



ACEITES ESENCIALES PARA EL SIST. RESPIRATORIO

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

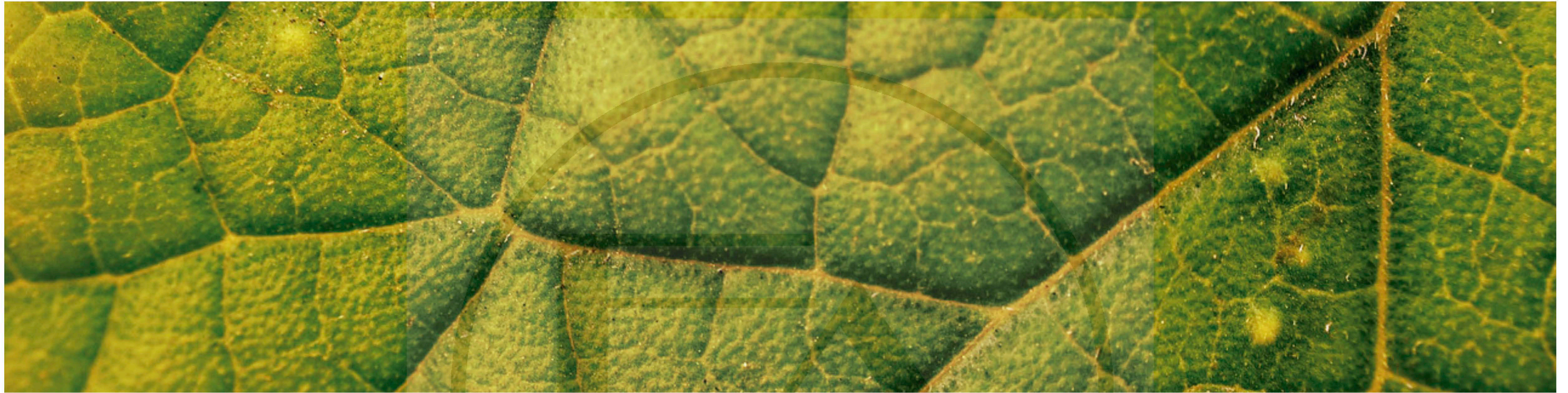
Ana Requejo

AROMATERAPIA: SIST. RESPIRATORIO

- ▶ **Bioquímica básica para el Sist. Respiratorio**
- ▶ **Precauciones básicas y Almacenaje correcto de los A.E.**
- ▶ **Protocolo de actuación: Equilibrar Riesgos y beneficios específico del Sist. Respiratorio**
- ▶ **Aceites esenciales para el Sist. Respiratorio**
- ▶ **Teoría de las signaturas. Sustancia volátil y pulmones**
 - ▶ **Biofilia**
 - ▶ **Hombre biocosmo**
 - ▶ **Las hojas y los pulmones**
 - ▶ **Aceites esenciales destilados de hojas: propiedades y disfunciones**
 - ▶ **Aceites esenciales destilados de hojas: su aporte emocional**
 - ▶ **Una serie de fórmulas**
- ▶ **Aceites esenciales para asmáticos en el Sist. Respiratorio**
- ▶ **Aceites esenciales seguros para embarazadas y niños**
 - ▶ **Precauciones de uso de a.e en embarazadas - Solo uso externo**
- ▶ **Aceites vegetales para el Sistema Respiratorio**
- ▶ **Contraindicaciones farmacológicas**



Ana Requejo



BIOQUÍMICA BÁSICA EN EL SIST. RESPIRATORIO

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

▶ Bioquímica básica para el Sist. Respiratorio *1

❖ con alto % de **Oxidos: Romero qt. cineol, cajeput, niauli, eucaliptos**

1,8 cineol, ascaridol, óxido de bisabol, safrol....

- ❖ Expectorantes
- ❖ Descongestivos broncopulmonares (asma)

❖ con alto % en **Cetonas Monoterpénicas: Romero qt. cineol, Salvia ...**

Borneona, fenchona, isomentona, α y β -tuyona...

- ❖ Mucolítica, antivirales

❖ con alto % en **Lactonas: Inula...**

Alantolactona, nepetelactona, helanalina

- ❖ Mucolíticas y expectorantes
- ❖ Analgésicas

❖ con % presente de **Monoterpenos: Cítricos...**

α y β -pineno, canfeno, carveno, terpiloneno ...

- ❖ Antibacterianos, reconstituyentes, tonificantes
- ❖ Potentes desinfectantes aéreos

❖ Con % presente de **Monoterpenoles: Arbol del te, tomillo timol**

- ❖ Antiinfecciosos
- ❖ Refuerzan Sist. Inmune
- ❖ Tonificantes

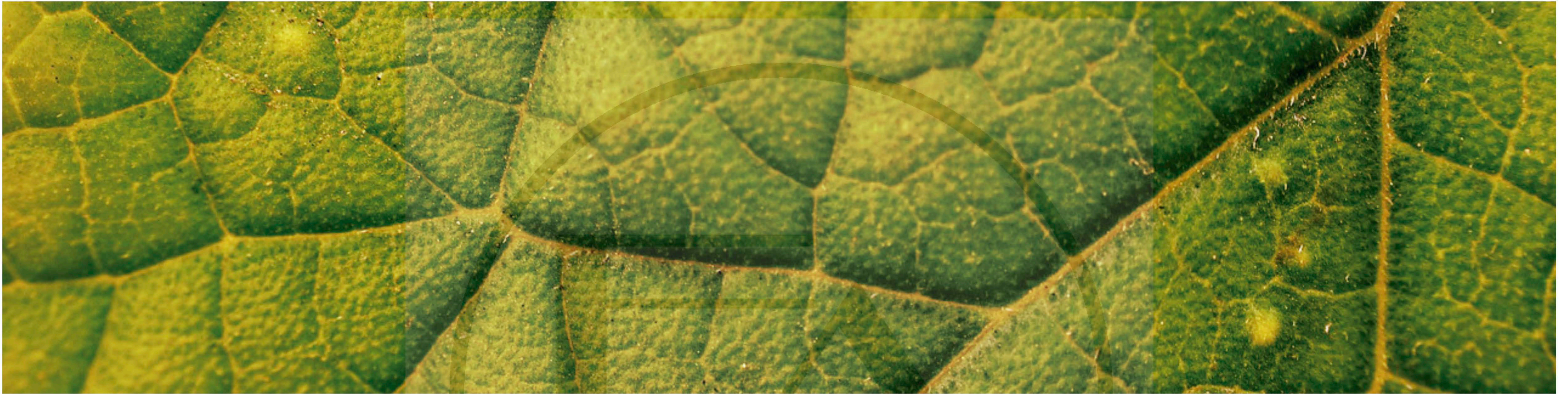
❖ Energéticamente: aportan paciencia, calma ante las reacciones precipitadas. (Chackra garganta)

❖ Apertura espiritual, vocacional (Chakra 3er ojo. y corona)

❖ Claridad y tranquilidad (3er ojo y Sacro)

❖ Disipan el temor (Chakra Sacro)

❖ Equilibrio, serenidad y armonía (Chakras: Raiz, Corazón y garganta)



**PRECAUCIONES BÁSICAS
ALMACENAJE CORRECTO
DE LOS A.E.**

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

▶ Almacenamiento de los A.E y otras consideraciones

• Los aceites esenciales han de ser naturales, puros, completos al 100 %, y cumplir con los siguientes parámetros:

• **etiquetado** correcto conteniendo la siguiente información:

