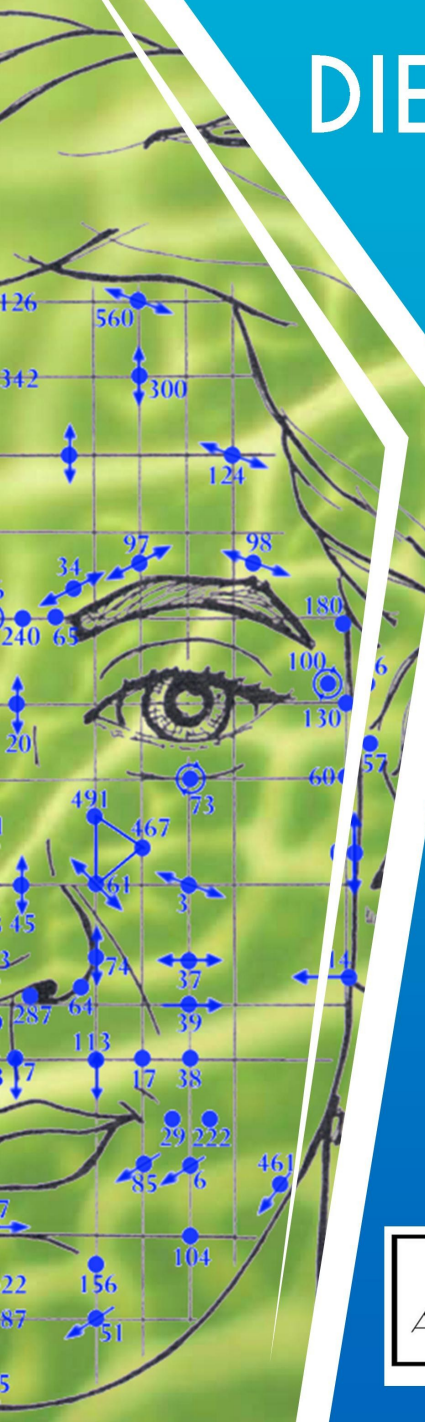


PSICOAROMATERAPIA Y DIEN CHAM



ESCUELA DE
AROMATERAPIA

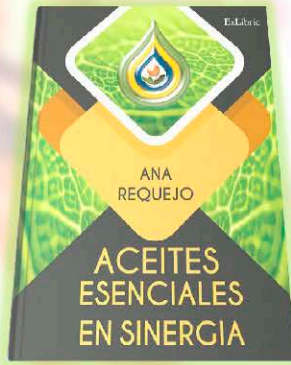
Ana Requejo

Edita e Imparte

Ana Requejo

Técnico Superior en Aromaterapia
Naturópata, Escritora y Divulgadora

www.anarequejoaromaterapia.com



Maquetación y diseño



Impresión

Artes Gráficas Castrillón
artigraficascastrillon@hotmail.com
985 532 363

© 2021

INDICE

• Introducción	04
• Campos electromagnéticos	05
• Frecuencia de los a.e y enfermedad	06
• Frecuencia del cuerpo humano	07
• Frecuencia de los aa.ee y técnicas de aplicación	08
• Aceites esenciales:	
• Vetiver	9
• Enebro	10
• Naranja dulce	11
• Geranio Bourbon	12
• Picea negra	13
• Manzanilla alemana	14
• Laurel	15
• Cardamomo	16
• Dien Cham	17
• Dien Chan y a.e estrés	18
• Dien Chan y a.e angustia	20

Cada vez es más palpable la necesidad del ser humano por ampliar sus horizontes en el campo sutil de la conciencia, buscando con ello la sanación de todos aquellos sufrimientos emocionales que derivan en bloqueos energéticos y de ahí en enfermedades físicas.

Los **esenios** y **antiguos egipcios**, considerados los primeros terapeutas en el tratamiento de los cuerpos sutiles y energéticos, eran de la opinión que estos cuerpos debían ser los primeros en ser armonizados ante la mínima señal de desequilibrio. Ellos mismo se entregaron en cuerpo y alma a ayudar al prójimo, a través del masaje etérico y físico recurriendo a las **altísimas vibraciones de los aceites consagrados** que ellos mismos producían y macebaban en tinajas que almacenaban a buen recaudo.

