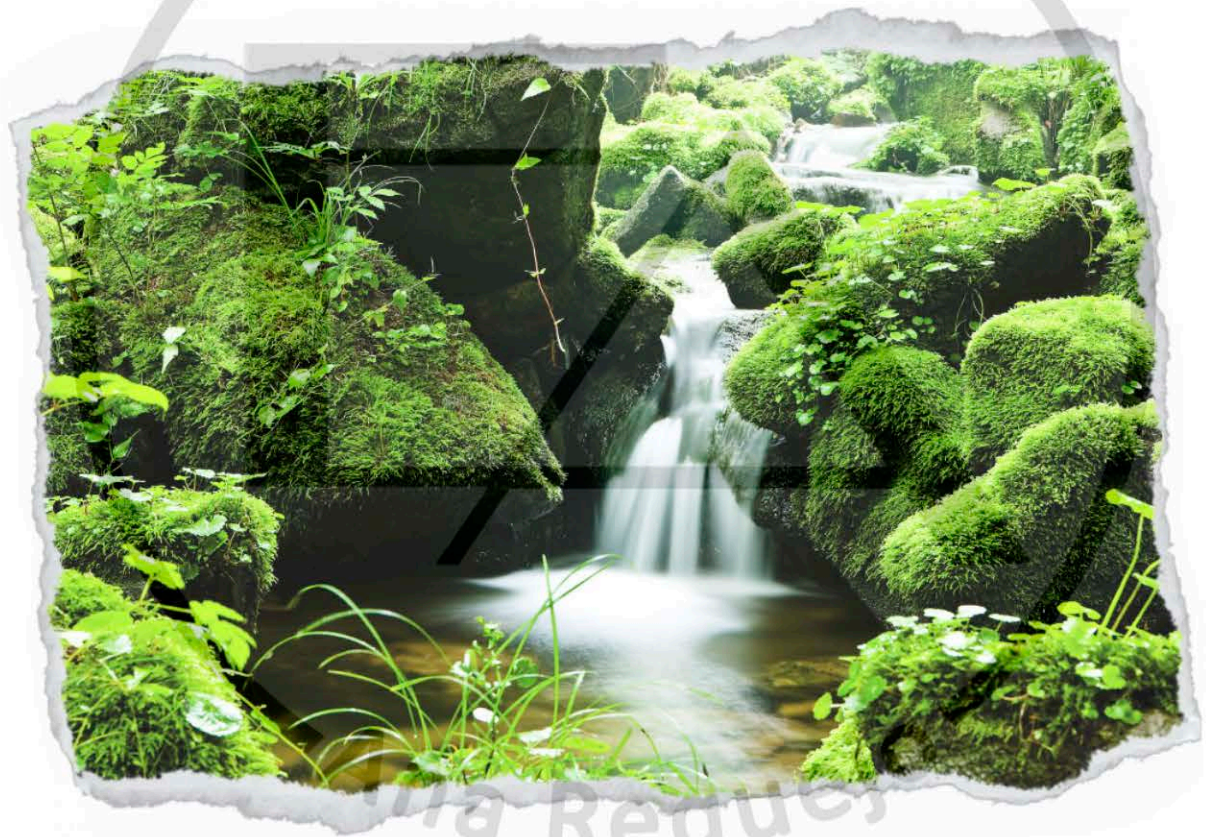
## AGUA VIVA

### H<sub>2</sub>O

Es el símbolo químico del agua, que en pocas ocasiones está así en la naturaleza, ya que al agua "pura" de manantial está en realidad lleno de minerales disueltos. El agua casi nunca existe como monómero (una molécula de H<sub>2</sub>O solitaria) debido a su propensión a la unión de hidrógeno con moléculas vecinas (Marrin 2002). Estos son los que le dan vida al agua.