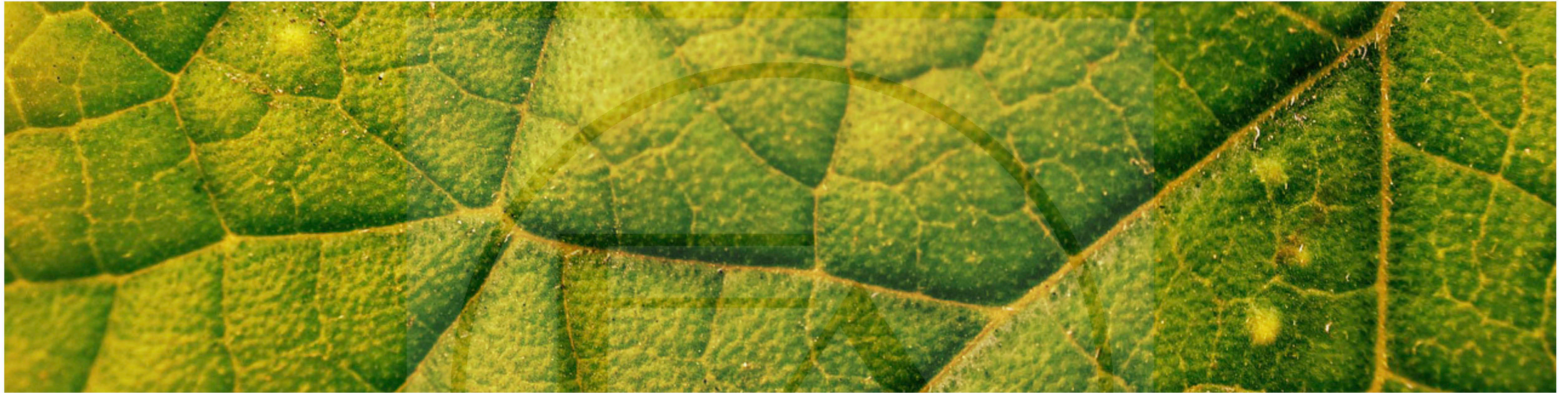
- nombre botánico en latín: (1.er nombre = *Género de la planta*) + (2.. nombre = *especie*);
- **quimiotipo** bien visible (si existe; para más información *1
- proceso de extracción bien claro: destilación o expresión;
- origen del aceite esencial: planta de la que procede, país;
- órgano del cual se ha extraído el aceite esencial;
- proceso de cultivo: biológico, orgánico...

• **Envasado** correcto:

- frasco de vidrio oscuro, marrón o azul, que lo proteja de la luz;
- obturador cuentagotas y cuello estrecho.

• Aceites esenciales alto contenido en Monoterpenos, en concreto: α -pineno y limoneno, puede afectarle la **oxidación**. En este caso, podría resultar ligeramente sensible, sin diluir, sobre la piel y también afectar al sistema respiratorio

Para más información “Aceites Esenciales en Sinergia (pag. 71). Editorial ExLibric



EQUILIBRAR RIESGOS Y BENEFICIOS

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

► **Protocolo de actuación: equilibrar riesgos y beneficios en la aplicación al Sist. Respiratorio**

► **¿Cuál es el beneficio esperado?**

¿Es psicológico o fisiológico? ¿Es la inhalación la mejor práctica para usar?

► **¿Qué tan serio es el riesgo?**

¿Estamos ante una posible **irritación sensorial o un ataque de asma?**

► **¿Cuán vulnerable es el receptor?**

Mire todos los factores de riesgo personales enumerados. ¿Cuántos años tiene el destinatario?

► **¿Tienen algún historial de problemas respiratorios?**

¿Qué tan probable es que ocurra el riesgo? Observe los factores de riesgo para la persona y el tipo de difusión / inhalación

► **¿Se puede evitar o reducir el riesgo?**

¿Puede una técnica de difusión más suave lograr el efecto deseado? ¿Se pueden usar aceites esenciales menos potentes para reducir el riesgo de irritación?

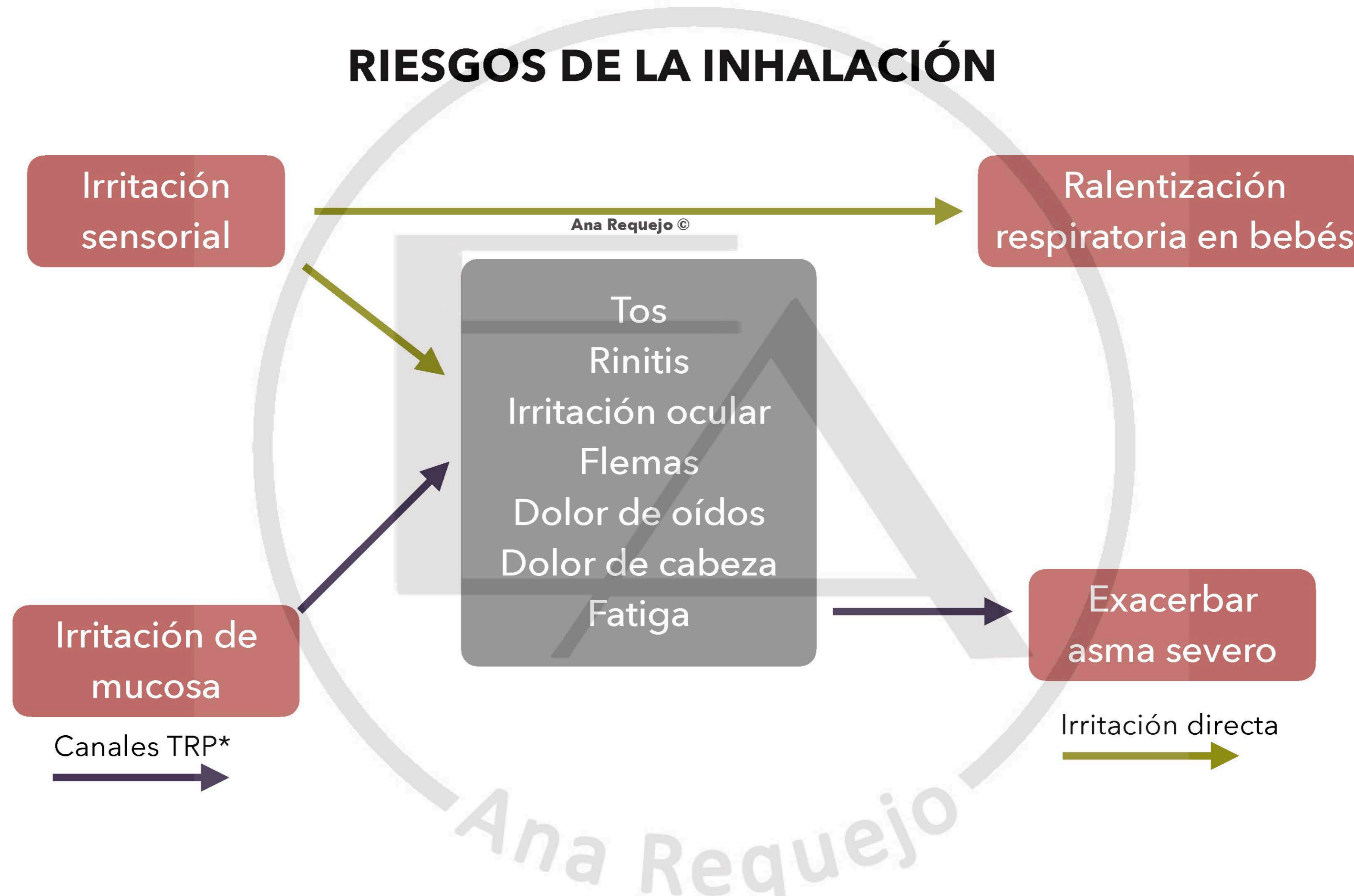
► **¿El beneficio esperado justifica el riesgo potencial?**

Esto es básicamente un resumen de todos los puntos anteriores.

► **¿Estás calificado para tomar una decisión?**

Por ejemplo, ¿sabe lo suficiente como para tratar una afección médica en otra persona?

► Precauciones y riesgos para el Sist. Respiratorio



* Los canales potenciales de receptores transitorios (canales TRP) son un grupo de canales iónicos ubicados principalmente en la membrana plasmática de numerosos tipos de células animales. Hay alrededor de 30 canales TRP que comparten alguna similitud estructural entre sí.