Desde entonces hasta estos días, el enfoque parcial con el que se observa y se trata el cuerpo humano en la medicina occidental solo araña ligeramente la superficie, dejando enterradas miasmas de energías estancadas que provocan intoxicaciones que van más allá de lo meramente físico y que nos provocan una zozobra emocional y espiritual que muchas veces pueden derivar en naufragio personal.

A menudo se dice que la fuente de la mayoría de las enfermedades tiene sus raíces en las profundidades del alma. De hecho, es la creencia de Platón y de los curanderos en las sociedades tradicionales. Esto es así porque en estas sociedades y aquellas edades, al contrario que en la nuestra, no se hace distinción entre el espíritu y la materia. El enfoque del cuerpo y alma humana era global.

El campo electromagnético más próximo a nuestro cuerpo (aura) , a nuestra piel, puede ser medido científicamente (cámara Kirlian) percibiéndose como un destello que circunda nuestro cuerpo.



Se distinguen numerosos sistemas creados a partir de la observación para definir el campo auroral. Todos ellos dividen el aura en capas y definen

éstas por sus posiciones, color, brillantez, forma, densidad, fluidez y función.

Los componentes del campo energético también ha sido medido en laboratorios: componentes electrostáticos, magnéticos, electrónicos, térmicos y visuales. Las mediciones relacionadas con el Campo Energético Humano (CEH) se compone como cualquier campo bioenergético de partículas diminutas que se desplazan juntas formando nubes –plasma para los científicos- al igual que las corrientes de aire o de agua.

Las **plantas**, según la medicina india Ayurveda, poseen la facultad de **influir en el funcionamiento de los centros energético o chakras y en el aura**, llegando con ello al equilibrio físico y emocional.

En la antigüedad, un médico era también un sacerdote, un hombre/mujer sabio, un herborista, un hechicero, chamán o druida que buscaba el equilibrio en conjunción con la naturaleza que nos rodeaba, buscando la armonía entre cielo y tierra.

Las investigaciones centradas en el uso de la **energía eléctrica** para **revertir** las **enfermedades** se llevan a cabo desde hace años. En la década de los ochentas, el Dr. Bjorn Nordenstrom (autor del libro “Circuitos Biológicamente Cerrados”), de Estocolmo, descubrió que la aplicación de un miliamperio CC (corriente continua) dentro de un tumor canceroso, detiene su crecimiento e incluso lo disuelve. Encontró los campos de energía electropositivo y electronegativo del cuerpo humano.

Un grupo de oncólogos norteamericanos de la División de Hematología y Oncología de la Universidad de Alabama han confirmado este supuesto y han desarrollado un nuevo dispositivo que emite radiofrecuencias específicas, según el órgano enfermo a tratar, que se coloca en la lengua del enfermo y que mantiene a raya el crecimiento de tumores, alargando con ello la vida del paciente.

En 1992, Bruce Tainio de Tainio Tecnología, división independiente de la Universidad Estatal del Este de Cheny, Washington, construyó el monitor de frecuencia por primera vez en el mundo, el BT2.

Con él determinó que la frecuencia media del cuerpo humano sano durante el día es de 62 a 68 MHz y que cuando la frecuencia es baja, el sistema inmunológico se ve comprometido.

Si la frecuencia cae a 58 MHz, los síntomas del resfriado y la gripe aparecen, a 55 MHz, las enfermedades como la *Cándida Albicans* se afianzan, a los 52 MHz *Epstein Bar* y en 42 MHz, cáncer.

Para demostrar la alta vibración de los aceites esenciales y sus beneficios mediante la **inhalación**, llevaron a cabo una prueba con dos jóvenes de edades similares –24 y 26 años.

A uno de ellos le dejaron sostener en su mano una taza de café, sin beberlo. Comprobaron que en tan solo 3 segundos su frecuencia bajó a 58Hz; dejó la taza de café, inhaló un aceite esencial. El segundo joven, bebió un trago del café y en cuestión de 3 segundos su frecuencia bajó hasta 52Hz, no se le permitió inhalar ningún aceite esencial y solamente tardó 21 segundos en recuperar su nivel vibracional original de 66 Hz . El segundo joven, bebió un trago del café y en cuestión de 3 segundos su frecuencia bajó hasta 52Hz, no se le permitió inhalar ningún aceite esencial y tardó 3 días en recuperar su nivel natural de 66 Hz.