En el siglo XI, Hildegard von Bingen escribió sobre el Espíritu Santo:

*"Porque fluye dentro de mí,  
de Ella a su vez fluyen las aguas vivas".*



Theodor Schwenk escribió un ensayo titulado ¿Qué es el agua viva? en el que compara a los que beben agua del grifo de la ciudad con los que beben de un manantial burbujeante incesante, afirmando que *"saben de primera mano lo que es el agua viva"* (Schwenk 1988).

La **cantidad** de **impurezas** (minerales disueltos, ácidos, sales) determinará **cuántas veces** tendrá que **destilarse para ser H<sub>2</sub>O puro**, generalmente **al menos tres veces**.

## AGUA = DISOLVENTE

El **agua** es el **disolvente universal** porque puede disolver más sustancias que cualquier otro líquido. Marrin atribuye esto a su **constante dieléctrica** o a su capacidad para separar cargas eléctricas (Marrin 2002). **Las sustancias polares como ácidos, alcoholes, sales** y muchas otras **interactúan con el agua**.

*En la destilación, el agua no solo actúa como disolvente, sino también como transportador, transportando esencias en su vapor.* (Ann Harman)

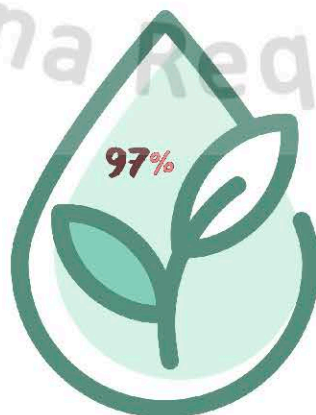
La **tensión superficial** es otra anomalía en la larga lista de anomalías del agua. Esta **alta tensión superficial**, a través de su **acción capilar**, permite que las **raíces de enormes árboles extraigan agua de la tierra** y **transpiren vapor a la atmósfera**. Muchas cosas pueden afectar a la tensión superficial. Pollack nos dice:

*"Las superficies que propagan el agua se conocen como hidrófilas o amantes del agua: el agua se aferra como un amante en el abrazo. Por el contrario, las superficies que hacen que el agua suba a las gotas se denominan hidrofóbicas o que odian el agua: detestan el agua".* (Pollack 2013).

### Resumiendo

El **agua para destilar el hidrolato ha de ser prístina**, pues **entrará en comunión con el agua celular** de la propia planta, cuyo porcentaje en ella alcanza el **97%**. Y todo ello, a parte del proceso correcto de destilación, nos regala un **hidrolato totalmente terapéutico**.

Los **mejores hidrolatos** provienen de destilaciones en las que se tiene mucho cuidado en **usar agua libre de pesticidas y herbicidas**, preferiblemente **agua que fluye libremente de un manantial, un arroyo o un pozo limpio**





### **Aviso de copyright**

El material educativo y el contenido de la formación de la Escuela de Aromaterapia Ana Requejo están protegidos por derechos de autor. Todos los derechos están reservados. Los usuarios tienen prohibido desde copiar, distribuir, transmitir, compartir, exhibir, publicar, vender licenciar o modificar cualquier contenido de Escuela de Aromaterapia Ana Requejo para cualquier propósito a menos que se haya obtenido permiso por escrito Ana Requejo. Cualquier uso no autorizado de los materiales de Escuela de Aromaterapia Ana Requejo constituirá una infracción de los derechos de autor.

### **Descargo de responsabilidad**

El material educativo y el contenido de la formación de la Escuela de Aromaterapia Ana Requejo son solo para uso informativo y educativo. No están destinados a ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional, ni tampoco destinado a transmitir pautas legales. Si eres fabricante, debes tomar nota de los requisitos legales vigentes que puedan aplicarse en su región. Busque siempre el consejo de su médico u otro proveedor de salud calificado con cualquier pregunta que pueda tener con respecto a una afección médica. Nunca ignore el asesoramiento médico profesional o demore en buscarlo debido a la información contenida en este curso.