▶ Precauciones y riesgos para el Sist. Respiratorio

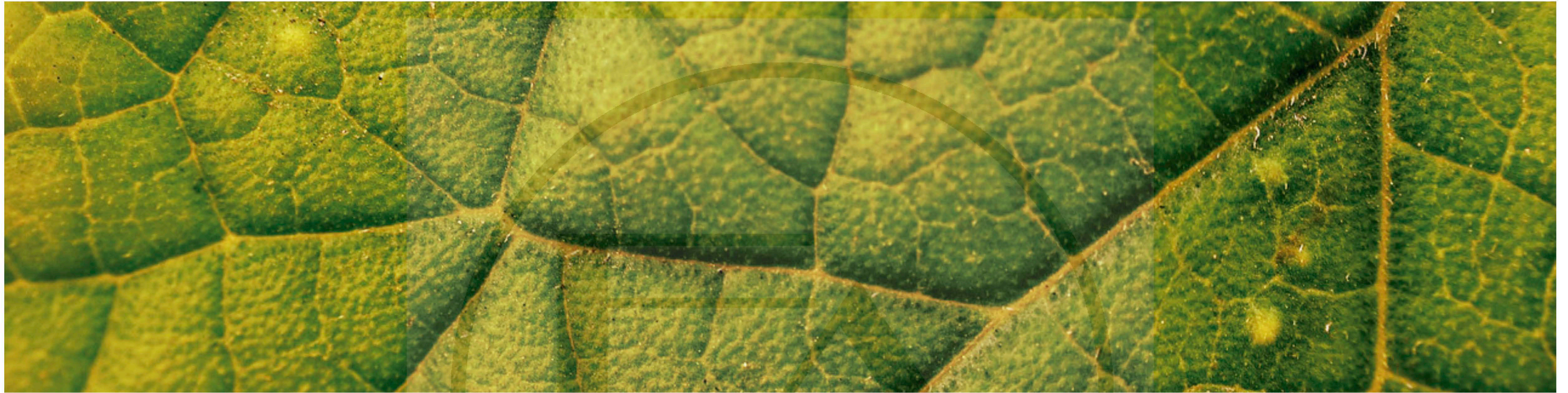
FACTORES DE RIESGOS DE LA INHALACIÓN

- ▶ Duración a la exposición
- ▶ Frecuencia de la exposición
- ▶ Presión del vapor
- ▶ Concentración en el aire inhalado
- ▶ Ventilación del área donde se difunde
- ▶ Calidad del aire interior (ozono)

FACTORES DE RIESGOS PERSONALES

- ▶ Menores de 5 años
- ▶ Asma
- ▶ EPOC
- ▶ Riesgo percibido
- ▶ Rinitis alérgica
- ▶ Edad (anciano)
- ▶ Los componentes de los aceites esenciales (*mentol, 1,8 cineol...*)





TEORÍA DE LAS SIGNATURAS SUSTANCIA VOLÁTIL Y PULMONES

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

► Teoría de las Signaturas

Biofilia

- El hombre; naturaleza innata para conectar con la naturaleza.
- Necesidad intrínseca de conectar biológicamente, emocionalmente y espiritualmente con la naturaleza (*Shinrin-yoku*)
- Los **fitoncidas**, compuestos orgánicos volátiles aleloquémicos antimicrobianos derivados de plantas, son capaces de:
 - Incrementar los Natural killer, y fortalecer la actividad de las proteínas anticancer.
 - Disminuir niveles hormonales del estrés.
 - Incrementar horas de sueño.
 - Disminuir ansiedad, agresión, fatiga y confusión mental.
 - Estimular bienestar general.
 - Bajar presión sanguínea.
 - Suprimir la actividad del S.N. Simpático e incrementa el Parasimpático.



► Teoría de las Signaturas

Hombre Bio-Cosmo

- Los principios de crecimiento de la planta y el ser humano son los mismos.
- Planta y ser humano crecen buscando la Luz y tomando ventaja de todo lo que les rodea. (Dietrich Gumbel)
- Cada parte de la planta realiza una función al igual que cada órgano del hombre:
 - Hoja - fotosíntesis = CIRCULACION
 - Raíz - Nutrición principal y almacén = SIS. DIGESTIVO
 - Flor - Final del crecimiento = S.N = ENERGIA = ¿ESPIRITUALIDAD?

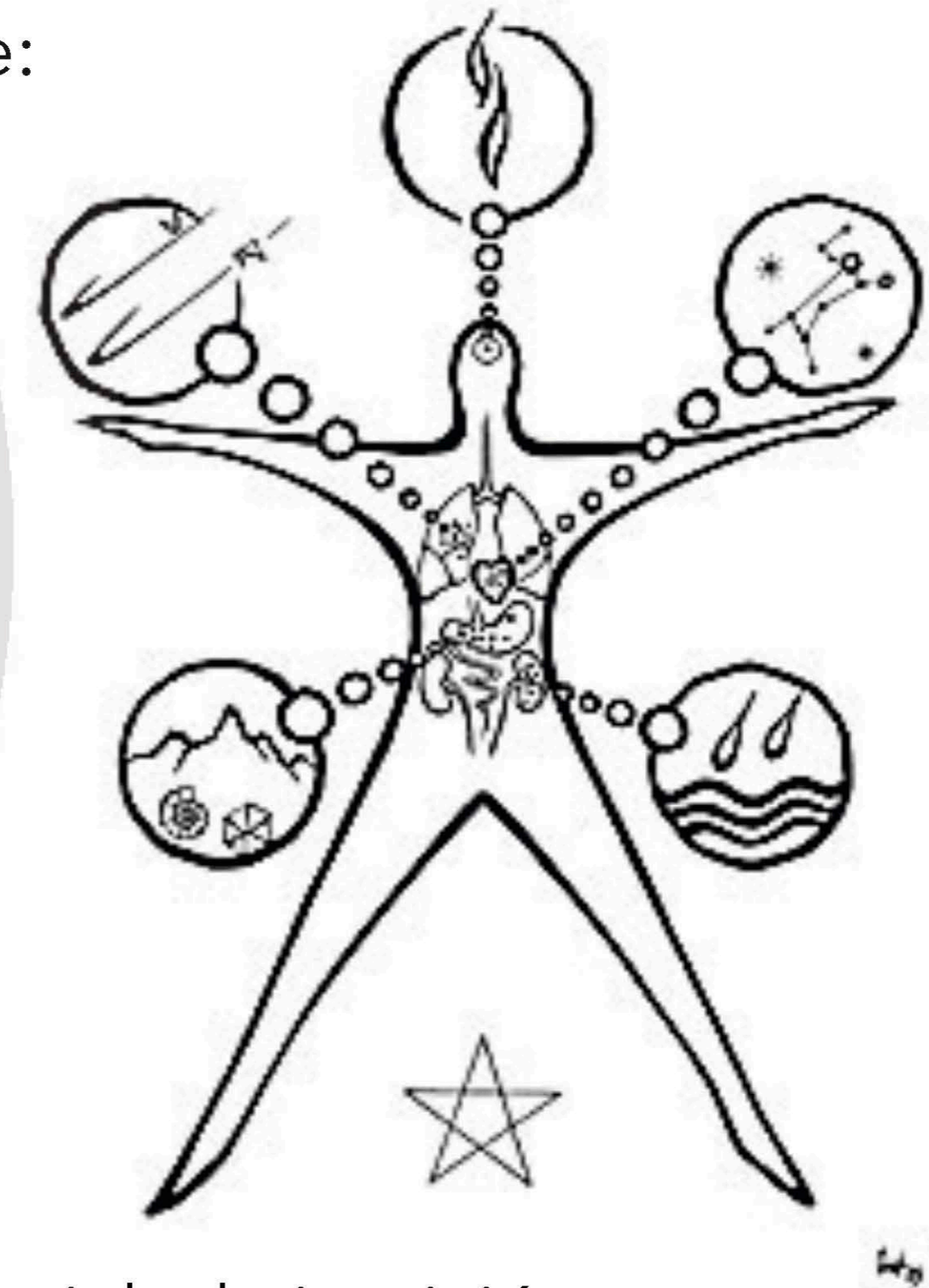
Teoría de las Signaturas

Arte de reconocer las propiedades medicinales de las plantas por su apariencia.

- › Color
- › Forma
- › Textura
- › Olor

Reconocer y entender esta teoría requiere de dos habilidades: la percepción sensorial y la intuición.

Hoy, esto es difícil con la doctrina "farmaceutica" donde prima lo que se puede testar y comprobar.