Frecuencias del cuerpo humano en MHz

- Frecuencia normal del CEREBRO (6 am - 6 pm) 70 - 78 MHz
- Frecuencia de un CUERPO SANO (6 am - 6 pm) 62 - 68 MHz
- Frecuencia TIROIDES Y PARATIROIDES 62 a 68 MHz
- Frecuencia TIMO 65 a 68 MHz
- Frecuencia CORAZON 67 a 70 MHz
- Frecuencia PULMONES 58 a 65 MHz
- Frecuencia HIGADO 55 a 60 MHz
- Frecuencia PÁNCREAS 60 a 80 MHz
- Frecuencia ESTÓMAGO 58 a 65 MHz
- Frecuencia COLON ASCENDENTE 58 a 60 MHz
- Frecuencia COLON DESCENDENTE 58 a 63 MHz
- Células humanas empiezan a mutar por DEBAJO 62 MHz
- Enfermedad comienza a 59 a 60 MHz
- Síntomas similares a gripe 58 MHz
- Infección viral 55 MHz
- Cáncer 42 MHz
- Muerte 20 MHz

• Angélica (<i>Angélica archangelica</i>)	85
• Enebro (<i>Juniperus communis</i>).....	98
• Menta Piperita (Menta Piperita)	78
• Albahaca sagrada (<i>Ocimum basicilum sanctum</i>)	52
• Lavanda (<i>Lavandula angustifolia</i>)	118
• Manzanilla azul (<i>Chamomilla matricaria</i>).....	105
• Melisa (<i>Melissa officinalis</i>)	102
• Rosa damascena (<i>Rosa damascena</i>)	320
• Mirra (<i>Commiphora myrrha</i>)	105
• Inmortal (<i>Helichrysum italicum</i>)	181

Según nos cuenta Daniel Meurois, en su obra *“Así curaban ellos”* y apoyándome en experiencias personales: *“he observado que cada vez que un aceite se aplica sobre una parte del cuerpo, provoca de forma inmediata... una especie de hinchazón puntual de su etérico. Exactamente como si el aceite atrajera hacia así, por una especie de fenómeno de imantación, un aumento de energía vital.”*

a) Chakras

una vez se deja caer una gota en un chakra, este se dilata, se abre y su vibración e información etérica se extiende por todo el aura afectando al resto de los chacras y provocando un cambio en los mismos. El efecto puede durar de 2 a 3 horas, dependiendo de la calidad del aceite esencial y de la cantidad utilizada

b) Meridianos

Esta posibilidad nos da la opción de tratar también las emociones directamente sobre un punto bloqueado de un **meridiano**. Centro energético donde se ha concentrado cierta cantidad de estrés y que necesita ser descongestionado para armonizar al receptor.



Clave:

Sabiduría consciente
asentado en tierra

Aspectos en desequilibrio:

miedo, ansiedad, obsesión, fatiga intelectual, fantasear, inseguridad. comportamiento neurótico.

Aspectos en equilibrio:

calma espiritual, arraigo al plano terrenal, conexión, fuerza, autoestima, integridad estabilidad entre cuerpo, mente y espíritu.

Personalidad:

Aunque su aroma se asocia a la masculinidad, es perfecto para **equilibrar** ambas **personalidades, masculina y femenina**.

INDICACIONES ENERGÉTICAS

- Ayuda a recuperar tu comunicación con tu propio cuerpo, disipando tensiones físicas
- Te arraiga a Tierra.
- Te ayuda a centrarte, **concretar objetivos** y sentirte seguro en tu toma de decisiones.
- Combate el **agotamiento físico y psíquico**.

RITUALES

- Durante una sesión de Reiki o meditación, si el sujeto no vuelve al plano físico, pasar una gota de Vetiver por la planta de los pies para atraerlo a Tierra.
- Miedo a volar. Echar una gota en la planta de los pies e imaginar como unos hilos fuertes y flexibles a la vez te enraízan





Clave:

Pureza, descongestión

Aspectos en desequilibrio:

Desorientación, conflicto por sobrecarga mental,
Negatividad por toxicidad energética propia y ajena
Miedo y preocupación recurrente

Aspectos en equilibrio:

Poder de decisión con enfoque neutral.
Motivación personal y profesional con actitud perseverante.
Reafirmación personal por comprensión del entorno.

Personalidad:

Incisivo por su seguridad innata, una seguridad lograda a base de disciplina en sus quehaceres diarios en pos del resultado más limpio, no necesariamente perfecto.

