

¿Cómo hablar con la gente sobre seguridad?

Por Hanna Tisserand

<http://tisserandinstitute.org/learn-more/how-to-talk-to-people-about-safety/>

Nos hicieron una pregunta sobre cómo abordar las discusiones sobre seguridad, y esto fue en el contexto de personas que ingieren aceites esenciales y los usan sin diluir en la piel.

A continuación se presentan algunos principios básicos que creemos contribuyen a un intercambio constructivo de opiniones.

- No te acerques a nadie solo para decirle que está haciendo algo mal

¿Recuerda lo que se sintió al descubrir algo nuevo y emocionante? ¿Cómo amaba la cosa y cómo quería contárselo a todos sus amigos? Y si alguien le dijera que lo que está haciendo está mal y es peligroso, probablemente no le gustará y ni siquiera lo escuchará. Y si alguien realmente no quiere escuchar sus argumentos, déjelo en paz. Este punto también se aborda aquí: <https://tisserandinstitute.org/no-one-can-hear-you-when-you.../> (ver traducción adjunta "Nadie puede oírte cuando eres malo")

- Cambia tu mensaje

Si le dice a alguien que lo que está haciendo es peligroso o incorrecto, es posible que piense que solo está siendo negativo o que está diciendo que cualquier uso de aceites esenciales es peligroso. Una cosa que encontramos efectiva es cambiar el mensaje. Esencialmente, lo que le está diciendo a la gente si sugiere una dilución segura es que usando solo una pequeña cantidad, aún puede disfrutar de los beneficios de la aromaterapia, con un riesgo mínimo.

- ¡Todos estamos en el mismo barco!

La verdad es que todos creemos en lo mismo: que los aceites esenciales son una gran herramienta para promover la salud y el bienestar.

- Está bien no estar de acuerdo

Los debates no siempre llevan a que una persona cambie de opinión, pero el simple hecho de que podamos tener una discusión nos enriquece y ayuda a ampliar nuestra perspectiva.

- La seguridad rara vez es simple

Hay muchas pautas de seguridad en el libro, Essential Oil Safety y quiero volver a enfatizar que estas son pautas y no reglas absolutas, pero existen para proteger a la comunidad en general del riesgo.

Si señala algo, esté preparado para defender su punto con pruebas. Recuerde que estar del "lado correcto" no significa que todos los argumentos que utiliza sean automáticamente correctos.

- Dónde enviar a las personas:

<https://tisserandinstitute.org/essential-oil-safety-webinar-robert-tisserand/>

<https://naha.org/explore-aromatherapy/safety>

<https://www.alliance-aromatherapists.org/.../aromatherapy-sa.../>

<https://anarequejoaromaterapia.com>