► Teoría de las Signaturas

Teoría de las Signaturas y otros Sistemas

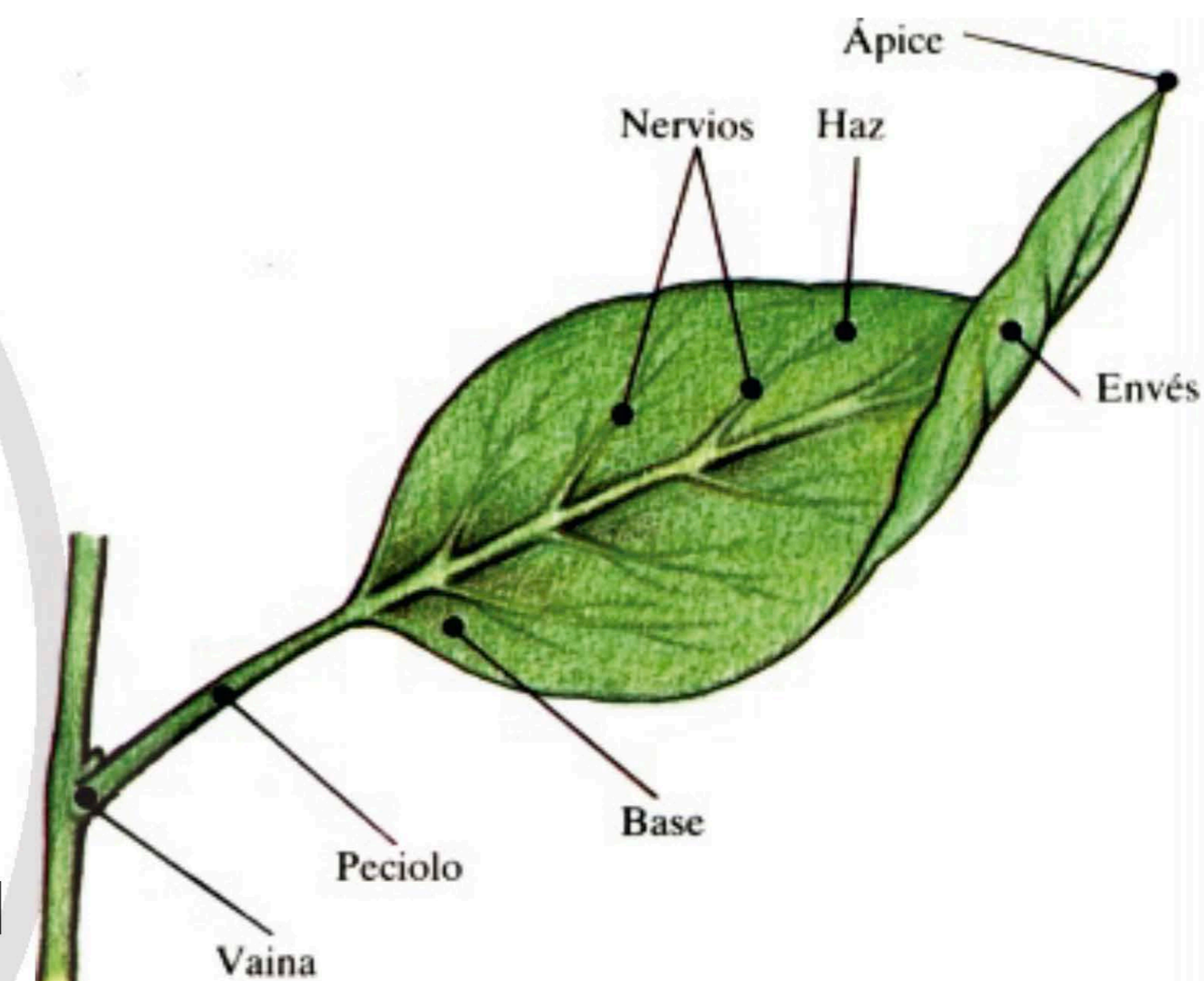
- La TCM ha trabajado casi siempre con el conocimiento de la teoría de las signaturas.
- Los nativos americanos son capaces de correlacionar esta teoría con la idea del animal medicina (los poderes sanadores del animal).
- La alquimia no solo estudiaba la esencia de la planta sino toda su creación y también su destrucción.
- Paracelso unifica la Teoría de las Signaturas con uno de sus principios, el de Correspondencia: una idea arquetipo puede ser explicada de diferentes formas.
- Julia Graves explica y razona que la doctrina de Correspondencia es la aplicación práctica de la teoría de las signaturas; la forma, color, apariencia, olor... nos muestra como puede ser utilizada la planta como medicina.



Ana Requejo

▶ Las hojas y los pulmones

1. Las hojas tienen un crecimiento y forma determinado.
2. Son el principal órgano de transpiración. Intercambio de oxígeno y dióxido de carbono durante la **fotosíntesis = transformación**
3. Almacenan agua y nutrientes: proteínas, minerales y azúcar.
4. Su haz recoge la luz solar y el envés realiza el intercambio gaseoso a través de las estomas = PULMONES.
5. Se **adaptan** al medio ambiente y reaccionan ante las plagas con un aumento de taninos.
6. Son capaces de segregar componentes o estrogénicos que interfieren con el ciclo reproductivo de los animales que se alimentan de ellas. (Buhner SH 2002)
7. Pueden analizar la saliva de los insectos y activar una mezcla volátil que los repela o atraiga a otros insectos que eliminen al que los daña.
8. Químicamente son ricas en: monoterpenos, monoterpenoles, óxidos, esteroides y fenoles = **Propiedades antimicrobianas y expectorantes**



▶ Aceites esenciales destilados de hojas: propiedades y disfunciones aplicadas

Propiedades

1. Antimicrobianas
2. Antibacterianas
3. Antisépticas
4. Antivirales
5. Antiespasmódicas
6. Analgésicas
7. Cefálicas
8. Expectorantes
9. Mucolíticas
10. Estimulantes
11. Tónicas, inmunoestimulantes
12. Hepatoprotectivas

Disfunciones

1. Dolor de garganta
2. Catarros
3. Gripes
4. Flemas
5. Congestión bronquial
6. Sinusitis
7. Asma
8. Bronquitis
9. Neumonía
10. Tos
11. Tosferina

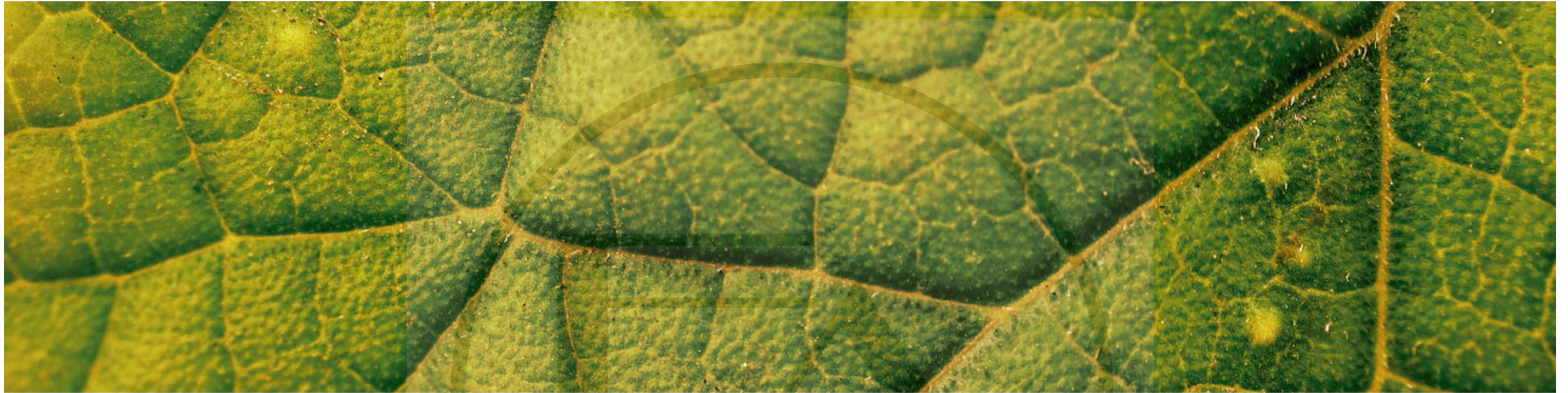
Componentes: de más a menos potencia

1. Monoterpenoles y Fenoles: 1, 2, 3, 8, 9
2. Oxidos: 4, 5, 6, 7, 8
3. Esteres: 10, 11
4. Monoterpenos + ésteres: 11
5. Lactonas: 3, 4, 5, 8, 9
6. Cetonas monoterpénicas: 4, 6

▶ Aceites esenciales destilados de hojas, su aporte emocional

1. Apertura al mundo.
2. Apertura chakra corazón = Espiritualidad, comunicación chakra garganta.
3. Salida de la introversión.
4. Fortaleza y coraje.
5. Abandono de la melancolía y tristeza.
6. Autofirmación.
7. Rejuvenecimiento espiritual.
8. Transmutación de las situaciones negativas en aspectos positivos.
9. Predisposición a la empatía
10. Conexión abierta entre chakras físicos y chakras espirituales.