INDICACIONES ENERGÉTICAS

- **Purifica el entorno** permitiendo un vacío que pueda ser llenado con nuevo conocimiento.
- Emprendimiento constructivo por liberación de sobrecargas.
- No hay lugar a un pensamiento asociado al fracaso.

RITUAL

Con las manos en posición “gasho” y un algodón impregnado con 3 gotas de enebro, respirar suavemente tres veces, imaginando que un rayo blanco penetra por nuestro chakra corona y alcanza el centro de la palma de nuestras manos, donde reside nuestro lugar de sosiego, limpio y puro. Repetir la siguiente frase.

“soy puro, soy uno, soy todo”



Clave:

Felicidad, calidez, resuelto.

Aspectos en desequilibrio:

depresión, desesperanza, tristeza, apatía, resignación, abuso emocional, preocupación

Aspectos en equilibrio:

alegría, creatividad, positividad, coraje, seguridad interior.

Personalidad:

Destaca por su **sentido del humor**, su amistosa sonrisa, su deseo de demostrar el cariño con la caricia, el abrazo, el tacto. Su atención es cálida, dulce y positiva y genera estos sentimientos a su alrededor. **Aporta** esa **Luz** que nos falta cuando la desesperanza nos nubla el sentido común, nos abruma la responsabilidad.

Nos tomamos la vida con más calma y ligereza, permitiendo que la alegría entre en nuestras vidas y la chispa de la esperanza prenda en nuestro ánimo. Transformando nuestro entorno.

INDICACIONES ENERGÉTICAS

- Se logra una **distensión del clima** que nos envuelve generando alegría y felicidad interna y externa.
- Activa nuestro punto creativo.
- Nos abrimos al mundo y nos comunicamos mejor con todo y todos.
- Estimula la actitud curiosa por lo novedoso.

RITUAL

- Para promover el buen ambiente, la comunicación y una colaboración plena, vaporizar aceite esencial de naranja en una oficina o lugar de trabajo.





Clave:

Equilibrio del **ying/yang**.

Aspectos en desequilibrio:

extremismos emocionales, inestabilidad emocional, falta de confianza y autoestima, inseguridad, irracionalidad



Aspectos en equilibrio:

balance interno, flexibilidad, tranquilidad y estabilidad.

Personalidad:

Persona que dentro de la amistad, te hace sentir a gusto, sin sentirte agobiado, permitiéndote evolucionar y pensar por ti mismo, aportando seguridad y estabilidad en cualquier cosa que realiza. No busca el agradecimiento o el aprecio pero por su saber estar lo logra sin pedirlo. Son capaces de relajar la tensión que te rodea con el solo hecho de estar a tu lado.

INDICACIONES ENERGÉTICAS

- Ayuda a encontrar el equilibrio y permanecer centrado.
- Te **apoya** cuando las **situaciones** aparentemente **sin solución** te pueden y te hacen sentir mal contigo mismo.
- Refuerza el **magnetismo personal**.
- Atrae las ondas positivas y aleja las negativas.

RITUALES

- Si emprendes viaje y quieres realizarlo en armonía, atrayendo hacia ti lo positivo y repeliendo lo negativo, echa un par de gotas de geranio sobre las maletas.
- Difunde geranio bourbon en la entrada de tu hogar o negocio para atraer la prosperidad.



Clave:

Vitalidad, superación

Aspectos en desequilibrio:

depresión, agotamiento físico y psíquico, apatía, inseguridad, desmotivación, miedo y derrotismo

Aspectos en equilibrio:

valentía, emprendimiento profesional, motivación

Personalidad:

Las circunstancias negativas de la vida no alteran la fortaleza y la motivación de la personalidad picea negra que lo ve todo posible y viable. Abordan el día con **gran energía** y aportan **discernimiento** y profundidad a todo lo desconocido. Das y recibes Luz con Abeto Negro, al olerlo, al experimentarlo, al sentir hacia afuera comenzando desde dentro.

INDICACIONES ENERGÉTICAS:

- Síndrome de **desgaste profesional** .
- Te ayuda a abrirte al mundo si eres introvertido y temeroso, confiar en tus capacidades.
- Te ayuda a sanar heridas del pasado que no sabes que tienes pero intuyes que están ahí, bloqueando tu camino, física.