ACEITES ESENCIALES PARA EL SIST. RESPIRATORIO: VERTIENTE FISICA Y EMOCIONAL

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

▶ A.E. para el Sist. Respiratorio

A.E.	Nombre botánico	PALABRA CLAVE
Abeto Negro	<i>Picea mariana</i>	Bronquitis, rinitis, reconstituyente general - cortison like
Cajeput	<i>Melaleuca cajeputi</i>	Mucosidad con dolor e inflamación; gripes y resfriados, fiebre
Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	Tos seca, picazón
Eucalipto glóbulo (blanco)	<i>Eucalyptus globulus</i>	Vias BAJAS
Eucalipto radiata	<i>Eucalyptus radiata</i>	Vias ALTAS - Fiebre - Otitis
Fragonia	<i>Agonis fragans</i>	Comodín, amplia dilución (20%)
Incienso de la India	<i>Boswellia carterii</i>	Mucolítico (Vías bajas **) Inmunoestimulante - Tos productiva
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Bronquitis a causa de enfriamiento - Tonifica Sist. Inmune
Laurel	<i>Laurus nobilis L.</i>	Descongestivo potente (Vías bajas **) - Cansancio vírico
Manuka	<i>Leptospermum scoparium</i>	Activador Sistema Inmune
Mirto Verde	<i>Myrtus communis L.</i>	Mucosidad, fatiga, apto niños
Pino silvestre	<i>Pinus sylvestris</i>	Mucolítico vías bajas, flemas, fibrosis quística
Ravintsara	<i>Cinnamomum camphora</i>	Descongestión, Expectoración
Romero 1,8 cineol	<i>Rosmarinus officinalis</i>	Mucolítico potente
Tomillo timol	<i>Thymus vulgaris</i>	Bronquitis crónica + Fatiga

► Una serie de fórmulas

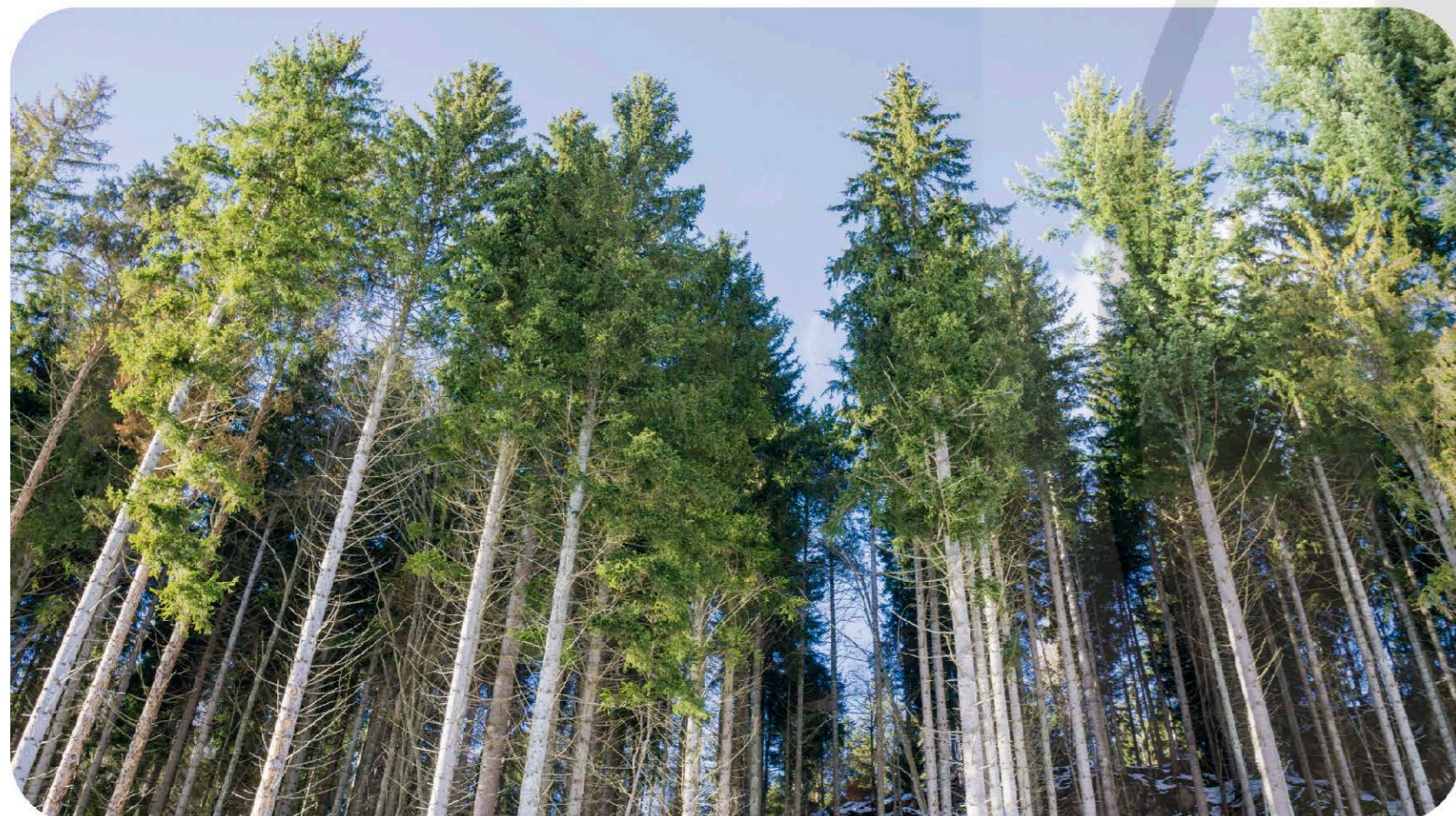
Bronquitis

- Tos.
- Producción de mucosidad, transparente o blanca/ de color gris amarillento o verde
- Fatiga.
- Dificultad para respirar.
- Fiebre ligera y escalofríos.
- Molestia en el pecho.

Ciprés

Pino silvestre

Jengibre



Abeto Negro

Ana Requejo

► Una serie de fórmulas

FATIGA CRÓNICA y DISFUNCION INMUNE

(SFC, SFCDI, Encefalomiелitis Miálgica, EM)



Tomillo

- Deterioro capacidad de concentración y memoria — **Romero 1,8 cineol**
- Dolor de garganta frecuente y recurrente
- Ganglios dolorosos a la palpación, en la zona axilar o en el cuello — **Laurel**
- Dolor muscular — **Ravintsara**
- Dolores articulares múltiples, sin hinchazón ni enrojecimiento de las articulaciones — **Laurel**
- Dolores de cabeza — **Ravintsara**
- Sueño no reparador — **Ravintsara**
- Dificultad (más allá de las 24 horas) para recuperarse normalmente después de mantener una actividad física

▶ A.E. para el Sist. Respiratorio: Vertiente emocional

A.E.	Nombre botánico	Chackra	PALABRA CLAVE
Abeto Negro	<i>Picea mariana</i>	Corazón	Depresión y derrotismo. Falta de coraje y empuje
Cajeput	<i>Melaleuca cajeputi</i>	Garganta	Revitalizante en tiempos difíciles con muchos sinsabores
Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	Corona	Adaptación por cambio o pérdida.
Eucalipto glóbulo	<i>Eucalyptus globulus</i>	Garganta	Falta de confianza y de avance.
Eucalipto radiata	<i>Eucalyptus radiata</i>	Garganta/timo	Alivia la sensación de rechazo. Deshubicación social
Fragonia	<i>Agonis fragans</i>	3er ojo	Perdón. Restaura las ganas de vivir
Incienso de la India	<i>Boswellia carterii</i>	Corona	Falta de autoconocimiento y discernimiento.
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Sacro	Melancolía y aflicción
Laurel	<i>Laurus nobilis L.</i>	Garganta	Falta de comunicación diplomática
Manuka	<i>Leptospermum scoparium</i>	Corona superior	Cimientos en la seguridad. Unión entre cielo y tierra
Mirto Verde	<i>Myrtus communis L.</i>	Garganta	Dependencias, autodestrucción
Pino silvestre	<i>Pinus sylvestris</i> <small>Ana Requejo ©</small>	Corazón	Coraje y apertura de un corazón frío
Ravintsara	<i>Cinnamomum camphora</i>	Garganta	Falta de motivación y desinterés
Romero 1,8 cineol	<i>Rosmarinus officinalis</i>	3er ojo	Carencia en la acción tras la motivación
Tomillo timol	<i>Thymus vulgaris</i>	Timo	Neurastenia; disipa la dejadez provocada por el dolor

► Una serie de fórmulas

Manuka

- * Nivel espiritual y emocional:
Coraje con fuerte sensación de seguridad

Corazón + Corona

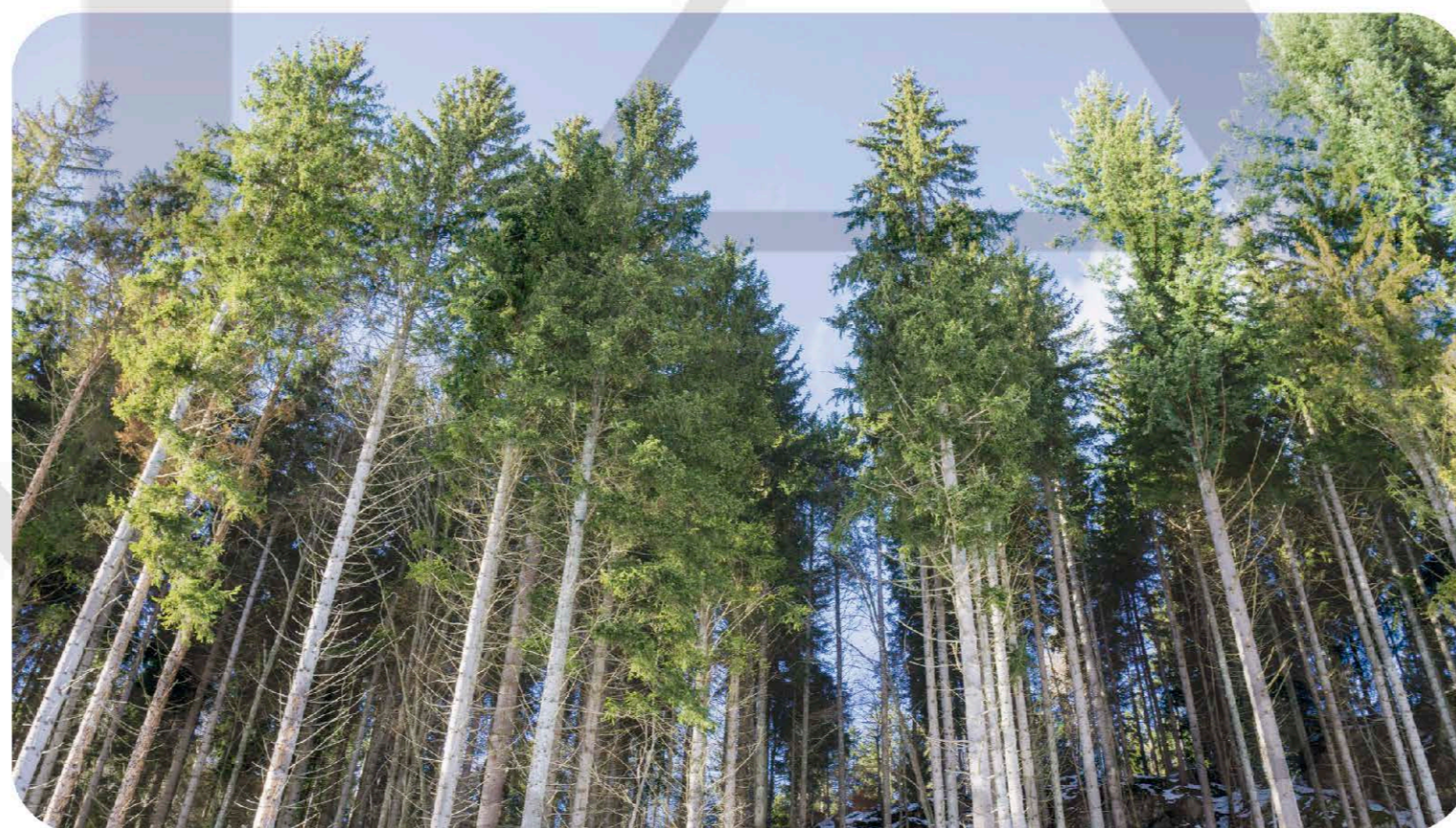
- * Fisico
 - Activación del Sistema Inmune
 - Reconstituyente
 - Vias bajas y altas

Incienso

- * Nivel espiritual y emocional:
Emprender por conocimientos adquiridos

Corazón + Corona

- * Fisico
 - Inmunoestimulante
 - Vias bajas con mucosidad



Abeto Negro

Cajeput

- * Nivel espiritual y emocional:
Coraje a pesar de las circunstancias

Garganta + Corazón

- * Fisico
 - Inmunoestimulante
 - Vias bajas con mucosidad y dolor e inflamación

► Una serie de fórmulas

Eucalipto radiata + Globulus

✿ Nivel espiritual y emocional:

Aceptar el rechazo con desapego para gestionar con decisión la salida de esa actitud.

Corona + Garganta + Timo

✿ Físico

- Vias altas y bajas
- Expectoración con tos controlada
- Dolor corporal por tos

Abeto negro

✿ Nivel espiritual y emocional:

Coraje y emprendimiento ante los cambios

Corazón + Corona

✿ Físico

- Bronquitis con mucha tos
- Vias bajas y altas



Ciprés

Romero 1,8 cineol

✿ Nivel espiritual y emocional:

Salir del drama y emprender ordenadamente tus acciones. Centrado

Corona + 3er ojo

✿ Físico

- Tos productiva

► Una serie de fórmulas

Fragonia

- ✿ Nivel espiritual y emocional:

Perdónate y renueva tu vida dejando atrás los malos hábitos

Garganta+ Corona

- ✿ Físico

- Vías altas y bajas
- Expectoración con fatiga general
- Apto niños y embarazadas

Jengibre

- ✿ Nivel espiritual y emocional:

La tristeza no es excusa para autodestruirte
Desea salir de ese bache

Garganta + Sacro

- ✿ Físico

- Bronquitis por enfriamiento con dolor general



Mirto

Manuka

- ✿ Nivel espiritual y emocional:

Dejar tus dependencias porque tienes seguridad de ser guiado por el buen camino.