RITUAL:

- Si deseas evolucionar positivamente pero mejorar tu entorno físico. Dar y recibir Luz, sentir hacia afuera comenzando desde dentro. Si quieres encender tu chispa de la vida y ante un desafío mantenerte firme, aplicar unas gotas de picea negra en el tórax y en los riñones.





Clave:

Satisfacción personal

Aspectos en desequilibrio:

Frustración, irritabilidad,
Hiper- sensibilidad emocional
pesadillas nocturnas,
enfados repentinos,
indulgencia excesiva,
impulso desmesurado



Aspectos en equilibrio:

Evolución personal, asertividad.
Flexibilidad justa, temperamento apropiado.
Sentimiento incipiente de superación.

Personalidad:

Bálsamo de tranquilidad para personas autoritarias que por su ímpetu no logran cerrar el círculo de la satisfacción personal. Su transformación hacia la **dulzura**, el compartir sin ordenar, forzar o cohibir, lo convierten en la mejor de las compañías.

INDICACIONES ENERGÉTICAS:

- Disipa las brumas al frustrado.
- Mejora la **empatía**.
- Reordena las prioridades.
- Relaja al impulsivo dogmático.

RITUALES:

- Durante una terapia de sanación (Reiki), dar a oler la manzanilla alemana al comienzo de la sesión para relajar y recibir la energía de modo fluido, sin bloqueos conscientes.
- En momentos de frustración, tener a mano un preparado de manteca de Karité con 3 gotas de este aceite esencial y aplicarlo en la sien izquierda.



Clave:

Seguridad, poder de palabra

Aspectos en desequilibrio:

Carencias expresivas verbales

Miedos a situaciones reales

Falta de ideas y cohesión artística



Aspectos en equilibrio:

Empuje para rearmar nuestros dones
y ofrecerlos al Mundo sin miedo al fracaso.

Creatividad intelectual y artística.

Emprendimiento y seguridad en nuestros propios valores.

Personalidad:

El **don de palabra** que demuestra es de un nivel tan elevado como la calidad de lo que desea contar, alcanzando siempre el éxito en todo aquello que emprende.

Virtuosismo es su segundo nombre.

INDICACIONES ENERGÉTICAS:

- Desarrolla la **capacidad verbal en comunión con el pensamiento coherente.**
- Rebaja los miedos a “no ser capaz”.
- Aporta tal seguridad que nada es imposible.

RITUALES:

Nuestro chakra garganta nos permite abrir las emociones o por el contrario bloquearlas; por eso aplicar laurel en el cuello, por delante y por detrás, relaja este centro energético, perdiendo el temor al éxito.

“ mi voz es tan segura como mis ideas firmes”



Clave:

Tu puedes

Aspectos en desequilibrio:

Superado, bloqueado por las circunstancias, paralizado
Congestión emocional que deriva en depresión

Aspectos en equilibrio:

Nutrición emocional, confianza interna.
Actitud abierta y positiva ante los sinsabores de la vida.
Gestión inteligente de la tristeza.

Personalidad:

La **comprensión que tiene de sí mismo** es la mejor ayuda para lidiar con los sinsabores de la vida.
Nunca nada tiene solo una cara, siempre hay un modo de romper las barreras.

INDICACIONES ENERGÉTICAS:

- Ayuda a **evaluar** el por qué de lo no logrado.
- Rescata al deprimido de las garras de la opresiva tristeza.
- Aporta un punto de inflexión en momentos desesperados de la vida.
- Mente y corazón trabajan en armonía de modo pausado pero consistente.

RITUAL:

- Antes de una meditación impregna un pañuelo de algodón con 5 gotas de Cardamomo, dóblalo para no tocar directamente con tus manos la esencia. Cierra tus manos sobre él durante unos 10 segundos y luego abre las manos en forma de cuenco.



Técnica vietnamita consistente en estimular una serie de puntos reflejos del cuerpo humano en la cara utilizando para ello el extremo redondeado de un utensilio mineral o un simple bolígrafo.

PRINCIPALES REGLAS

- Firmeza homogénea. Un punto blando nos informa de un desequilibrio por lo tanto hay que trabajarlo
- Correspondencia simétrica. Los puntos de la parte derecha de la cara también se encuentran en el lado izquierdo (por lo general). Por tanto se han de estimular ambos.
- Principio de interconexión.