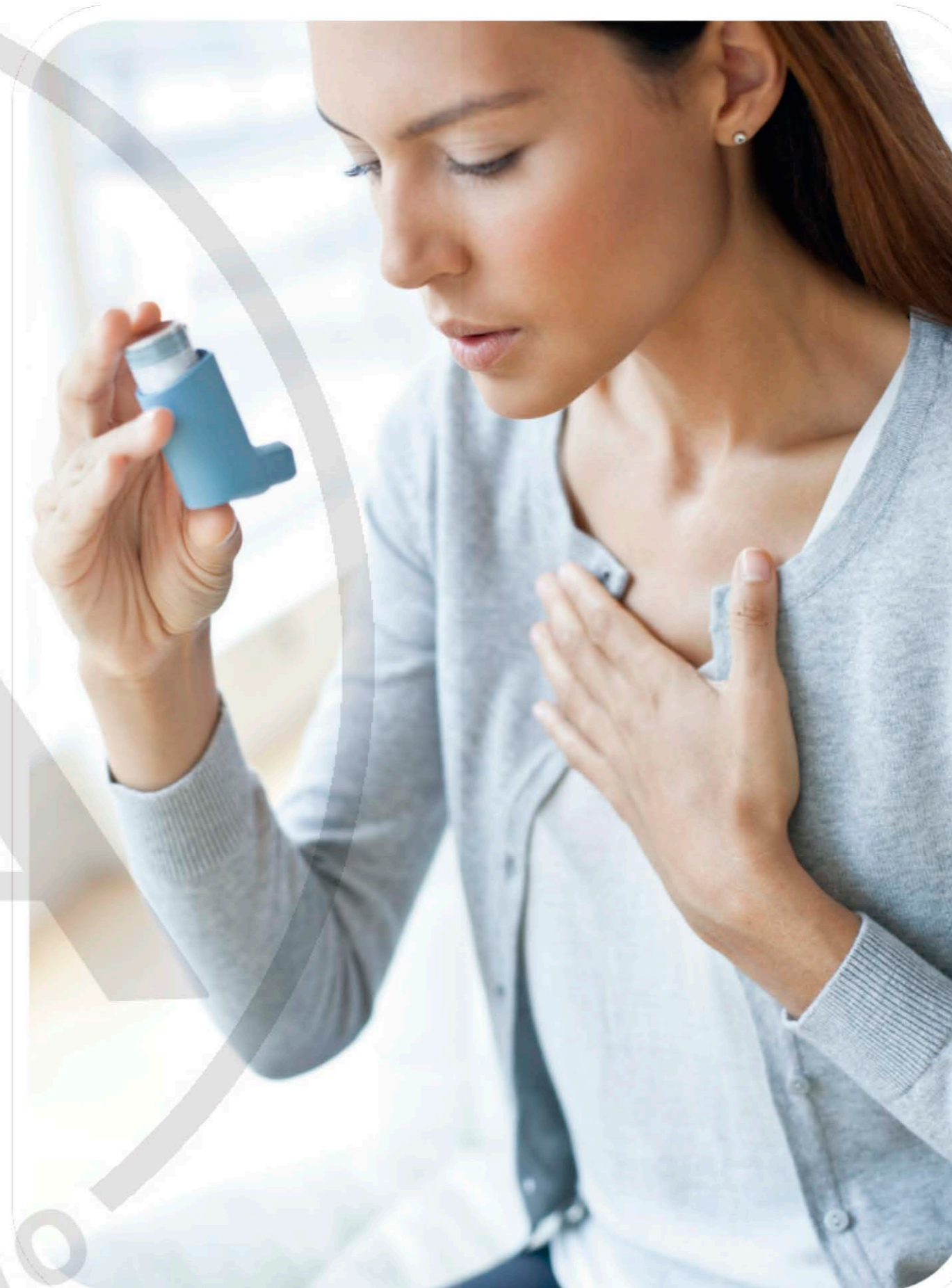
Garganta + Corona

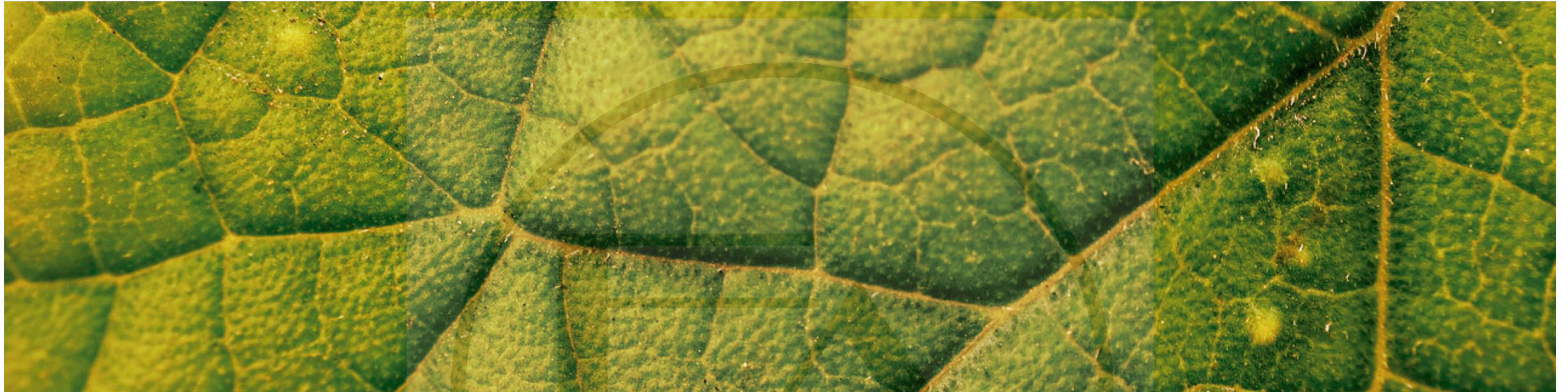
- ✿ Físico

- Vitalidad tras una larga enfermedad
- Mucosidad
- Apto niños y embarazadas

▶ A.E. APTOS PARA ASMÁTICOS en tratamiento del Sist. Respiratorio

ACEITE ESENCIAL	NOMBRE BOTÁNICO
Arbol del té	<i>Melaleuca alternifolia</i>
Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>
Hierbabuena	<i>Menta spicata</i>
Hinojo	<i>Foeniculum vulgare</i>
Inciensos	<i>Boswellia ...</i>
Lavanda	<i>Lavandula angustifolia</i>
Manzanilla Romana	<i>Chamaemelum nobile; Anthemis nobili</i>
Mirto	<i>Myrtus communis</i>
Pino silvestre	<i>Pinus silvestres</i>
Siempreviva	<i>Helycrisum italicum</i>
Tomillo timol Ana Requejo ©	<i>Thymus vulgaris qt timol</i>





ACEITES ESENCIALES PARA EL SIST. RESPIRATORIO: EMBARAZADAS Y NIÑOS

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

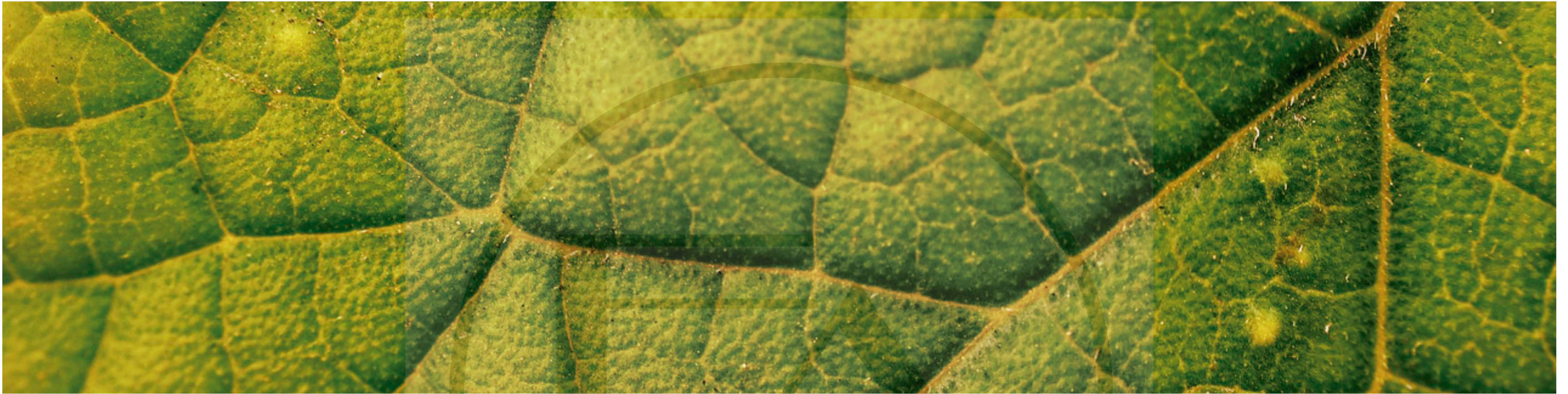
▶ Precauciones de uso de a.e en embarazadas - Solo uso externo

- ▶ Evitar la aromaterapia con epilepsia, embarazos de riesgo, cirugía mayor cardiaca , problemas de hígado y renales, preeclampsia, eclampsia, pirexia, terapia anticoagulante, pérdida de placenta, movimientos reducidos fetales, partos múltiples.
- ▶ Diluciones entre 0,5 al 1 % antes del parto; durante el parto dilución al 2 %.
- ▶ Evitar salvia esclarea con inducción de oxitocina ya que puede potenciar contracciones muy molestas.
- ▶ Evitar la Salvia esclarea después de la cesárea o algún problema uterino ya que puede correr el riesgo de ruptura uterina.
- ▶ Usar Lavanda y Manzanilla romana con precaución con asma o alergias estacionales.
- ▶ Evitar el uso de lavanda o salvia esclarea con la epidural hasta que se normaliza la presión sanguínea después de la epidural.
- ▶ Evitar la rosa con problemas de plasma o hemorragia.
- ▶ Usar incienso con precaución cuando hay problemas de psicosis o desórdenes emocionales.
- ▶ Espaciar el uso de la aromaterapia en caso de emergencia médica o cambio rápido en el estatus materno fetal. S

▶ A.E. para el Sist. Respiratorio EMBARAZADAS Y NIÑOS

A.E.	Nombre botánico	Chackra asociado	PALABRA CLAVE
Ciprés	<i>Cupressus sempervirens</i>	Corona	Tos seca, picazón
Eucalipto glóbulo (blanco)	<i>Eucalyptus globulus</i>	Garganta	Vias BAJAS Ana Requejo ©
Jengibre	<i>Zingiber officinale</i>	Sacro	Bronquitis - Asma
Lavanda	<i>Lavandula angustifolia</i>	Corona	Mucosidad vías bajas
Limón	<i>Citrus limonum</i>	Plexo solar	Catarro, pirexia, bronquitis
Manuka	<i>Leptospermum scoparium</i>	Corona superior	Activador Sistema Inmune
Manzanilla Romana	<i>Chamaemelum nobile</i>	Plexo solar	Otitis, sinusitis
Mirto Verde	<i>Myrtus communis L.</i>	Garganta	Mucosidad, fatiga, apto niños
Menta piperita	<i>Menta piperita</i>	3er ojo	Gripe, fiebre.
Hierbabuena	<i>Menta spicata</i>	3er ojo	Gripe, fiebre niños
Ravintsara	<i>Cinnamomum camphora</i>	Garganta	Descongestión, expectoración





ACEITES VEGETALES PARA EL SIST. RESPIRATORIO

Ana Requejo

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

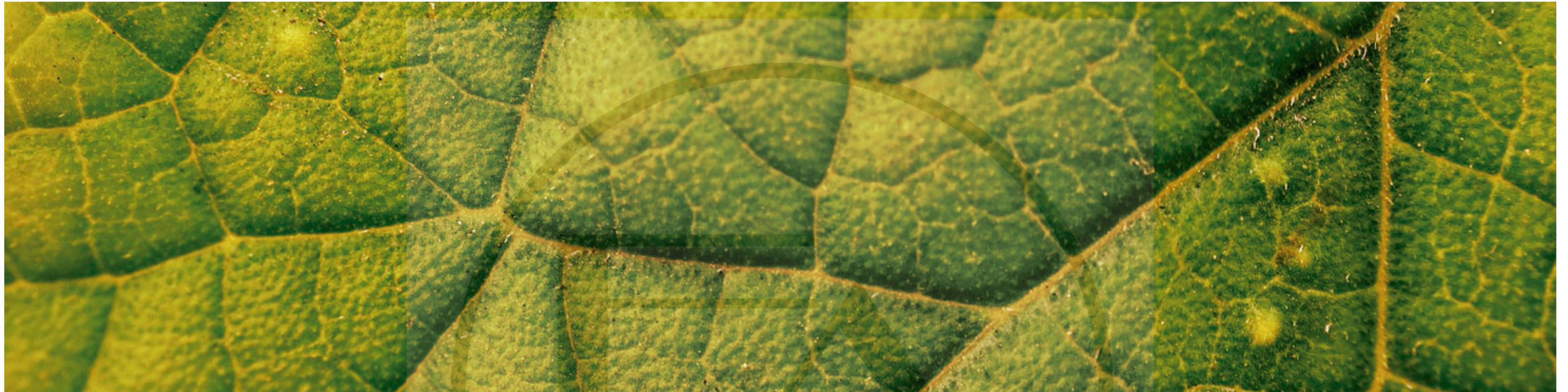
▶ A. VEGETALES para el Sist. Respiratorio

Aceite Vegetal	Nombre botánico	COMPOSICION ACIDOS GRASOS	PALABRAS CLAVE
BORRAJA	<i>Borago officinalis</i>	37% ÁCIDO LINOLEICO (Ω 6) 21% ÁCIDO ALFA-LINO-LÉNICO (Ω 3) 20% ÁCIDO -LI-NOLÉNICO O GLA	Regenerante celular Antiinflamatorio Personas fumadoras
PERILLA	<i>Perilla frutescens</i>	60% ÁCIDO ALFA-LINO-LÉNICO (Ω 3) 14% ÁCIDO LINOLEICO (Ω 6) 16% ÁCIDO OLEICO (Ω 9)	Antiinflamatorio Regenerante celular Alergias estacionales
COMINO	<i>Nigella sativa</i>	60% ÁCIDO LINOLEICO (Ω 6) 25% ÁCIDO OLEICO (Ω 9)	Depurativo Fortalecedor de las defensas
ONAGRA	<i>Oenothera biennis</i>	74% ÁCIDO LINOLEICO (Ω 6) 66,8% ÁCIDO OLEICO (Ω 9) 10%. ÁCIDO -LINOLÉNICO O GLA,	Antiinflamatorio Piel seca, muy seca Masaje respiratorio (asma, asma alérgica, etc.)

Ana Requejo ©

ESCUELA DE
AROMATERAPIA

Ana Requejo

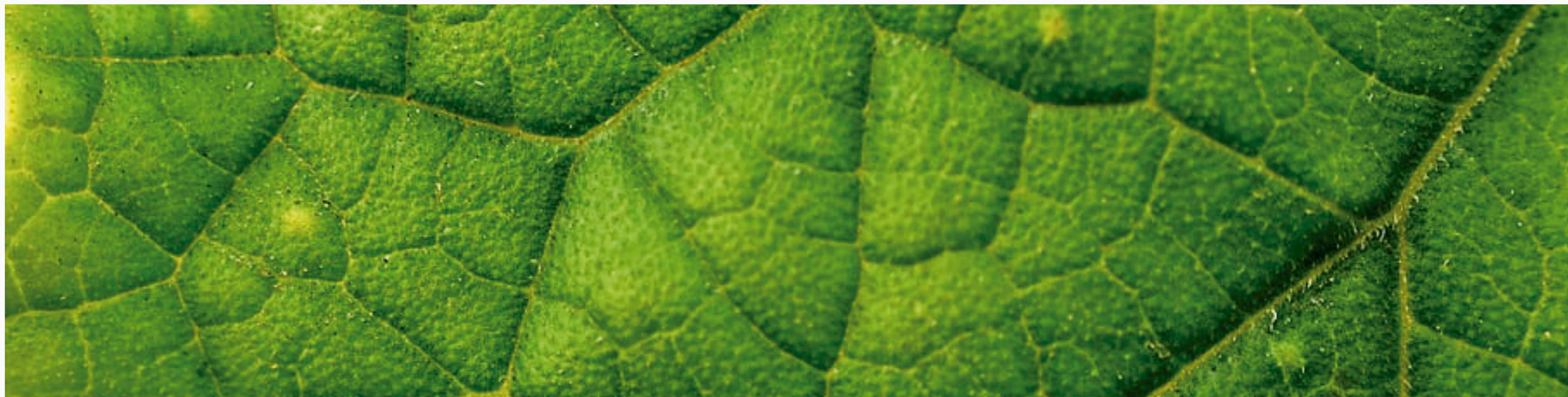


CONTRAINDICACIONES FARMACOLÓGICAS

Ana Requejo

▶ A.E. para el Sist. Respiratorio

A.E.	CONTRAINDICACIONES (oral mayormente)
Cajeput	con el citocromo P450, enzima encargada de metabolizar los fármacos; - con medicamentos para el tratamiento de ansiedad e insomnio - Homeopatía - aspirina y otros antiplaquetarios y anticoagulantes
Eucaliptos	Oral: Homeopatía Pruebas realizadas con dosis muy elevadas y durante mucho tiempo, pueden causar crisis asmáticas en jóvenes y adultos. antiepilépticos, moduladores sistema inmune, control del az.car, antidepresivos, antibióticos y anestésicos Ana Requejo ©
Fragonia	Oral: Homeopatía (contenido en 1,8 cineol)
Jengibre	Oral: - Aspirina, Anticoagulantes y antiplaquetarios
Limon	Oral: - Medicamentos diabetes
Mirto	Puede interactuar con medicamentos para la diabetes.
Tomillo timol	Oral: con medicamentos anticoagulantes (puede inhibir la agregación plaquetaria).



AROMATERAPIA Y EL SIST. RESPIRATORIO

TEXTOS Y GRÁFICOS PROPIEDAD: ANA REQUEJO



safecreative

2006194474984

INFO ABOUT RIGHTS

Prohibida la reproducción total o parcial de este documento