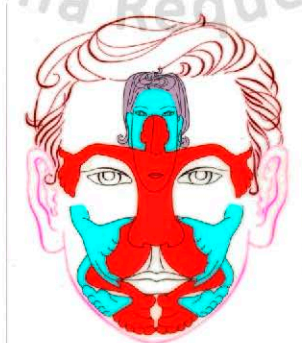
Puntos = órganos = funciones reflejas del cuerpo

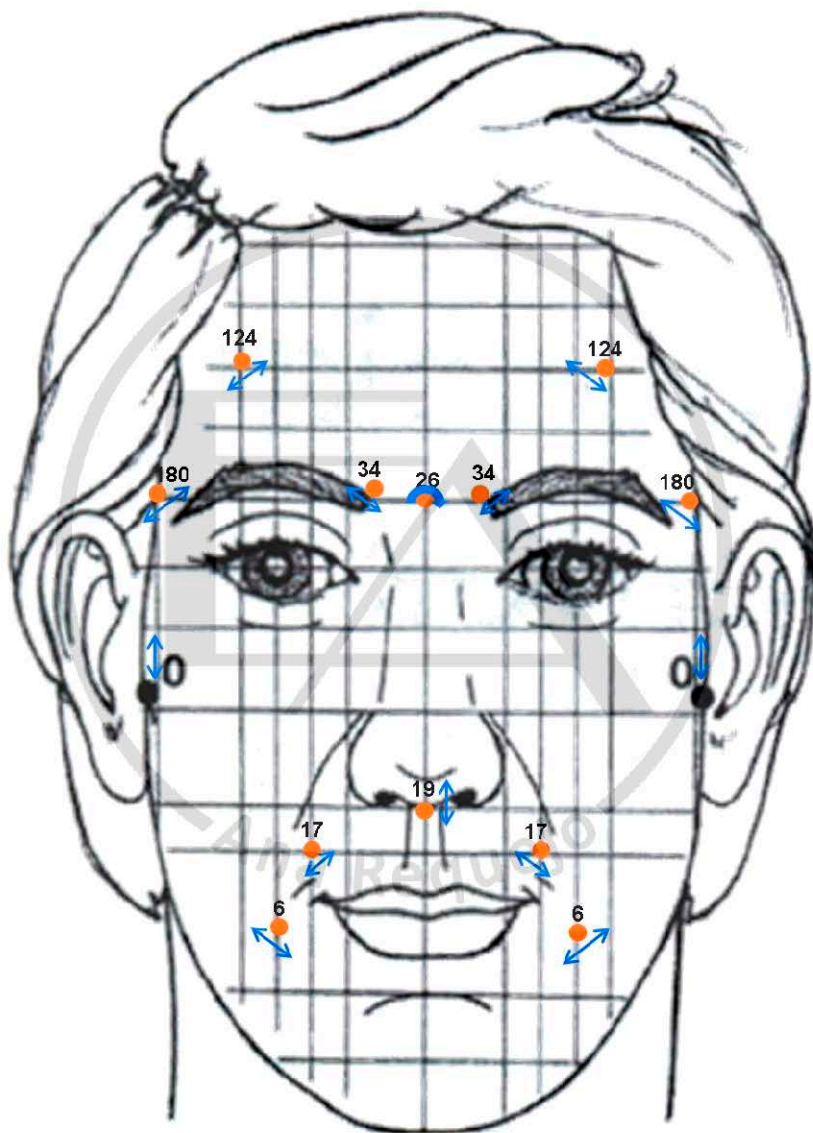
La cara está muy vascularizada e inervada y expresa no solo el dolor sino también los sentimientos.

- Control de la estimulación.
 - Puntos no dolorosos: Estimulación ligera y rápida
 - Puntos que dejan de ser sensibles: Dejar de estimular.

SESIONES

- Persona sana. 1 a 2 sesiones semanales para prevenir.
- Sesiones de 2 a 5 minutos. Dependerá de la gravedad del desequilibrio o estancamiento energético.
- Trastornos agudos. 2 a 3 sesiones diarias.

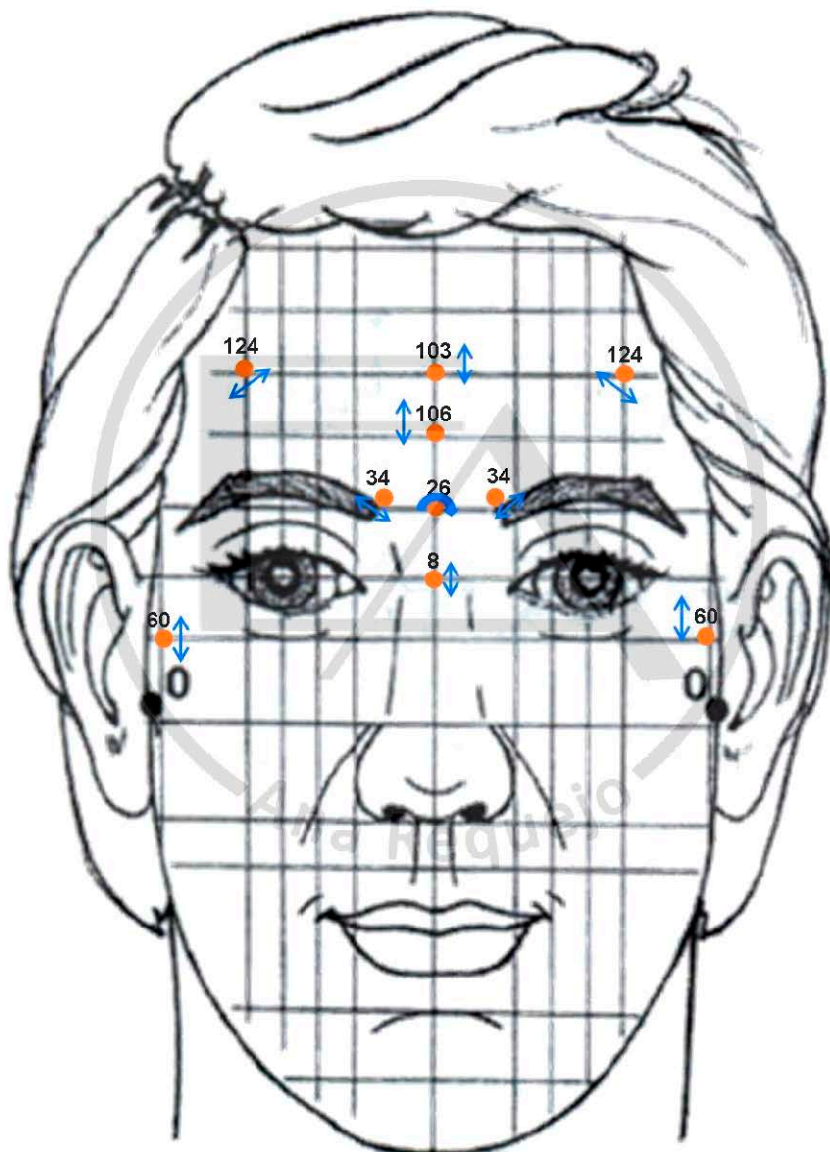




17 + NARANJA DULCE	→	Estimulación
6 + ENEBRO	→	Purificación
19 + PICEA NEGRA	→	Aliento
180 + LAUREL	→	Serenidad
124 + GERANIO	→	Regulación
34 + GERANIO	→	Regulación
26 + GERANIO	→	Reequilibrio

- **17 + Naranja dulce**
 - Estimulamos con el pto. 17 la energía y relajamos músculos.
 - Activamos, con la naranja dulce, el Sistema Nervioso parasimpático (inhibido por estrés) fortalecedor del Sistema Nervioso frágil.
- **6 + Enebro**
 - Purificamos, limpiamos el organismo y el Sistema Nervioso con el Enebro y con el pto. 6, eliminando la toxicidad con esta sinergia.
- **19 + Picea Negra**
 - Aumentamos el “Chi” con el pto. 19
 - A.E. y pto. ayuda a expandir los pulmones y el sentimiento de derrota ante las circunstancias se disuelve, aportando fortaleza.
- **180 + Laurel**
 - Relaja el plexo solar, calma la irritación expresada por la garganta y además el A.E. de Laurel ayuda a encontrar la serenidad y encontrar la palabra adecuada para expresar aquello que nos estresa.
- **124 + Laurel**
 - El pto. Relaja el S.N.C, dorsalgias y lumbalgias.
 - El Laurel, aliviar las contracturas, aleja el miedo y suelta la musculatura.
- **34 + Geranio**
 - Pto. y A.E. calman y equilibran el S.N.C., activando la circulación linfática y ayudando a depurar el organismo.
- **26 + Geranio**
 - Reequilibrado del S.N.C.
- **0 Punto** que equilibra el exceso o defecto de los otros ptos.

ANGUSTIA



Dien Cham y aa.ee.

124 + GERANIO	→	Regulación
34 + GERANIO	→	Regulación
103 + CARDAMOMO	→	Positividad
106 + ENEBRO	→	Liberación
26 + GERANIO	→	Positividad
8 + NARANJO DULCE	→	Relajación
60 + VETIVER	→	Asentamiento

- **103 + Cardamomo**
 - El pto 103 trata la columna vertebral, la depresión nerviosa y la fatiga física.
 - Esta sinergia es capaz de atenuar la depresión incipiente y la actitud negativa reequilibrando la energía entre mente y corazón.
- **106 + Enebro**
 - El pto. 106 libera la circulación cerebral, el insomnio y la ansiedad.
 - El Enebro descongestiona la energía estancada.
- **26 + Geranio**
 - Reequilibrado del S.N.C.
 - El geranio nos ayuda a salir de situaciones complicadas atrayendo la positividad y calmando además la ansiedad.
- **8 + Naranja dulce**

Ambos –pto, y A.E.– nos acercan al sueño tras la pesadilla, el miedo o el pánico liberando la energía, relajando y ayudando a salir del primer estadio de la depresión.
- **60 + Vetiver**

El punto 60 regula el “Chi” y ambos aportan centrado.
- **0 Punto** que equilibra el exceso o defecto de los otros pto.

Los punto 8, 26 y 106 son básicos para activar la circulación cerebral, tratar la memoria, visión y cervicales.

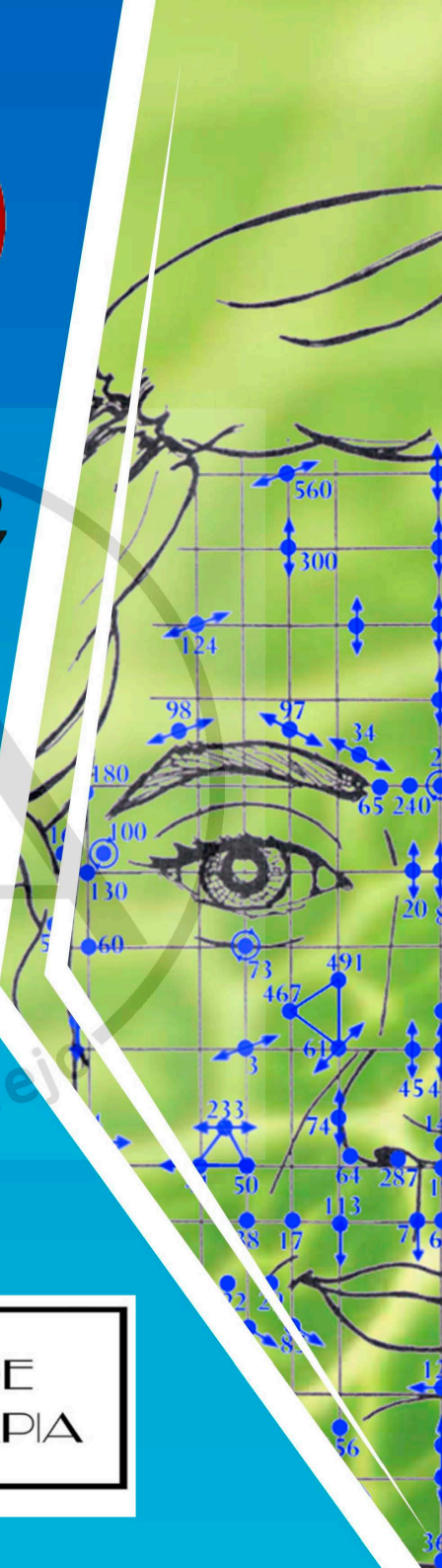


© Curso: Aromaterapia Holística: Aceites esenciales para niños

Propiedad intelectual: Ana Isabel Fernández Requejo

Queda prohibida la reproducción total o parcial, a través de cualquier formato o medio, de la obra, sin previa autorización de la autora, por escrito.

La infracción de los derechos mencionados, puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (Art. 270 y siguientes del Código Penal)



ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo